

令和5年度「まちかどコメンテーター」 アンケート調査結果

鹿児島市

・第1回

- 1 体重に関する意識と減塩の取組みについて（保健予防課）
- 2 中心市街地の活性化について（産業政策課）

目 次

I	調査の概要	1
II	体重に関する意識と減塩の取組みについて.....	4
III	中心市街地の活性化について	28

I 調査の概要

1. まちかどコメンテーターの概要

(1) まちかどコメンテーターとは

市民の皆様に「まちかどコメンテーター」になってもらい、市民目線の意見・提言を聴取するとともに、市民のニーズを把握し、市政運営の参考とさせていただくものです。

また、アンケートを通じて、市民の皆様の市政への関心・興味を深めていただくことも目的としています。

(2) まちかどコメンテーターの選定方法

市内に住むか、通勤・通学する 18 歳以上の方を対象とし、一般公募及び住民基本台帳から無作為抽出した市民 2,500 人への就任依頼において、応募・承諾いただいた方により構成しています。

(3) 任期

令和 5 年 6 月 1 日～令和 6 年 5 月 31 日

(4) 人数

401 人（第 1 回調査実施時点）

(5) 所管課

市民局 市民文化部 市民協働課

2. 第1回調査の概要

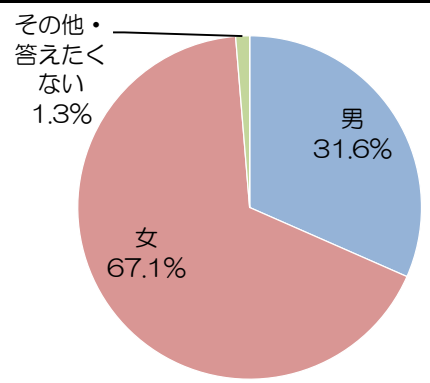
(1) 調査概要

テーマ/担当課	体重に関する意識と減塩の取組みについて	保健予防課
	中心市街地の活性化について	産業政策課
調査期間	令和5年6月5日～6月23日	
回答率	95.5% (383人)	

(2) 回答者属性

① 性別

選択肢	回答数	割合
男	121	31.6%
女	257	67.1%
その他・答えたくない	5	1.3%
無回答	0	0.0%
サンプル数	383	100.0%



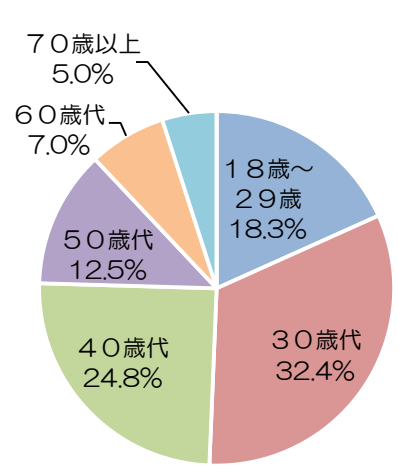
その他・答えたくない 1.3%

男 31.6%

女 67.1%

② 年代

選択肢	回答数	割合
18歳～29歳	70	18.3%
30歳代	124	32.4%
40歳代	95	24.8%
50歳代	48	12.5%
60歳代	27	7.0%
70歳以上	19	5.0%
無回答	0	0.0%
サンプル数	383	100.0%



70歳以上 5.0%

60歳代 7.0%

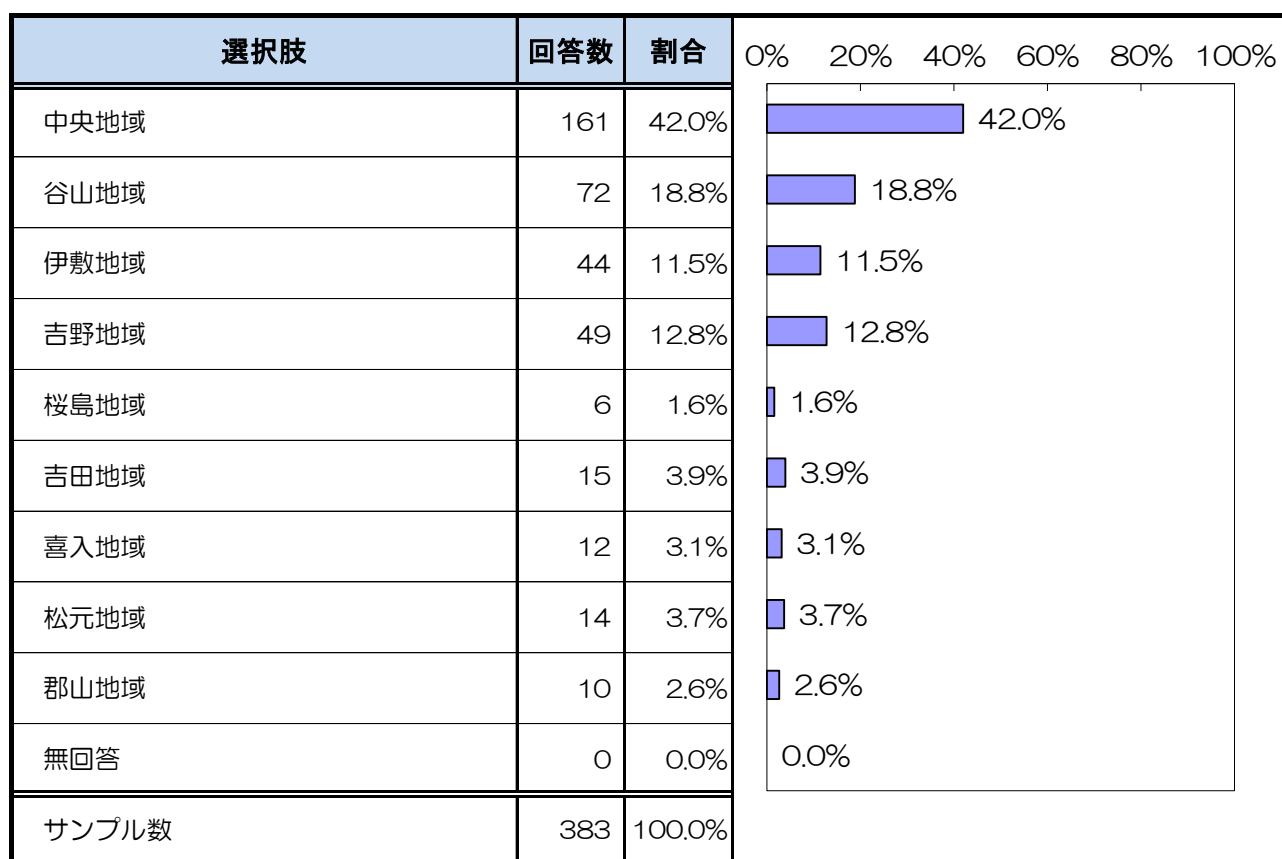
18歳～29歳 18.3%

50歳代 12.5%

40歳代 24.8%

30歳代 32.4%

③ 居住地



3. 報告書上の留意点

- ・構成比は小数点第2位以下を四捨五入して表示しているため、合計が合わない場合があります。
- ・複数回答可の質問の構成比の合計は100%を超えることがあります。
- ・設問文や選択肢等の表記において、原文より変更している場合があります。
- ・不適切な表現がみられた意見については、一部削除しています。

Ⅱ 体重に関する意識と減塩の取組みについて

1. 調査の目的

本市の健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」では、「適正な体重を維持している人の増加」「減塩に気をつけている人の割合の増加」を目標項目として挙げています。体重を適正に保つことや減塩に気をつけることは、自身の生活習慣病予防や健康維持につながるだけでなく、次世代の健康へもつながります。今回、体重に関する意識と減塩の取組みについて、今後の事業推進の参考とするためにアンケートを実施しました。

2. 調査結果を受けて担当課（保健予防課）からのコメント

体重を適正に保つことや減塩について、市民の皆さんの意識や取組みなどを伺うためにアンケートを実施したところ、多くのご回答やご意見をいただきまして、誠にありがとうございます。

適正体重については、57.4%の方が「自分が今、適正体重だと思う」と回答している状況の中、81.5%が「体重を減らしたい又は増やしたい」と思っており、その中でも51.6%の方が「大幅な減量または増量（5kg程度）」をしたいと回答され、現状と理想の乖離があることがわかりました。

減塩については、成人の1日の食塩摂取目標量を「知らなかった」と回答した方が69.2%おり、取組み以前に正しい知識の広報周知が課題であることがわかりました。

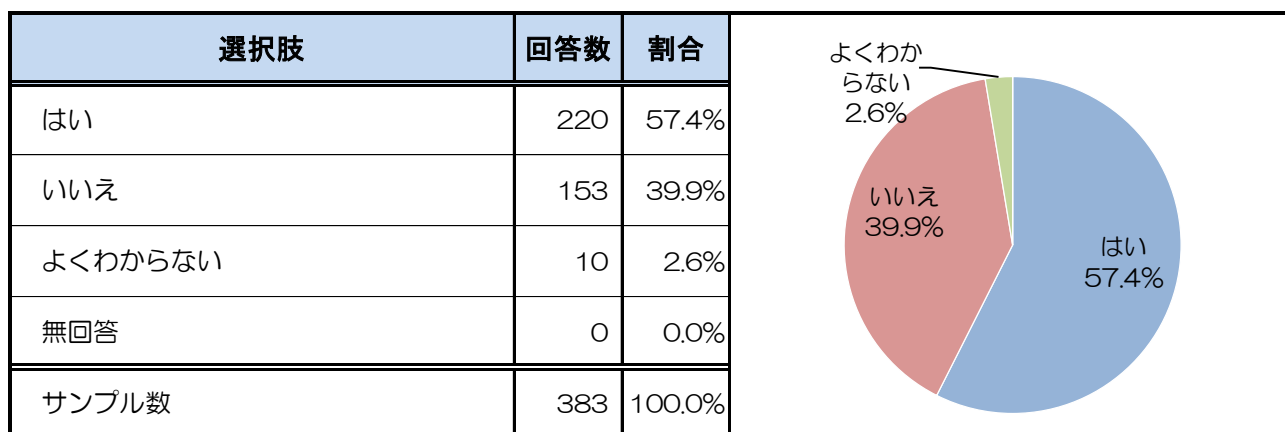
いずれの取組みに関しても、家庭でできるレシピの紹介に加え、飲食店や惣菜店と連携した食環境の整備を求める意見があり、大変参考になりました。また、若い世代の方を中心に、参加型のセミナーや料理教室だけでなく、アプリやSNSでの情報発信があると取組みやすいとのご意見もいただき、世代のニーズに合わせた取組みを充実させていく必要性を再認識しました。

今回の調査結果を踏まえ、体重を適正に保つことや減塩についてより効果的な情報発信に努めるとともに、イベント・教室を通して誰もが実践しやすい健康づくりの取組みを推進してまいります。

3. 調査結果

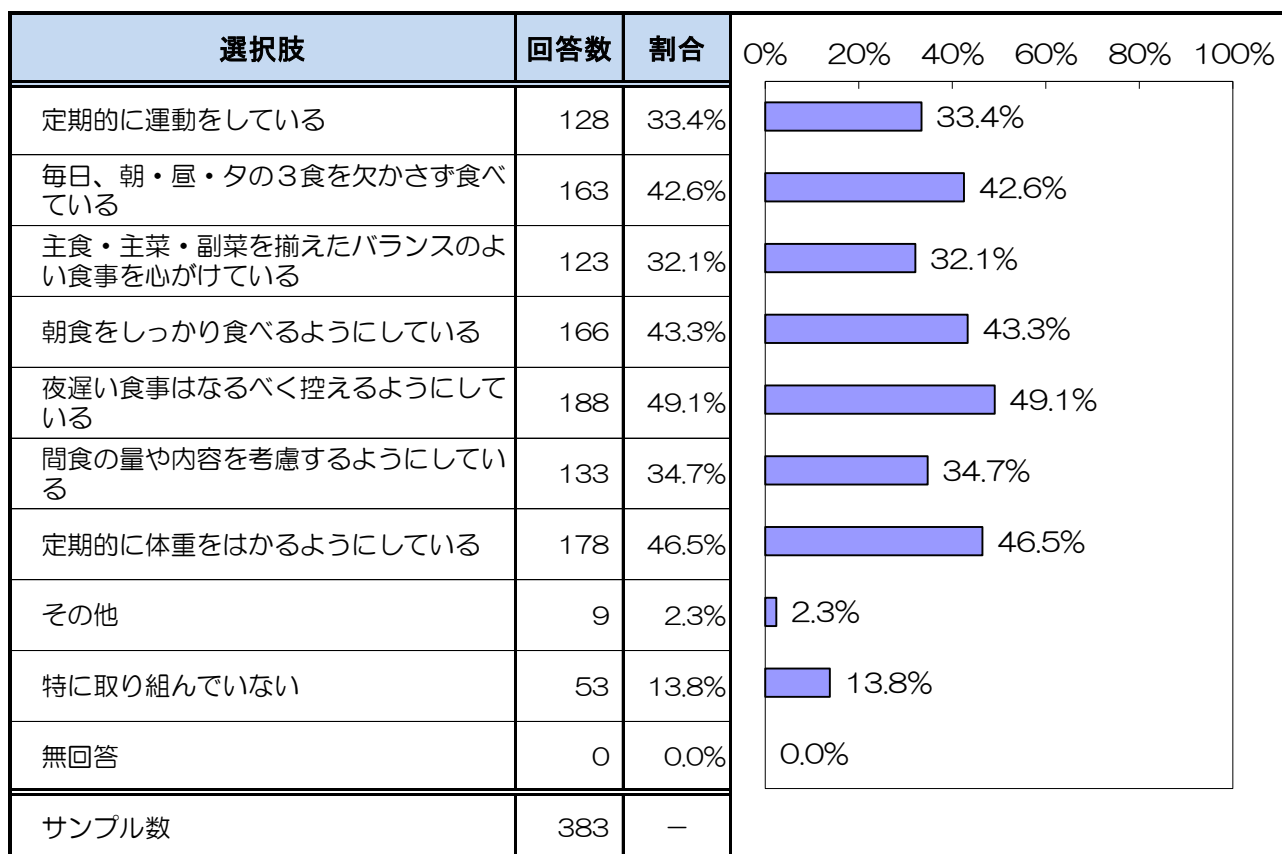
問1 あなたは今、適正体重だと思いますか。(単数回答)

「はい」が57.4%、「いいえ」が39.9%、「よくわからない」が2.6%となっている。



問2 体重を意識した具体的な取り組みがあれば教えてください。(複数回答)

「夜遅い食事はなるべく控えるようにしている」が49.1%と最も高く、次いで、「定期的に体重をはかるようにしている」の46.5%、「朝食をしっかり食べるようにしている」の43.3%の順となっている。

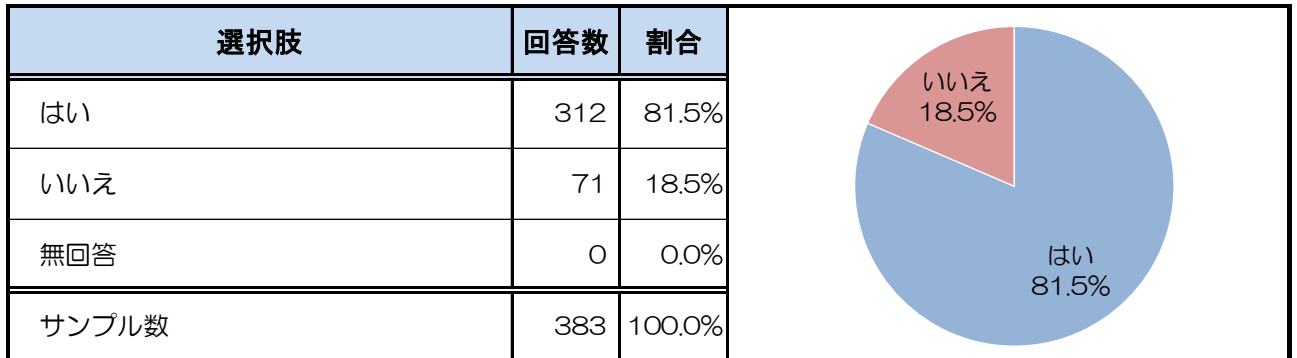


◆その他の回答（原文まま）

- ・オートファジーをしている。16時間食べない。
- ・色々なダイエットを行なったが、どれも効果が一時的でした。健保の相談時に糖質制限と減塩の効果を教えていただき実践しました。結果的に体重は-10kg、血圧も正常値の範囲内に収まりました。
- ・加工品をなるべく避ける、有酸素より筋トレを重視
- ・食事内容に気を遣っている
- ・市販のダシパックを使用している
- ・近い距離(通学)は歩くようにしている

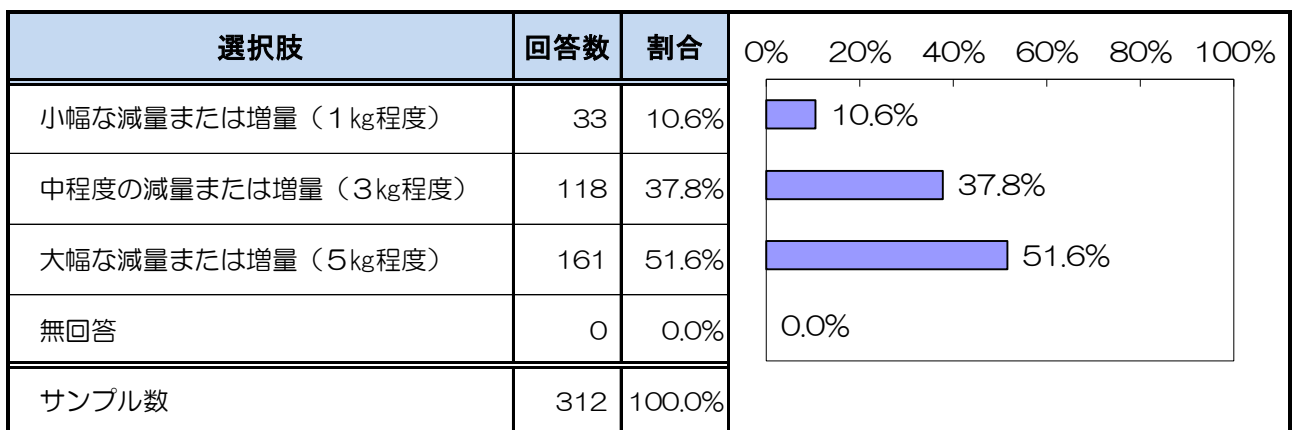
問3 あなたは体重を減らしたい又は増やしたいと思うことがありますか。
(単数回答)

「はい」が81.5%、「いいえ」が18.5%となっている。



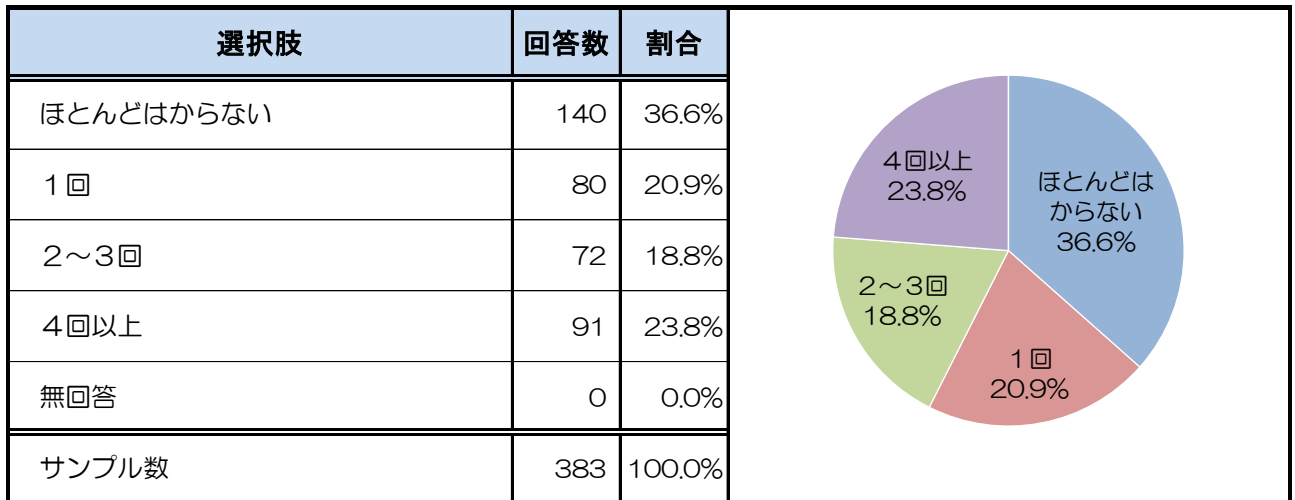
問4 問3で「1. はい」とお答えした方にお伺いします。どの程度体重を減らしたい、または増やしたいと考えていますか。(単数回答)

「小幅な減量または増量（1 kg程度）」が10.6%、「中程度の減量または増量（3 kg程度）」が37.8%、「大幅な減量または増量（5 kg程度）」が51.6%となっている。



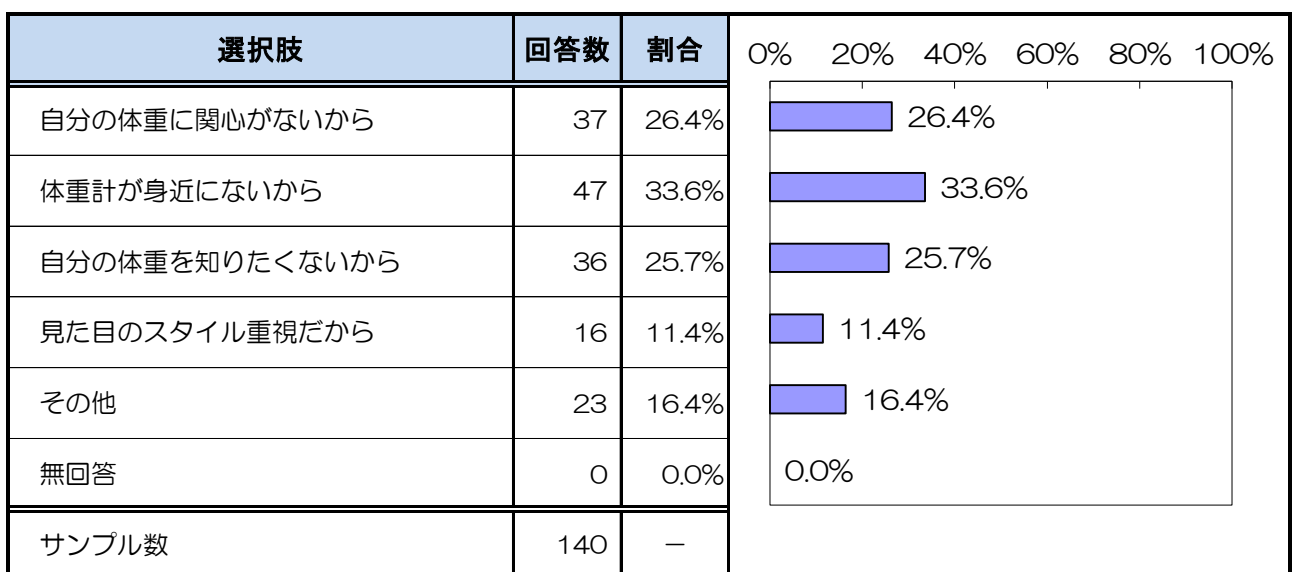
問5 あなたは1週間あたりどのくらいの頻度で体重をはかりますか。
(単数回答)

「ほとんどはからない」が36.6%と最も高く、次いで、「4回以上」の23.8%、「1回」の20.9%の順となっている。



問6 問5で「1. ほとんどはからない」とお答えした方にお伺いします。
体重をはからない理由をお選びください。(2つまで)

「体重計が身近にないから」が33.6%と最も高く、次いで、「自分の体重に関心がないから」の26.4%、「自分の体重を知りたくないから」の25.7%の順となっている。

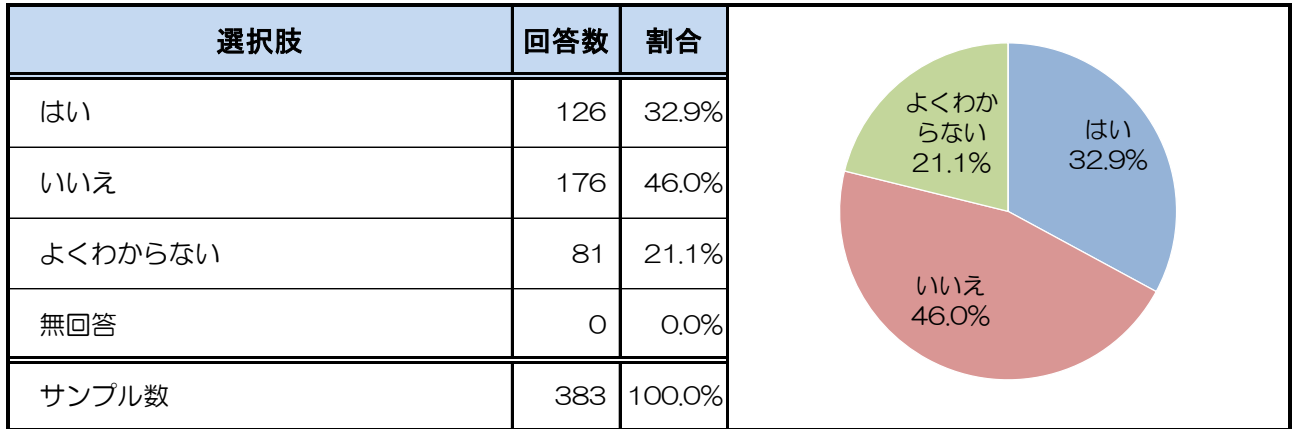


◆その他の回答（原文まま）

- ・面倒だから 4件
- ・忘れる 3件
- ・小食だから太ることは考えにくいので
- ・他の選択肢が当てはまらない、1ヶ月位で1回はかる
- ・やせたい希望はあるけどそんなに重視していないから
- ・一人暮らしを始めて、部屋のスペース的に体重計を収納していて毎日のはかる習慣が無くなってしまったから
- ・家族が体重計に乗ったら、体重をはかることを思いだします。月一回程度です。
- ・月1で通院している病院で体重をはかるので、実家には体重計ありましたが、昨年からの一人暮らしを機に体重計は買いませんでした。
- ・子育て中で目の前にある体重計に乗る余裕がないから
- ・痩せたいと思うんですけど、行動にうつせていません。歳もとってきたこともありあまり気にならなくなってきました。
- ・はかるのが面倒だから温泉に行ったついでなどにはかる
- ・体重に自信があるから
- ・体重計の電池がしょっちゅう切れるから
- ・体重計はあるが、はかるのを忘れてしまう
- ・大体自分の体重はわかっているから
- ・特に理由なし、健康診断で測定
- ・変化がないのがわかるから
- ・毎月定期通院ではかっているから

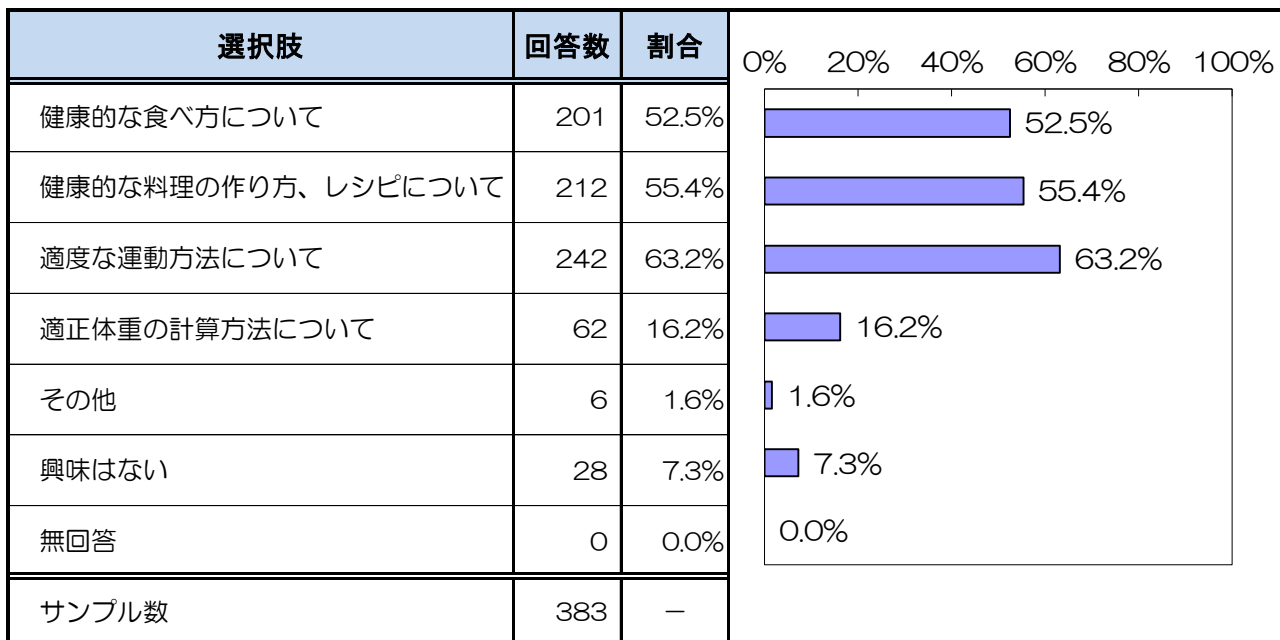
問7 適正体重に関する具体的な情報が不足していると感じることがありますか。(単数回答)

「はい」が32.9%、「いいえ」が46.0%、「よくわからない」が21.1%となっている。



問8 適正体重に関するどのような情報に興味がありますか。(複数回答)

「適度な運動方法について」が63.2%と最も高く、次いで、「健康的な料理の作り方、レシピについて」の55.4%、「健康的な食べ方について」の52.5%の順となっている。

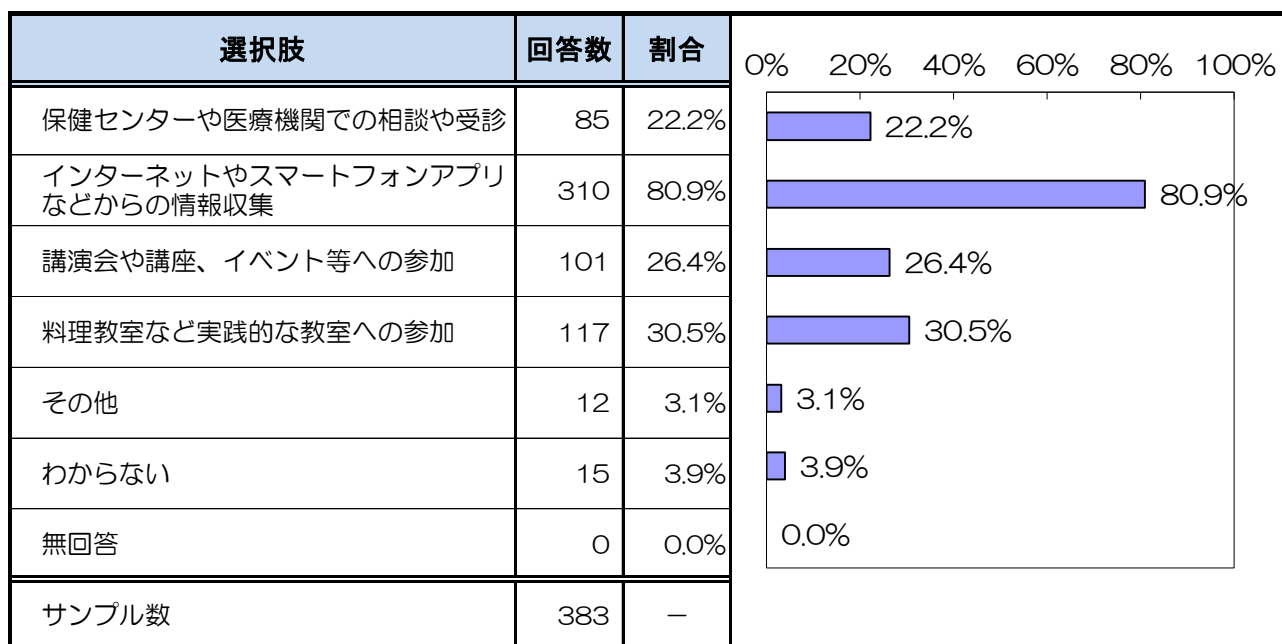


◆その他の回答（原文まま）

- ・ BMI が下回った場合の健康面と無理なく BMI 数値を上げる方法
- ・ 適正でなくても血液検査などの値が問題ないなら大丈夫という知識。世の中、やはり太っている人に偏見がある。やせたくても体力的に落ちるとやせれない。
- ・ 痩せすぎ、太りすぎのデメリット。また、適正体重になった人の体験談・具体的な方法や数字があると、参考になりやすいと思いました。
- ・ 日常の正しい姿勢や手軽にできるストレッチ
- ・ 年齢毎の平均体重
- ・ 必要な筋肉量と脂肪量の割合。体重が適正の範囲内だとしても、健康だとは言えないと感じるため

問9 適正体重を維持するための情報や教育を受ける方法として、どのような方法がいいと思いますか。(複数回答)

「インターネットやスマートフォンアプリなどからの情報収集」が 80.9%と最も高く、次いで、「料理教室など実践的な教室への参加」の 30.5%、「講演会や講座、イベント等への参加」の 26.4%の順となっている。

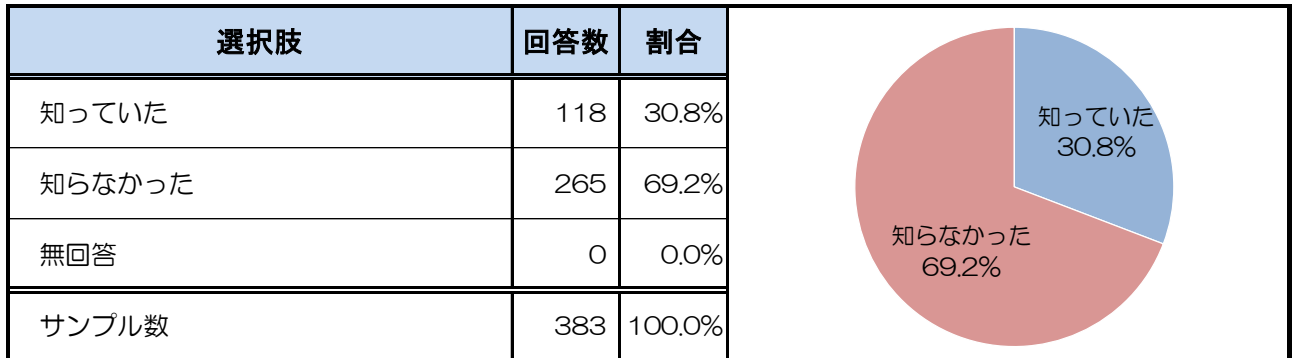


◆その他の回答（原文まま）

- ・あきらかに健康にリスク大と見受けられる体重に近い旨を本人自身が知り得る事が大切と思う。その自覚を知らせる事が必須
- ・インスタ
- ・広報や新聞での特集記事
- ・ジムでの指導
- ・スマホアプリだと定期的なコラム配信などで情報や教育を気軽に受けられるかと思いました。また、既に実施されていたら恐縮ですが、情報や教育を受けられる場として、保健センターや医療機関では敷居の高さも考えられます。気軽に、センテラスやイオンで受けられても良いのかなと思いました。
- ・各自で知りたい事を調べれば良い
- ・健康診断時の待ち時間などでパンフレットで気楽に情報得られるように読めたらいいと思う。毎年健康診断時が特に体のことを考える時期だからです。
- ・受ける方法も大事ですが、受ける側がどういう状況のときに情報を得たいと思うかを考慮したらいいのかなと思います。
- ・町内会の回覧板、又は、定期的にポストに入っている情報誌
- ・適正塩分量の可視化
- ・適正体重を維持する必要性や意味、その手段は既に広く知れ渡っており、対象者もそれはよく承知しているはず。必要なのは、その意識付けときっかけ。街のあちこちに公共体重計のようなものがあっていいのではないかな。周りから数値が見えないようにするなどの工夫は必要かもしれないが、認識、意識させる刺激が必要
- ・特定の医療機関で指導や受講料等の助成があればいいかなと思います。

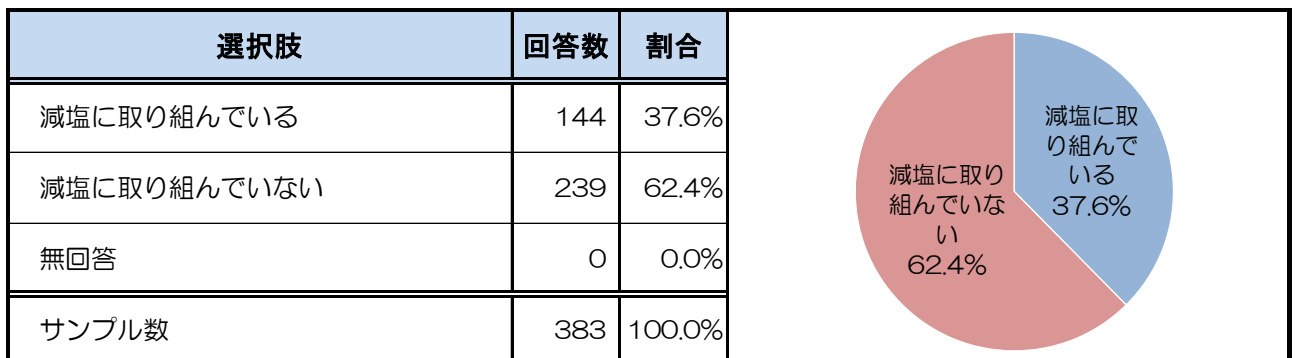
問 10 国の健康づくり対策の目標では、成人の1日の食塩摂取目標量を「男性 7.5g 未満」「女性 6.5g 未満」としています。このことをご存知ですか。(単数回答)

「知っていた」が 30.8%、「知らなかった」が 69.2%となっている。



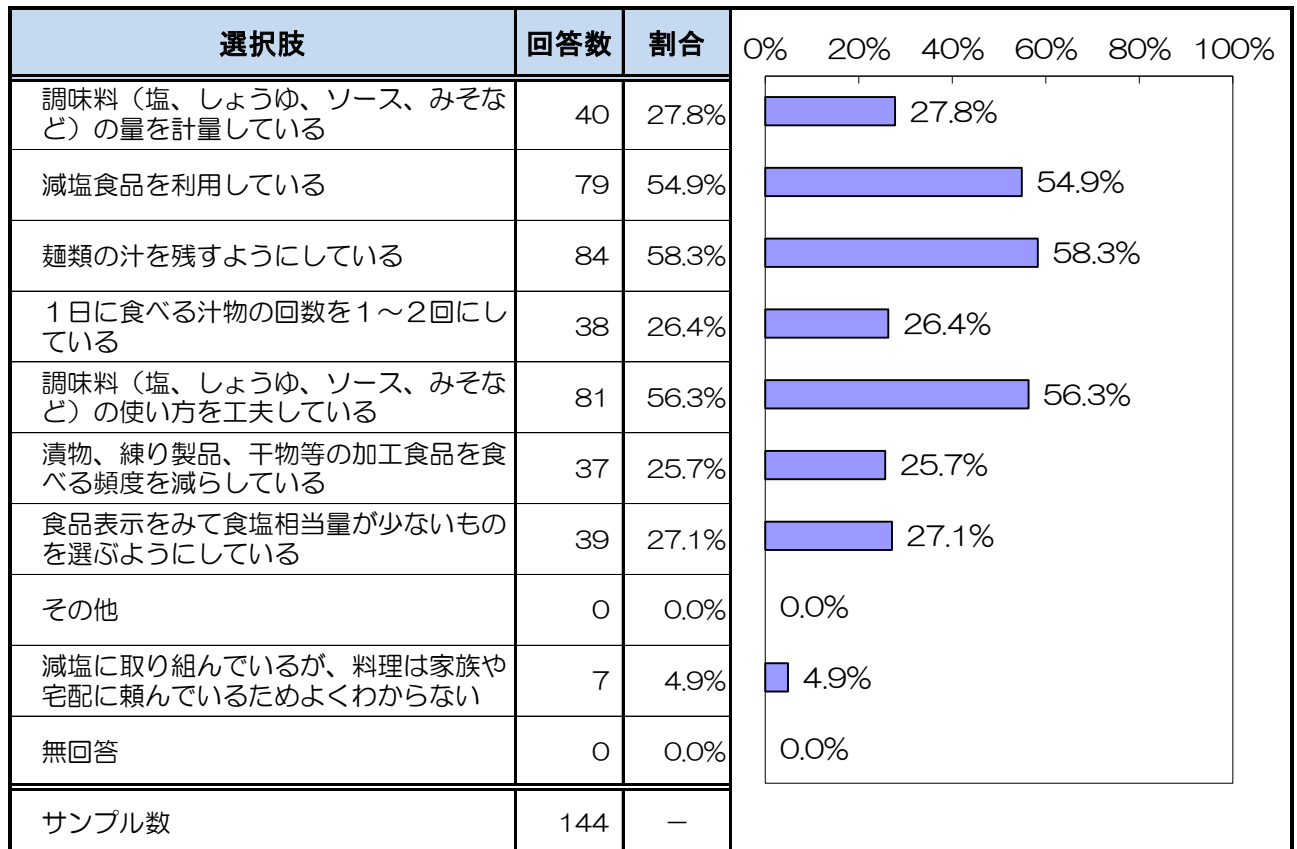
問 11 あなたは、日頃の食事で減塩に取り組んでいますか。(単数回答)

「減塩に取り組んでいる」が 37.6%、「減塩に取り組んでいない」が 62.4%となっている。



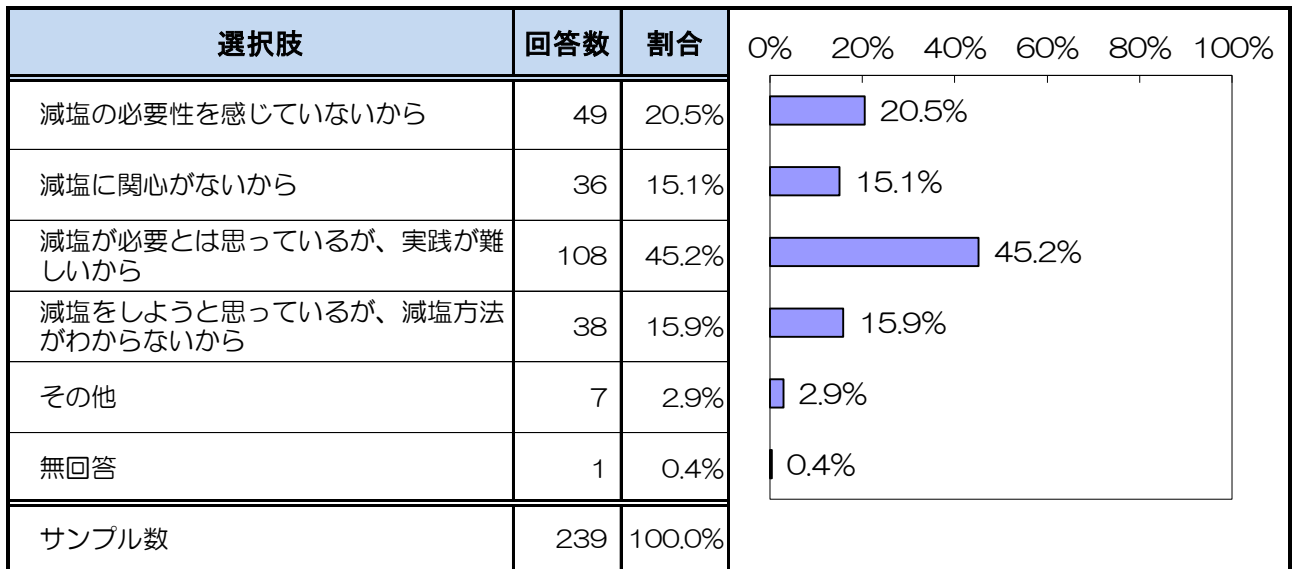
問 12 問 11 で「1. 減塩に取り組んでいる」とお答えした方にお伺いします。どのような減塩に取り組んでいますか。(複数回答)

「麺類の汁を残すようにしている」が 58.3%と最も高く、次いで、「調味料（塩、しょうゆ、ソース、みそなど）の使い方を工夫している」の 56.3%、「減塩食品を利用している」の 54.9%の順となっている。



問 13 問 1 1 で「2. 減塩に取り組んでいない」とお答えした方にお伺いします。減塩に取り組んでいない理由は何ですか。(単数回答)

「減塩が必要とは思っているが、実践が難しいから」が 45.2%と最も高く、次いで、「減塩の必要性を感じていないから」の 20.5%、「減塩をしようと思っているが、減塩方法がわからないから」の 15.9%の順となっている。

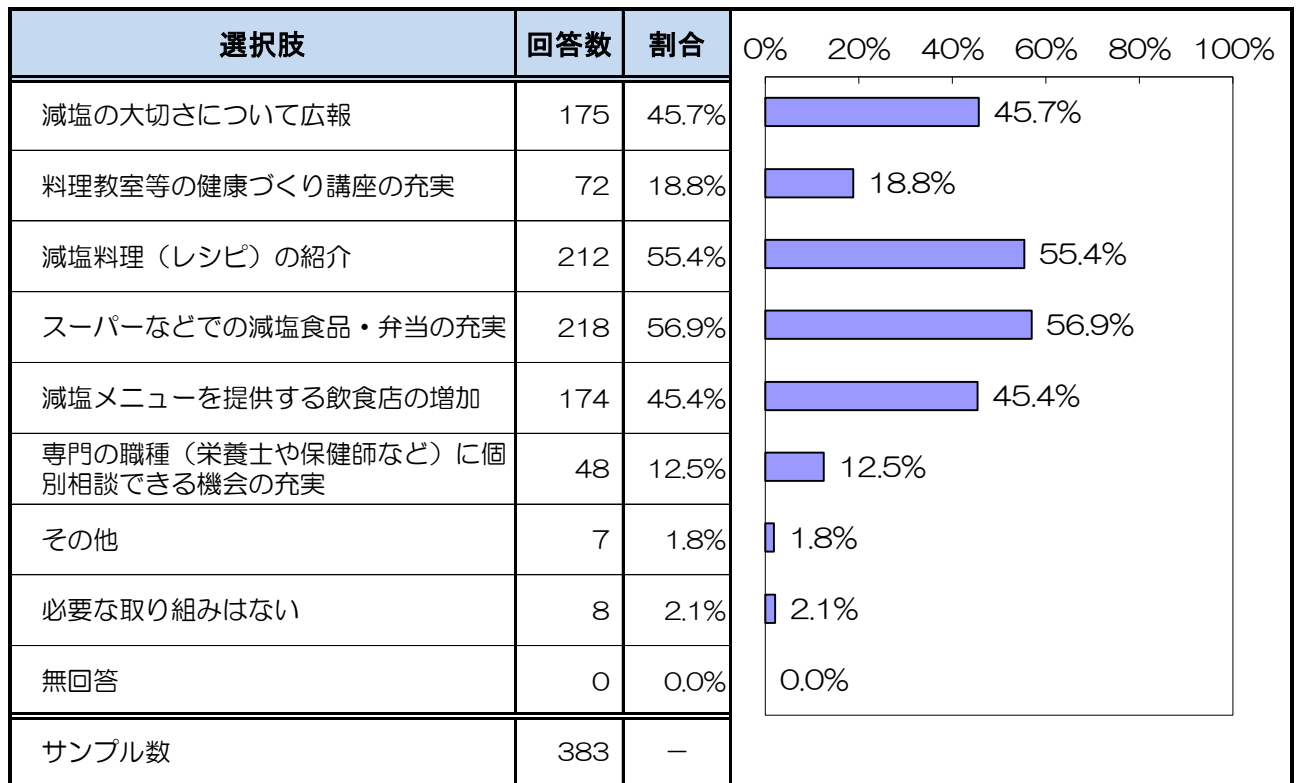


◆その他の回答 (原文まま)

- ・すでに減塩ができているから、減塩に取り組んでいるとは言えない
- ・なににどれだけの塩分が含まれているか分からないし、減塩で味の質が落ちた食事はできればたくない
- ・めんどくさい
- ・運動して汗をかく
- ・低血圧なので逆に塩分が必要なのかなと思って
- ・特に減塩に取り組んではいませんが、もともと食事は薄味なので塩分の摂りすぎではないと思っています。
- ・農業の仕事柄、体力を使う力仕事もあるので(特に夏場)、塩分はある程度必要と思っています。

問 14 減塩を市民のみなさんに普及するために、どのような取り組みが必要だと思いますか。(3つまで)

「スーパーなどでの減塩食品・弁当の充実」が 56.9%と最も高く、次いで、「減塩料理（レシピ）の紹介」の 55.4%、「減塩の大切さについて広報」の 45.7%の順となっている。



◆その他の回答（原文まま）

- ・おいしく減塩するためにどのような調味料／味付けが効果的か紹介してほしい
- ・食品製造業又は国単位で減塩対策をこうじてもらいたい
- ・塩分の代替えとなる調味料や薬味、味付け等の紹介
- ・可能なら、都道府県別（もしくは市町村別）の塩分摂取量を提示していただき、鹿児島順位を公表。そのあとで上記のような取り組みをお伝えすると印象に残りやすいかもしれません。
- ・学生でも作れる簡単、そして、安いレシピが分かるような取り組み
- ・手料理の大事さ
- ・普段の食事（3食）が、一体どれだけの塩分摂取量になるのかのワークショップや体験が必要。また、塩分量によって身体にどのような変化をもたらすのかを実験するなど

問 15 適正体重を保つことや減塩などの健康づくりの取り組みについて、ご意見・ご要望等ございましたら自由にお書きください。(任意回答)

◆回答一覧

回答内容	性別	年代	地域
①近辺に店がない②交通に不便③高齢者で免許ありでも事故等の教室参加できない。	男	70 歳以上	喜入
1 人ではなかなか難しいので複数で集まって楽しくウォーキングやラジオ体操などする朝活の会などあれば良いなあと思います。	女	40 歳代	中央
1 人でも手軽に利用できる、公共の運動施設があちこちにあると、便利だと思います。	女	40 歳代	喜入
1 度妊娠糖尿病になり、病院にて減塩のレシピを学んだことがあります。出汁をきかせることなど色々な具体的な減塩方法を学びました。生かすことは今は難しいですが、具体的なレシピの公開？は皆さん助かるかと思います。塩を減らすために、出汁、鰹節、昆布を使う……等	女	30 歳代	松元
30代です。親世代が高血圧で減塩をしています。食品にも減塩だったり外食時も減塩醤油を使っていますが実際にどの程度の調味料が7gなのか。減塩にした場合の味のベースは分からないまま日々の食事をしているような気がします。街頭で普段の塩分量のお味噌汁と減塩にした場合のお味噌汁を双方試飲するなど程度を示すような取り組みが必要なのではないかと思います。塩分の過剰摂取でどの様に身体に害があり、その後腎臓病になるとどうなるか？心筋梗塞になったらどうなるのか？かかる医療費の平均など示してもいいとは思いますが。海外のタバコのパッケージに肺癌の人の肺の写真が掲載されている様にある程度のインパクトがない限り、まず『気をつけよう』の気持ちが生まれてこないのではないかと思います。イオンやファミリー層が集う場所で若い世代に向けた啓蒙活動などを行ってはいかがでしょうか？	女	30 歳代	中央
BMI は筋肉量により適正でないと思う。新たな指標が必要と思う。	男	50 歳代	中央
CM 等での宣伝、減塩レシピの紹介の場の増加、減塩調味料の価格の低下	女	29 歳以下	松元
SNS を通して、健康増進の為のお知らせ等を配信していただくと、より多くの人が手軽に情報を得られると思う。	女	29 歳以下	吉田
TV メディア等で減塩に関する健康事例、参考料理レシピや、取り組みをしている飲食店特集等の番組を放送して欲しい。	女	30 歳代	中央
YouTube やインスタライブなどで、料理を作るところを流し、アーカイブに残して欲しい。子どもがいるので参加型は難しいが、SNS ならあいた隙間時間に見れるので。	女	30 歳代	吉野
あるかもしれないですが…アプリなどで1日の塩分が簡単に計算できるものがあればいいかな。	女	50 歳代	伊敷
いずれも、講習会やセミナーの開催を希望します。	男	60 歳代	吉野
イベントでの減塩献立レシピの配布。	女	60 歳代	中央
イベントを定期的を開いて欲しい。イオンなどのショッピングモールなど、ちょっとした参加者にプレゼントがあれば沢山参加されると思います。	女	40 歳代	中央
ウォーキングの励行。たとえば歩数に応じたポイントで県内での買い物の割引やサービスが受けられるなど。	女	40 歳代	谷山
ウォーキングを1時間程度しています。要望はスマホのアプリと連動して、毎週このくらい歩けると、スタンプ貰えて商品と交換とか、スタンプ貯めて応募など健康にも見える可すると誰でも参加できると思います。	男	40 歳代	吉野

回答内容	性別	年代	地域
エクササイズの方法などをレベル別に分けてポスターやパンフレットなどにして配布して欲しいです。公園などに設置されている健康増進器具に加えてアメリカの公園のような筋力増強を図れる器具などを置いていただけると嬉しいです。	男	29歳以下	中央
塩分の取り過ぎによる健康被害をより広報する。高齢者は勿論、若年層からもっと教育すべきでは！	男	70歳以上	中央
塩分の摂り過ぎで若い時はさほど気にしない人が多いが、体に異変を感じる時には医療の世話になる人が多く、命にかかわる病におちいる人が多いと感じています。日本国内は病院が多すぎると感じる。日本の国は病院が多すぎるのが豊かな国といえるでしょうか。地域に必要な病院必要な医者、地域に応じた医療施設を考えていただきたい。(健康に対する教育も必須と思う。)	男	70歳以上	桜島
お店のメニューに減塩メニューを増やして、全世代に意識させていけば、話のネタになり、気にするのでは？	男	40歳代	吉野
各保健所に適正体重を保つことやウォーキング方法減塩料理のテキストを作成し、年に2～3回講習会を開催してもらいたい。	男	70歳以上	伊敷
減塩は必要だが、夏場は塩分を必要とする。個々人の体重や健康状態によっても変わってくるので、それぞれにあった適正体重や減塩への取り組みができるようにしてほしい。	男	30歳代	中央
スーパーなどに専用のコーナーやポップなどがあれば、買い物中に見たり、気にしたりするかもしれませんが…。どこまでが市の管轄で出来ることなのか分かりませんので、なんとも。また、広告があったとしても、内容が多く細かく、見づらく分かりづらいと、折角の広告も効果が無いように感じます。やる気が空回りしているのかもしれませんが。	女	29歳以下	中央
スーパーなどの食に関係ある場所での減塩料理の試食や減塩調味料の提供、販売。	男	30歳代	中央
スーパーなどの食品売り場で減塩レシピやダイエットレシピ(置き換えダイエット)の動画や小さいパンフレットやビラを置いてほしい。	女	30歳代	中央
スーパーやコンビニでももう少し低カロリーや減塩食品の取扱を増やした方がよい。	女	29歳以下	吉野
スポーツジムのような公共施設を地域につくり、気軽に行けるようにしてほしい。	女	40歳代	吉田
スポーツには興味があるけど、市のどの体育館や公民館など何処でどんな運動をするグループがあるのか良く分からない。奄美市では企業や事業所対抗のダイエットレースが開催されたと聞いたので、鹿児島市でも職場や地域みんなで健康を楽しめるイベントをしてほしい。減塩メニューを飲食店とコラボしてくれたら、外食の時にも選ぶ基準になって面白いと思う。	女	30歳代	中央
スマホで気軽に見れるようなサイトがあればいいと思う。	女	30歳代	中央
そもそも、日頃自分がどれくらいの塩分を摂取しているのかわかっていない。体重も増やしたいと思っているが、世間ではダイエットの情報ばかりが溢れていて、相談しづらい。会社の健康診断やまちかどの健康相談などでチェックしてもらったりするなど、今自分がどれくらいの状態なのか、どう改善したらよいかを具体的にアドバイスしてもらえればと思う。	女	30歳代	中央
そもそも味の濃いものをそこまで好まないの、塩分の摂取量が多くないと思われる。また、どちらかと言うと痩せ型で、25年ほど体重も体型も変わっていない。	男	30歳代	中央
例えばですが、保健所が行なっている食生活改善委員の活動を活発化して、減塩食や減量のためのメニュー計画を立てる経験の出来る環境を誰でも参加出来るように作って欲しい。(経験上、減量も減塩も1番は食事だと思っての意見です)	女	50歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
適正の体重の数字に踊らされるのはよくないと思う。	女	50 歳代	中央
デパートや、センテラス天文館広場等、気軽に寄れる場所で、減塩食品を扱っているランチ等、提供するイベントを希望します。舌で減塩食品の味を知る機会が必要だなと思います。自分で薄味にとと思いますが、つつい美味い味になってしまいます。	女	70 歳以上	伊敷
テレビ、ラジオ、新聞等で目や耳に月に一度、減塩週間を作ってアピールしてほしい。	男	60 歳代	中央
テレビ CM 等で減塩から得られるメリットを一目で知れるような機会がほしい。	女	29 歳以下	中央
土・日曜日に地域内の公民館や福祉館で減塩料理の講習を開催してほしいです。	女	70 歳以上	中央
どうしてもお惣菜で済ませざるおえない時に、減塩でも美味しい体に安心安全な味付けなされた惣菜コーナーがあれば嬉しい。	女	30 歳代	松元
どのような食べ物がどのくらいのカロリーであるかを WEB サイト等で周知する。その際、県民食が入っていれば珍しく興味を引くかもしれない。	男	40 歳代	谷山
どの世帯でも食事に関する健康レシピなど簡易的な形で取り組めるものを提供して欲しい。例えば、市の広告や地域新聞？的なものでの情報提供で身近なところから意識することで、良い環境になると思う。	男	30 歳代	伊敷
なぜ減塩をしないといけないのか、という部分がアンケート上の情報だと不明。減塩しないと、健康面にどのような影響が出るのかなど、写真などによる視覚的な情報発信をし、自分の健康のために減塩しないといけないという意識を高める。	男	30 歳代	中央
なにか目につくところにポスターなどがあると意識しやすい。よくいくスーパーとか、コンビニとかにあると目に止まり、意識しやすいですね。あとスポーツ教室や無料イベントをしてほしい。体を動かすきっかけになる。	女	40 歳代	伊敷
ネット、アプリの活用。	男	50 歳代	谷山
ネットで閲覧可能な料理のレシピを紹介してほしい。	女	29 歳以下	谷山
バランスのいい献立や減塩レシピが簡単にインターネットで調べられるようにしてほしいです。動画があると、なお分かりやすいと思います。	女	29 歳以下	伊敷
ホームページや広報で毎月減塩レシピや減塩情報を配信してほしい。	女	50 歳代	吉田
毎月かかりつけ医に通っています。その時一言、減塩の話があれば意識づけできると思います。	男	70 歳以上	郡山
よくある食べ放題というものは値段が高く、元も取れない上に塩分なども度外視して自分には合っていないので利用していません。	男	40 歳代	伊敷
リスクを意識する事で取り組む習慣につながると思います。	女	40 歳代	伊敷
リビング新聞などに毎回減塩レシピや、市役所や保健所などに無料でレシピの書いたチラシみたいなのがあったらいいと思います。	女	40 歳代	吉野
以前、錦江湾公園であったウォーキングイベントに親子で参加してとても楽しかった記憶があるので、もっとその様なイベントがあれば嬉しい。	女	40 歳代	谷山
以前体調不良で訪れた医療機関で、薬量のため体重をはかった際、体調不良とは直接関係ないが、適正体重に足りていないので、食事、運動量を増やすように医師に説明されたことがある。自分ではなかなか意識する機会がないので、有り難かった。そのような機会が増えれば、各々意識も高まるのではと思う。	女	40 歳代	中央
育児、介護しているため、スマホやパソコンで隙間時間に減塩料理の仕方やレシピ・適正体重を維持出来る運動の仕方など見れるアプリがあれば良いなと思います。	女	40 歳代	中央
運動の講座を増やしてほしい。平日なら 19:00 以降が理想です。ヨガやピラティスがあったら嬉しいです。	女	40 歳代	中央
運動をメインとした取り組み。参加型なイベントがあればいいと思う。	女	40 歳代	吉野

回答内容	性別	年代	地域
塩は、体にとって必要な物であって過多に取りすぎなければ大丈夫だと思っています。良い塩(釜炊きや天日干しなど昔ながらの製法で作られた塩やミネラルが豊富な岩塩など)精製塩でない塩でなければ、逆に体にとって塩は、多く取るべきだと私は思っているので、減塩は興味ありません。減塩はしなくても、昔ながらの日本食、玄米、ぬか漬、梅干し、味噌汁、発酵食等を食べていれば健康だと思います。昭和の人が長生きで健康なのは、塩分の多い和食を食べていたからだだと思います。この食生活をしていれば、自然と太るといってもいいと思います。	女	40 歳代	中央
塩分の過剰摂取でどのような影響があるか?具体的に教えてほしい。	女	60 歳代	中央
家族で参加型(みんなが楽しめる)イベントなどがあったら行きたいです。1 人ではなかなか行けないし、家族みんなが興味を持ってくれたら、家庭料理などでも積極的に取り組みやすくなります。	女	30 歳代	喜入
家庭でもできる減塩料理をテレビなどで紹介して欲しい。(できれば簡単なものがいい)	女	29 歳以下	中央
家庭でも手軽に減塩や体重を維持がきるレシピや、夜アパートでも気軽にできる運動の情報を、新聞を取っていない家庭も多いのでリビング等に掲載してほしいです。	女	30 歳代	吉野
街中に、ウォーキングコースや、天文館から中央駅や照國神社等まで歩いたら何カロリー消費される等の掲示板や、案内板の表示があったら良いなと思います。	女	50 歳代	中央
各個人個人の健康管理に留意することが肝要であり、SNS での健康情報や減塩料理情報など活用して実践しております!鹿児島市政だより等の健康増進スポーツイベントや、料理教室イベント情報発信はしっかり活用させていただいております。例えば市民のフリートークかわら版みたいな特集で私は町内会や子ども会等で健康増進活動に頑張っていますとか!単なる活字を並べるのではなく、市民に注目して頂けるような情報発信が出来ればと思います。	男	60 歳代	中央
各自が自らの意思で取り組めば良いため、行政として何かする必要はないと思う。	男	30 歳代	中央
各地域での無料の定期健康診断や料理教室の充実は必要だと思う。特に若い世代がもっと検診の大切さを知れたり、健康維持の大切さを楽しく学べたりする機会が必要だと考える。私自身、恥ずかしさもあっていつも無料健康診断に行くのを躊躇ってしまう。それぞれの地域での取り組みがより活発になるための広報活動やイベントが開催されたら嬉しい。	女	29 歳以下	吉田
学生や一人暮らしの人にとって、自炊はお金もかかるし、難しいと感じる人も少なくないと思う。どこで、何が安くて、簡単な調理方法などを知ることができるツール、アプリなどがあれば喜んで使いたいと思う。また、適正体重や減塩の重要性について周知があまりされていないと感じる。というのも、私は講義の中で塩分摂取量の国の方針について知ったが、一般の人は知らない人が多いと思う。若者はテレビやニュースを見ない傾向もあると思うので、そういう情報を広告(Instagram など)で目を通してしまおうと周知していくことが望ましいと思う。	男	29 歳以下	中央
甘さが強い味付けのものが多いせいか、自分も含めて、太っている人が多いと思います。コロナの影響もあり、体を動かす機会も減っていたので余計にだと思います。しかし、常に適正体重を維持されている方々もいるので、各自の自覚と日々の習慣の見直しが大事だと思います。YouTube をよく観るので、農水省の「ばずます」のような広報チャンネルがあると、興味を持ってみたいと思います。	女	50 歳代	谷山
簡単にできる減塩料理法やレシピをネットで紹介してほしい。	女	50 歳代	谷山
簡単に街を歩いていて目につくような取組。市営バス市電に乗ってる時に広告に載っていたり、バスの車外ラッピングで大きく書いていたり。	女	40 歳代	谷山
簡単に出来る方法をインターネット等で見れるようにしてほしい。	女	40 歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
頑張らなくても、手軽に始められたり、意識できる具体的な方法を知りたい。	女	30 歳代	谷山
喜入地区にもジムを作って欲しい。	男	40 歳代	喜入
気軽にいつでも参加できる場所があると行きやすい。いろいろと個人的に質問したいが、何をどう質問して良いかわからないことがある。	女	50 歳代	谷山
気軽に低予算で利用できるフィットネスジムが充実すると良いと思います。(例えば、年会費ではなく利用のたびに低額でいつでも利用できる施設)	男	40 歳代	谷山
魚の干物や練り物など食べたいのですが、塩辛いです。スーパーなど塩分を表記してほしいです。お惣菜や飲食店なども、塩分量を書いてほしいです。気になって食べられません！	女	70 歳以上	中央
継続的に取り組まなければならない課題のため、気になって取り組みを始めても長続きしない人が多いと考えます。ウォーキングなどの実績に対して行政からのインセンティブなどがあるアプリ等の提供などがあれば面白いかもしれません。	男	40 歳代	伊敷
健康づくりに取り組むかどうかは、それぞれの意識の問題。取り組んでみようと思わせるなにかを提案できたらいいのでは。健康は実感できないから、取り組もうと思にくい。取り組むメリット、例えば、保険であるような健康祝い金のようなものがあると取り組むきっかけにはなるのかなと思う。	男	40 歳代	桜島
健康づくりの必要性や取り組み方 etc. 保存版パンフレットにして配布して欲しいです。	女	60 歳代	吉野
健康を意識するようなイベントに参加したい。	女	30 歳代	中央
健康診断での適切な助言は有効であったと思います。散歩をしやすい環境(歩道整備、車の排ガスや交通量は少ない方がいい)作り。フレスポの施設を利用していた時期があった。適正体重や減塩の情報を伝える場であっても良いのでは。	男	50 歳代	松元
健康体操等の講座を地域ごとに開催して欲しい。	女	60 歳代	吉野
減塩や体重管理どちらについても、気軽に取り組める方法を紹介してもらえたら取り組みやすいと思います。体重はなかなか減量が難しいので、どのくらいの食事量が適切とか具体的に出してもらえると、食べないようにしようとか気をつけられるのでいいのではないかと思います。	女	30 歳代	吉野
減塩＝健康づくりという意識は、日本人には中々難しいと思う。梅干し、味噌、醤油など、塩がないと和食は成り立たない。古来からの和食文化を変えるより、現代病のひとつになりつつある運動習慣を身につけさせるための取り組みが大切だと思う。そのためには、マイカー通勤を減らす(公共の交通機関や自転車を使う→CO2 減る→渋滞も減る)とか、日常の中からマインドチェンジするといい。都内から移住してきたのは、鹿児島の人にはほんと車好きでびっくり！都会の人との歩数の比較とか出したら面白そう！	女	30 歳代	桜島
減塩＝味が薄くてあまりおいしくない、味気ないイメージがあるので、減塩してもこんなに美味しく料理ができるというレシピをもっと広めてもらいたい。適正体重を保つことのメリットをもっと広めて欲しい。太っている人は頭では痩せないと、とわかっていても減量が長続きしないので、モチベーションを上げる広報をして欲しい。	女	30 歳代	伊敷
減塩しても美味しく仕上がる、出汁、素材の活かし方など知れたらいいと思います。旬の野菜は、そのままでも充分美味しい。鹿児島には美味しい物がたくさんありますから。	女	50 歳代	中央
減塩しないとどうなるかの恐さの周知(体験談等)。年齢に応じた運動講座(これも年齢が高くなると昼間開催が多いのですが、今は働く高齢者も多いので夜も開催してほしいです。)	女	60 歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
減塩していないものと比較しても、味のおいしさがほとんど変わらない健康に良い料理を何品か知りたい。	男	40 歳代	伊敷
減塩で美味しさが変わっている。美味しさが変わらない証明や、減塩した方がおいしい食べ物があるなら知りたい。	男	40 歳代	谷山
減塩に関して、精製塩を使用しないでにがりを含む天然塩を使用している。	男	50 歳代	吉野
減塩に関する料理のマニュアルが欲しい。	女	70 歳以上	中央
減塩のお惣菜があれば買いたいです。塩が多いとなりが悪いのか知りたいです。	女	29 歳以下	谷山
減塩のお弁当やヘルシーなお弁当などを手軽に取れるように、飲食店やスーパーやお弁当屋さんなどで販売してほしい。	女	40 歳代	中央
減塩の代わりになる行動や方法があるのか考え方を知りたい。健康茶のようなものが存在するのか。汗や尿で塩分を排出することでマイナスにできるのか。	男	40 歳代	谷山
減塩の方法など、セミナータイプではなく、インターネットから簡単に閲覧できると活用できると思う	女	30 歳代	吉野
減塩の料理方法や運動などが YouTube で見れたらありがたいです。	女	30 歳代	谷山
減塩の料理方法を知りたい。	女	50 歳代	吉田
減塩メニューがネットやスーパーにたくさん欲しい。	女	29 歳以下	中央
減塩もですが、仕事量別一日のカロリー量の表とかあるといいなと思います。	女	40 歳代	中央
減塩レシピ集が無料配布でポスティングされていると手軽に親子で取り組み易い。	女	40 歳代	松元
減塩表。例えば 2 人分野菜炒めの場合の塩胡椒は、何ふりなど目安がわかりやすいようなパンフレットや表があるとわかりやすいです。健康診断時などで配れば良さそうだなと思います。減塩は気にしていて、減塩醤油などは購入していますが、中々やり方がわかりません。リビング新聞でも特集よさそうです！	女	30 歳代	吉野
減塩目標に最低値がないので、極端な方がいないか心配です。減らせば減らすだけ良いような取り組みにはならないで欲しい。低ナトリウム血症という病気もあります。	男	30 歳代	中央
減量には行動変容を促す取り組みが必要である。行動変容への動機付けや環境設定として、同じ考えのコミュニティを作り、指導者を配置して継続した運動に取り組めるようなシステム。参加者には動機付けのインセンティブを支給する。ウェアラブルデバイスやインボディが気軽に使える環境とする。体重買い取りキャンペーン開催。	男	50 歳代	伊敷
更年期で太る人が多いので、代謝をよくする方法を教えてください。	女	30 歳代	谷山
講座や料理教室に出向くのは正直面倒に感じるが、リビング新聞のような無料配布のメディアで取り上げられていれば読むかもしれない。	女	29 歳以下	中央
高齢者が気軽に参加できる体操などの講座を増やして欲しい。	女	60 歳代	中央
今の時代は TV や SNS が主流だと思うので、Twitter や Instagram などで積極的に呼びかけた方がいいと思います（堅苦しくなく、あくまでも華やかさや読みやすさ重視）。Twitter などではかわいらしいマンガなどが注目を集めている気がします。Instagram では、映えるような盛り付けや装飾などで減塩料理を出せば注目されるのではないのでしょうか。	女	30 歳代	中央
座りっぱなしの仕事なので、適度な運動の推奨など、職場全体で取り組めるような仕組みがあれば良いと思う。企業に社員の健康維持のための取り組みの一つとして、健康診断を受けるだけではなく、休憩時間に体を動かす時間を設けるなど。	女	50 歳代	中央
仕事と家事とで忙しいため、ネットで簡単に閲覧できる時短で減塩レシピ等があってほしい。	女	30 歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
仕事帰りに活用できる講座を、ネットからなど簡単に申し込みできると参加しやすいかと思います。	女	40 歳代	中央
仕事帰りに健康的なお弁当を配布してほしい。	男	29 歳以下	谷山
仕事帰りに参加できるスポーツサークルが欲しいです。	男	29 歳以下	中央
仕事帰りや休みの日にホットヨガに通い始めてから、心身ともにとっても健康で気持ちが凄く良いです！市の講座などで気軽に出来るヨガの講座や広報などでポーズを毎回連載していただいたりして、知る機会を増やしていただきたいと思っております。体が浮腫むのが嫌で、10代の頃から減塩を意識してます。減塩って何でしないといけないんだっけ？と知識が曖昧な部分もあります。グラムで言われてもわざわざ測らないのでいまいちピンときません。ネットや広報などで情報を得て正しい知識を増やしたいと思っております。	女	30 歳代	喜入
仕事帰りや休日に参加できる料理教室を開催して欲しい。	男	40 歳代	中央
仕事帰り休日に参加できる料理教室の開催。LINE 等による情報提供。	女	50 歳代	中央
子どもが学校の検診の数値で軽度肥満だったことがあります。親子で気軽に参加できる運動の集まり（ウォーキングイベントなど）があればいいなと思います。	女	40 歳代	谷山
子育て中なので、仕事や家事が終わってからの夜遅くまで空いている料理教室や指導をもらいながら軽くストレッチ出来る場所が欲しいです。	女	40 歳代	中央
子どもに対する減塩基準なども教えて欲しいです。	女	30 歳代	吉野
市のジムを増やして充実させて欲しい。以前は利用していたが、子どもが出来て行けなくなった。	男	30 歳代	中央
市のホームページ等で手軽に見れたらまわりにも広めやすく情報を得やすい。	女	30 歳代	谷山
市の LINE でオススメの減塩レシピ(旬の野菜を使ったもの)を配信してはいかがでしょうか。	女	30 歳代	中央
市の運営するスポーツ施設の拡充があれば、やってみようとなります。	男	30 歳代	伊敷
市の広報紙や、町内会の保健便りなどでくどい位に広報する。繰り返しは大切と思います。	女	60 歳代	吉野
市長が、市民の皆さんに適正体重や減塩の大切さを TVCM で投げかける。それによって視聴した人の意識が向上するのではないかと思います。	女	40 歳代	中央
市民の広場で、または広報誌で、イベントのみならず、TV や SNS で、減塩料理や昔のひとの健康法、スナックの取りすぎは良くないなど、定期的に発信するのはどうですか。	男	40 歳代	中央
市民の広場等に減塩レシピをいくつか載せるようにする。	男	30 歳代	喜入
市民会館等に設置されているようなトレーニングジムを増やしてほしい。(福祉館や保健所等に設置されていれば尚助かります。)保健所で行なっている身体測定を受けられる頻度を、年2回から回数もう少し増やしてほしい。(3ヶ月に1回程度は利用できるようにしてほしいです。)	男	70 歳以上	谷山
市役所や県庁の食堂などで、減塩メニューを取り入れて、イチオシメニューにしてみても、テレビなどで紹介されればよりみんなの気に留まると思う。	女	30 歳代	吉野
私の場合は運良く健保のアドバイザーが親切丁寧にアドバイスや数値目標など管理して頂いたので減量出来ました。1人では取り組めないと思うので相談窓口(一緒に協力してくれる方)など有れば良いかと思ます。	男	40 歳代	伊敷
時間や場所に関係なく情報を得られるようにインターネットやアプリなどで情報配信してもらいたい。	女	30 歳代	伊敷
時短でできる減塩料理レシピなどがあればやってみたい。	女	30 歳代	谷山

回答内容	性別	年代	地域
自分がやせており太りにくいいため、適正体重についてあまり関心がない。減塩は関心があるが、塩分 6.5mg 以下の食事はどのようなものか具体的に想像しにくいので献立の例などあれば参考になると思う。	女	50 歳代	谷山
自分の体型に応じた食事の量と、継続してできる軽い運動等の資料があったら良い。	男	60 歳代	谷山
鹿児島マラソンなどの大規模なイベントではなく、健康維持のための継続的な運動と健康管理のイベントがあれば参加したい。	男	30 歳代	中央
鹿児島県公認キャラクター（ストレッチマンみたいな）を全面に押し出し、メディアを通して運動の楽しさを発信することで健康づくりへの関心が高まるのではないかな。	男	30 歳代	吉田
鹿児島市が運営する新しい減塩食堂（減塩レストラン）をオープンし、そこにリンクし、減塩講座・相談所・料理レシピ・トレーニングなどシェアし拡散するなど。	男	40 歳代	吉野
実施された料理教室や健康講座などを参加できなかった人も見るができるように YouTube やホームページなどで何度でも見直しができるようにまとめて欲しい。	女	40 歳代	谷山
若い世代は料理教室や講演会に参加するのは凄くハードルが高いです。SNS で情報発信してもらえると目につきやすいです。	女	30 歳代	吉野
手軽なレシピ、適正塩分量の目安、適正体重及び減塩することのメリット、手軽にできる運動。	女	50 歳代	吉田
重要性を教えてください。	女	30 歳代	吉田
商業施設にて減塩や体重管理などのイベントをしてほしい。	女	30 歳代	谷山
小学生の子どもも一緒に参加できる料理や、お菓子作り教室をして欲しい、とは思いますが子どもも塾や習い事があるので、夜 7 時くらいからの部門も作って欲しい。	女	50 歳代	中央
少しでも毎日運動できる環境づくりしたい。	男	50 歳代	中央
上記に書いた通り、スーパーや飲食店等で減塩食品やメニューが増えていくと助かると思います。	男	29 歳以下	吉野
情報としては耳に入ってくるのですが、意志が弱くなかなか実践できないのが現状です。	女	50 歳代	吉野
職場で研修会を開催して欲しい。人間ドックを受診した際に資料や説明があると助かる。YouTube などでレシピや料理方法を投稿して欲しい。	女	50 歳代	中央
食生活への向き合い方など。不規則にならないための社会のあり方や職場の在り方。	男	40 歳代	伊敷
親子で参加し、学んだり体験できたりするイベント等を開催してほしい。	女	30 歳代	中央
身近な材料でできる減塩レシピや家でできる足腰を鍛える、筋力をつける体操、ストレッチ等をネットや市民のひろば等で教えてほしい。	女	50 歳代	伊敷
身体を動かすことが億劫になりがちなので、簡単に出来るストレッチや体操などを広く広報してほしい。	男	60 歳代	吉野
成長期の子どもへの無理なダイエットの危険さ、適正な体重、健康を保てる体重の重要性を学べる機会があればいいなと思う。テレビや SNS では痩せていることが美とする情報が溢れており、適正な体重であるにも関わらず無理に痩せようとする子どもが多いと思うので。	女	30 歳代	谷山
前述の通り、適正体重や減塩などの必要性を訴える情報は氾濫していて、多くの人が耳タコ状態。必要なのは、必要な人に危機感や意識を持たせること。街角で体重や摂取塩分量を知ってもらい、個々に危機感を持ってもらうべき。この手の問題は基本的に個人の問題であり、個々で解決する姿勢と意識が必須。行政にできるのは意識付けしかないのだから、不健康民に「あなたは不健康状態または予備軍」という現実を突きつけてやって。	男	60 歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
全国区のトレーニングジムが中心地に集まっており、他の地区にも誘致して欲しい。	男	30 歳代	吉野
足（ひざ）に負担のかからない運動方法が知りたいです。	女	30 歳代	中央
続けやすかったりわかりやすかったりが 1 番始めやすい。	女	29 歳以下	吉野
多くの公共、民間の存在を巻き込むと良いと思いました。主観で恐縮ですが、例えば民間ですと、上記のような健康づくりの取り組みを、30、40 代に伝えなければ MBC の「てげてげ」や KKB の「ぷらナビ」、10、20 代女性に伝えなければ KTS の「ナマ・イキ VOICE」にご協力いただくと届きやすいと思います。また公共施設ですと、50 代以降に狙いを絞るなら、鹿児島市立図書館で企画を行ってもらったり、講座の開催、パスファインダーを設置してもらおう。もっと若い世代だと天文館図書館も視野に入ると思います。スポーツを好む市民に対しては、中山のふれあいスポーツセンターでの呼びかけも考えられます。様々な市民像を描いて、情報発信すると、将来的には健康意識の高い鹿児島市民が育っていくと思いました。	女	40 歳代	谷山
体重が増えると何一ついいことがないと実感する毎日です。体の代謝が悪いので、なにか教えてもらえたら嬉しく思います。	女	40 歳代	伊敷
体重減らしたいと長年思いつつ実行できていません。ジムに通うのも長続きしませんね。運動と食事を減らすのが効果的とわかってはいますが、実行するのはなかなか難しい。気軽に仲間達と運動できるような環境があれば違ってくるのかなと思っています。	男	50 歳代	中央
体重減量や運動不足解消のため、市のトレーニングジムやプールなどの施設利用、市主催の講座の受講が手軽に出来ると嬉しい。仕事帰りなど遅い時間での利用や開始時間の考慮。	女	40 歳代	谷山
大人が気軽に運動できる施設を増やして欲しい。	女	30 歳代	中央
託児サービスのある料理教室は嬉しい。	女	30 歳代	谷山
託児所つきの料理教室を増やしてほしい。	女	40 歳代	喜入
託児付きの料理教室の開催。	女	30 歳代	伊敷
託児付きの料理教室を開催して欲しい。	女	29 歳以下	吉野
誰でも無料で使えるジムが欲しい。	女	30 歳代	谷山
旦那が濃い味の嗜好なので、それに合わせて作ってしまいます…。	女	30 歳代	松元
地元のスーパーやコンビニで手に入る食材で、簡単にできるレシピを紹介してもらえると助かる。	女	50 歳代	中央
遅くまで利用できる公共の運動施設の増設を希望します。	女	40 歳代	中央
中々時間が取れず講座に参加する等も難しいことも多いので、隙間時間で閲覧できる SNS やアプリの活用がしたい。	女	30 歳代	中央
昼とかも買うことが多いので惣菜や弁当など気軽に買ってすぐ食べれるものがあると嬉しいです。	女	29 歳以下	吉野
定期的な運動が大切だと思います。産後太りを解消するためにウォーキングに取り組んでいます。	女	30 歳代	伊敷
定期的に地区対抗のスポーツ大会を実施して欲しい。普段仕事や学校で忙しい人でも気軽に参加でき、体を動かせるような機会ができればいいと思う。	男	29 歳以下	伊敷
適正体重ではあるけれど、太っていると感じる人が多いので、痩せたい	女	29 歳以下	中央
適正体重について肥満はたびたび指導などがあるが、若い人には危険な減量のしすぎなども注意が必要だと思う。痩せてるのがいい、という感覚は良くないのでは。	女	50 歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
適正体重に関する情報を紙媒体だけでなく、SNS などでも提供できれば、目にする機会が増えると思う。他人や自身の体型（痩せすぎ、太りすぎなど）について、体重よりも、健康的な筋肉量や内臓の健康、健康的な食事についての情報が増えてくれるといいなと感じる。食事は頑張らなくてもできる（一から調理しなくても大丈夫な）ような食事の準備の仕方を教えてもらえた方が、取り組みやすいと感じる。（例えば、市販のものでも■より■の方がカロリーや塩分が控えめなど）	女	30 歳代	谷山
適正体重の人が病院にかかった場合、日頃の取り組みへの報酬として医療費を安くする。	男	40 歳代	吉野
適正体重は、骨格や体質、子どもの頃からの習慣で変わるものです。身長と体重だけで一律に決めるものではなく BMI や腹囲だけでその人の健康状態を決めつけられません。管理する側が楽するために造られた基準です。減塩は必要ありません。今は食べ物など物資が豊かになり手に入りやすい。食料自給率の低いこの国で、食料を効率よく保存するには塩濃度を高くした保存方法が一番です。このような活動をするのは、自治体が医療費を抑え込み、公的なお金の支出を抑えたいだけ。まず長生きするのは無駄だという教育を周知することが重要。	男	40 歳代	郡山
適正体重は年代や健康状態によって人それぞれなので、街中や人が多く集まる場所で個人的に気軽に相談できれば、健康増進に繋がると思います。	女	40 歳代	中央
適正体重や減塩などの健康づくりは素晴らしいが、命の危険がない限りは緩やかな風潮がよいと思う。ただし、適正体重などの知識がないために、高齢になって、健康づくりに励むのが遅すぎたというパターンはよくない。若い方々に情報を広める・いつでも情報提供できるという場があってもいいのではないのでしょうか。	女	30 歳代	谷山
適正体重や減塩等の健康については自覚が必要で、繰り返し情報提供することが必要であるが、耳を貸そうとしない人々に対して方策は無いと思う。	男	70 歳以上	吉野
適正体重を大幅に超えた場合、指導を受ける機会が欲しい。（クーポンなど）	女	30 歳代	谷山
適正体重を保ちたい、痩せたいと思っている人は周りにもたくさんいる。楽しく、かつ子どもと一緒に参加できるイベントが欲しい。	女	40 歳代	吉野
適正体重を保つためにはまず、運動や食事だとは思っていますが、子どもを出産すればするだけ体型は崩れますし、なかなか痩せにくくなります。出産後は子育てに忙しく、自分の運動のために時間を割くなどする余裕がありません。適正体重と言われても少しストレスに感じます。	女	30 歳代	郡山
適度な運動を教えてくれる、行える講習会を開催してほしい。土日関係なく仕事があるので、週に二・三回は開催してもらえると参加しやすい。	男	30 歳代	中央
同じ料理で減塩とそうでないものを食べ比べてみたりできるお店があればいいと思う。実際減塩してどれくらい味が変わるのか分からないからすすんで減塩しようと思わない。	男	30 歳代	谷山
日本は物資が豊かにあるから適正体重の管理や減塩という無駄な事をしている。食料の長期保存には塩分を濃くするのが有効。市民が健康管理をする=自治体の医療費削減なのかもしれませんが、日本人の平均寿命を 50 歳ぐらいに下げべきでは？	男	40 歳代	郡山
乳幼児がいても参観出来る料理教室（離乳食の取り分けも出来るような）があれば嬉しい。	女	30 歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
妊娠出産を経験して、体重管理の難しさと大切さを実感した。妊娠前は好きなものを好きなだけ食べていたが、妊娠中はスナック菓子やパンを食べると体重はどんどん増えるし血压も上がった。お腹の赤ちゃんのこと、自分のことを考えた食べ方を知るよい経験になった。子育てが始まって引き続き減塩に取り組む必要がある。減塩メニューを提供する飲食店がもっともっと増えるといいなと思う。	女	40 歳代	中央
年齢がいくと落としにくさを実感しています。そのための講座がサンエールや公民館であると嬉しいです。	女	50 歳代	中央
肥満や塩分過多が疾患のリスクとなる中高年を対象にした、広報活動を行えたら良いと思います。	女	30 歳代	谷山
美味しい減塩の商品、調味料がもっと増えたら助かります。	女	30 歳代	吉野
平日など料理教室の開催があれば参加したいと思います。	女	60 歳代	吉野
毎日体重をはかり記録しています。適正体重を保つことや減塩などの健康づくりの取り組みは、身内に病気になった人がいるので、身近に感じます。	女	60 歳代	中央
毎年の健康診断で「適度な運動を」と言われるが全く響かないし、相談しようとも思わない。年代ごとに理想数値、1 日の歩行数や運動時間、理想体重など具現化し、それに取り組むべく県民努力運動として拡散してみてもどうか。1 日 10 分の運動、「薩摩 110 運動」や減塩もキャッチコピーをつけてみては？「自然の味を味わおう」「味覚を鍛えよう」的な。	男	50 歳代	中央
毎年会社の健康診断で指摘を受け適度な運動と食事療法と言われるけど、具体的な方法がわからない。検診結果では具体的にどのような食事がいいとか、どのような運動をすればいいとかプリントでもつけてくれればわかりやすいと思う。	男	50 歳代	谷山
味付けに塩を入れたくなる時は味噌、または酢、ソースなどでの調味の工夫などの情報が欲しい。塩分を取り過ぎたことが、原因でなる病気などの情報が欲しいです。高血圧→血管がもろくなる→梗塞、出血など、わかりやすい情報。	女	40 歳代	中央
無料で気軽に利用できるジム	女	30 歳代	中央
無料で参加できるような料理教室やイベントを開催してほしい。鹿児島島のテレビ番組で紹介したら、より多くの人々に健康づくりの取り組みについて知ってもらえると思う。	女	29 歳以下	中央
無料で色々なことを教えてくれたら参加したいと思います。	女	30 歳代	吉野
野菜、プロッコリー、ほうれん草等の野菜を調味料、ドレッシングなしで、素材の味を生かして食べています。減塩をいつも考えて料理しています。ご飯の量を少なめにしています。	女	60 歳代	谷山
料理の仕方、おすすめダイエットなどをスマホで紹介してほしい。	女	50 歳代	中央
料理教室があれば参加したいと思うが、実施される時間帯や託児などに問題を感じるので難しい。また、普段の生活に取り入れやすい料理しやすい、メニューや献立一覧が学べたら嬉しい。	女	40 歳代	吉田
料理教室や勉強会への参加となると、ハードルが高い気もするので、アプリや SNS も活用しながら取り組みを広げてもらえたらありがたいです。	男	29 歳以下	吉田
私は定期的に献血をしています。献血は総合的に本当に健康じゃないと出来ないと思っていて、献血出来る体をいつも保っていたいと少し意識しながら生活しています。具体的な取り組みが思いつかなくて申し訳ないですが、献血では血压も体重も計るので、健康作りというこの取り組みともつながるものがある気がします。	女	40 歳代	吉田
特にありません。	男	30 歳代	喜入
特にございません。	男	60 歳代	中央
特にないです。	女	30 歳代	中央

Ⅲ 中心市街地の活性化について

1. 調査の目的

本市では、中心市街地の活性化を図るため、中心市街地活性化基本計画を策定し、官民一体となって様々な取組みを実施しています。今回は、第3期中心市街地活性化基本計画がスタートした平成30年度以降の中心市街地の状況を把握し、より良いまちづくりの参考とするために、アンケートを実施しました。

2. 調査結果を受けて担当課（産業政策課）からのコメント

今回は、第3期鹿児島市中心市街地活性化基本計画がスタートした平成30年度以降の中心市街地の状況を把握するために調査を実施いたしました。

5年前と比べて、「中心市街地の活気が増している・どちらかといえば増している」と回答された方が半数を超えた（57.7%）ほか、観光面・商業面で「魅力が向上した・どちらかといえば向上した」と回答された方も同様の傾向（各56.4%、64.0%）にあり、さらに、現在の中心市街地に対して「魅力を感じる・やや感じる」と回答された方も半数を超えた（55.3%）ことから、活性化の取組については一定の評価をいただいていることが分かりました。

中心市街地に出かける回数は、平日・休日共に「減った」と「やや減った」の合計（平日34.5%、休日37.1%）が「増えた」と「やや増えた」（平日25.1%、休日31.3%）の合計を上回った一方、中心市街地外の大型店・ショッピングセンター等に出かける回数は、平日・休日共に「増えた」と「やや増えた」の合計（平日30.6%、休日37.6%）が「減った」と「やや減った」（平日25.6%、休日26.1%）の合計を上回っており、5年前と比べると来街機会が減少している様子がうかがえます。

また、新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛等により、ネットショッピングによる購入額は、5年前と比べて「増えた・やや増えた」と回答された方が大幅に増加（77.6%）しており、消費行動に大きな変化がみられました。

中心市街地に出かける際の主な交通手段は、車が約8割（78.1%）を占め、公共交通機関での来街は少ない状況（市電19.1%、バス24.5%、JR8.1%、タクシー0.8%）となっており、自由意見では、駐車場が不足している・駐車料金が高等の声寄せられました。

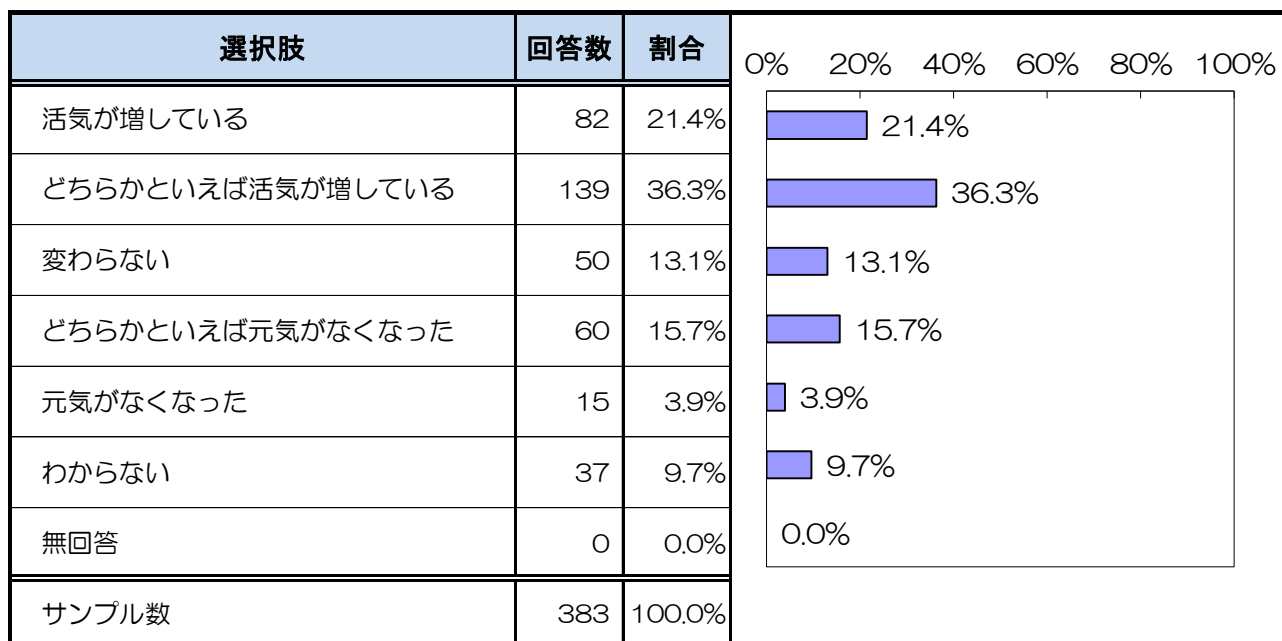
中心市街地はどんなまちであってほしいと思いますかという問いでは、「魅力ある店舗や飲食店があるまち」と答えた方が77.8%と最も多かったものの、「魅力ある店舗や飲食店が多い」と答えた方は45.2%にとどまっており、中心市街地では魅力ある商業・サービス業のさらなる活性化に取り組む必要があることが分かりました。

今回の調査結果を、今後の中心市街地のまちづくりに生かしていきたいと考えております。

3. 調査結果

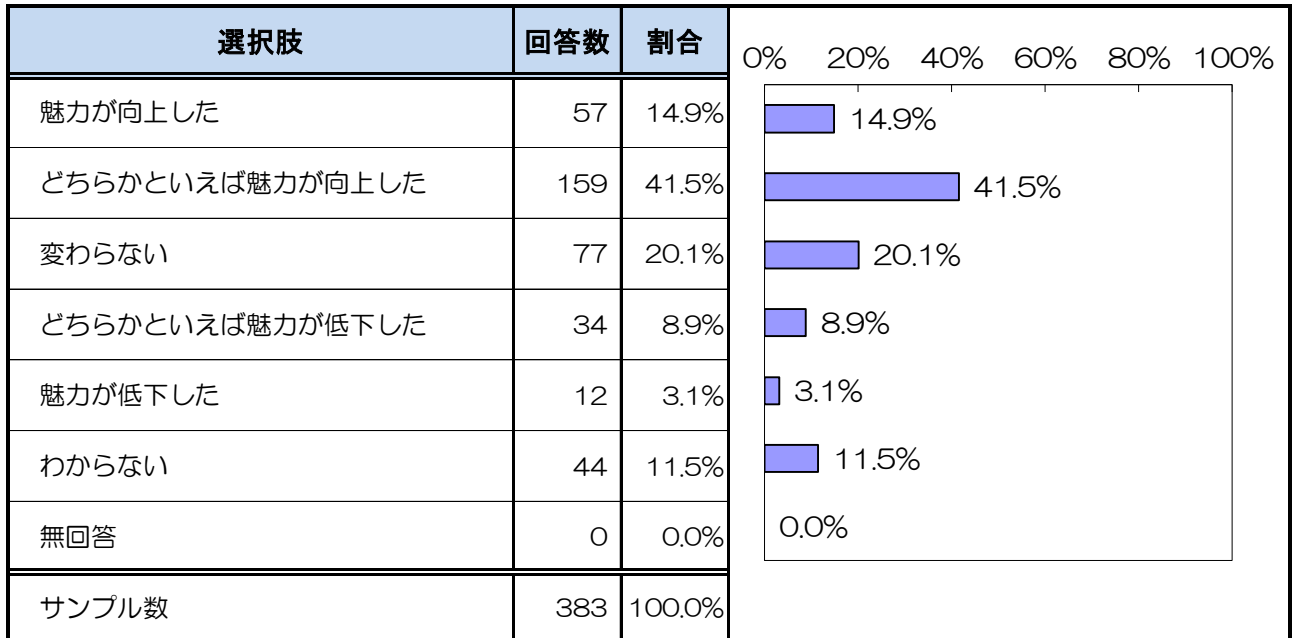
問 16 中心市街地のにぎわい（人通りや活気）は、5年前と比べてどうなつたと思いますか。（単数回答）

「どちらかといえば活気が増している」が 36.3%と最も高く、次いで、「活気が増している」の 21.4%、「どちらかといえば元気がなくなった」の 15.7%の順となっている。



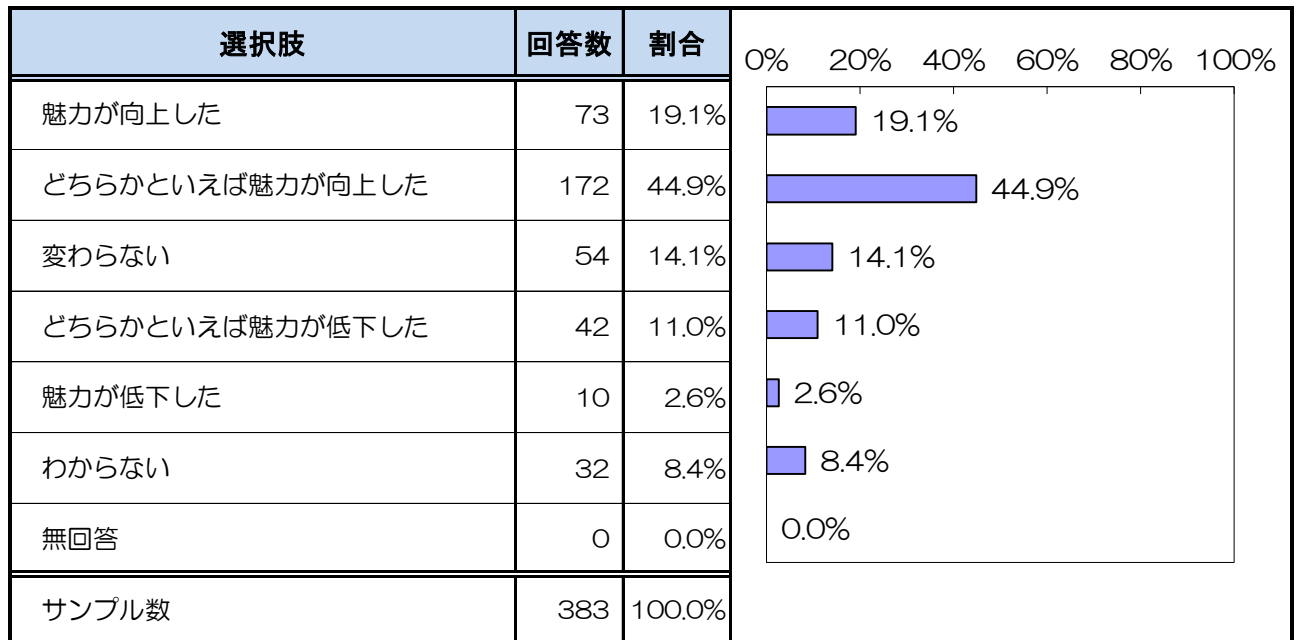
問 17 中心市街地の観光面（観光施設、観光イベント、おもてなし等）での魅力は、5年前と比べてどうなったと思いますか。（単数回答）

「どちらかといえば魅力が向上した」が41.5%と最も高く、次いで、「変わらない」の20.1%、「魅力が向上した」の14.9%の順となっている。



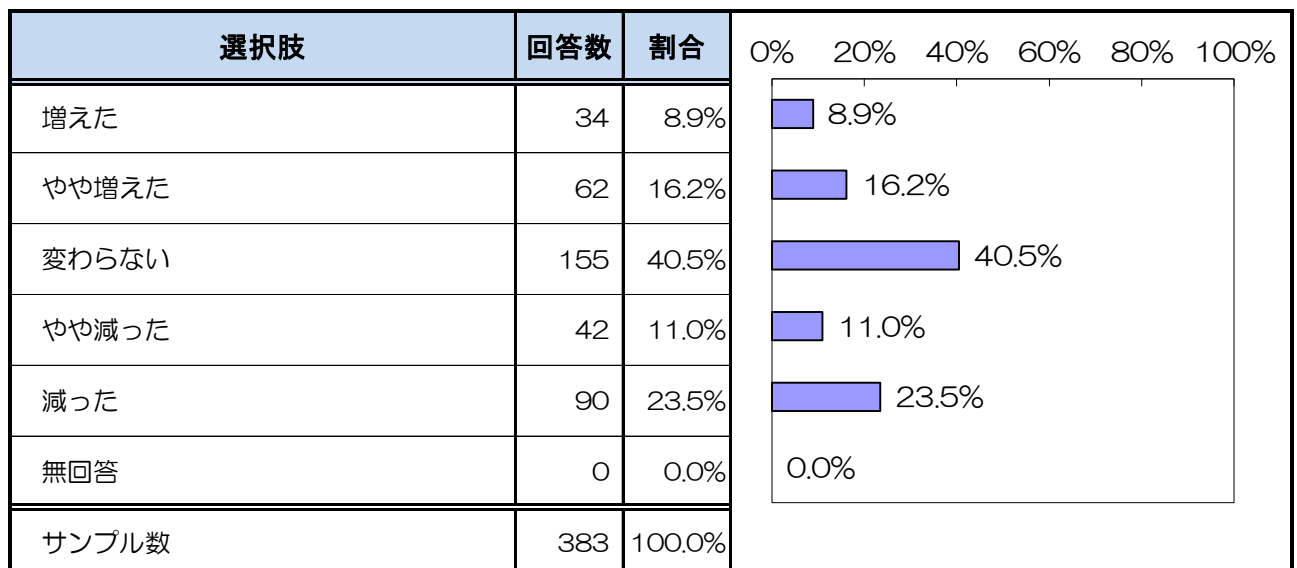
問 18 中心市街地の商業面（商業施設、商店街イベント等）での魅力は、5年前と比べてどうなったと思いますか。（単数回答）

「どちらかといえば魅力が向上した」が 44.9%と最も高く、次いで、「魅力が向上した」の 19.1%、「変わらない」の 14.1%の順となっている。



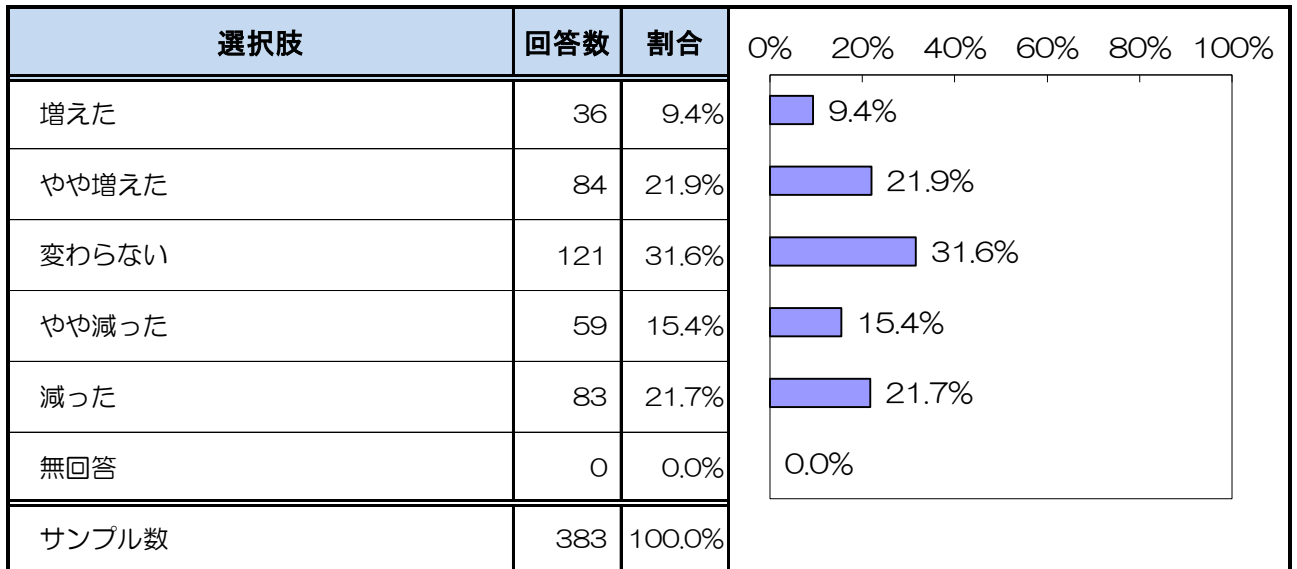
問 19 平日に、中心市街地に出かける回数は、5年前と比べてどうなりましたか。（単数回答）

「変わらない」が 40.5%と最も高く、次いで、「減った」の 23.5%、「やや増えた」の 16.2%の順となっている。



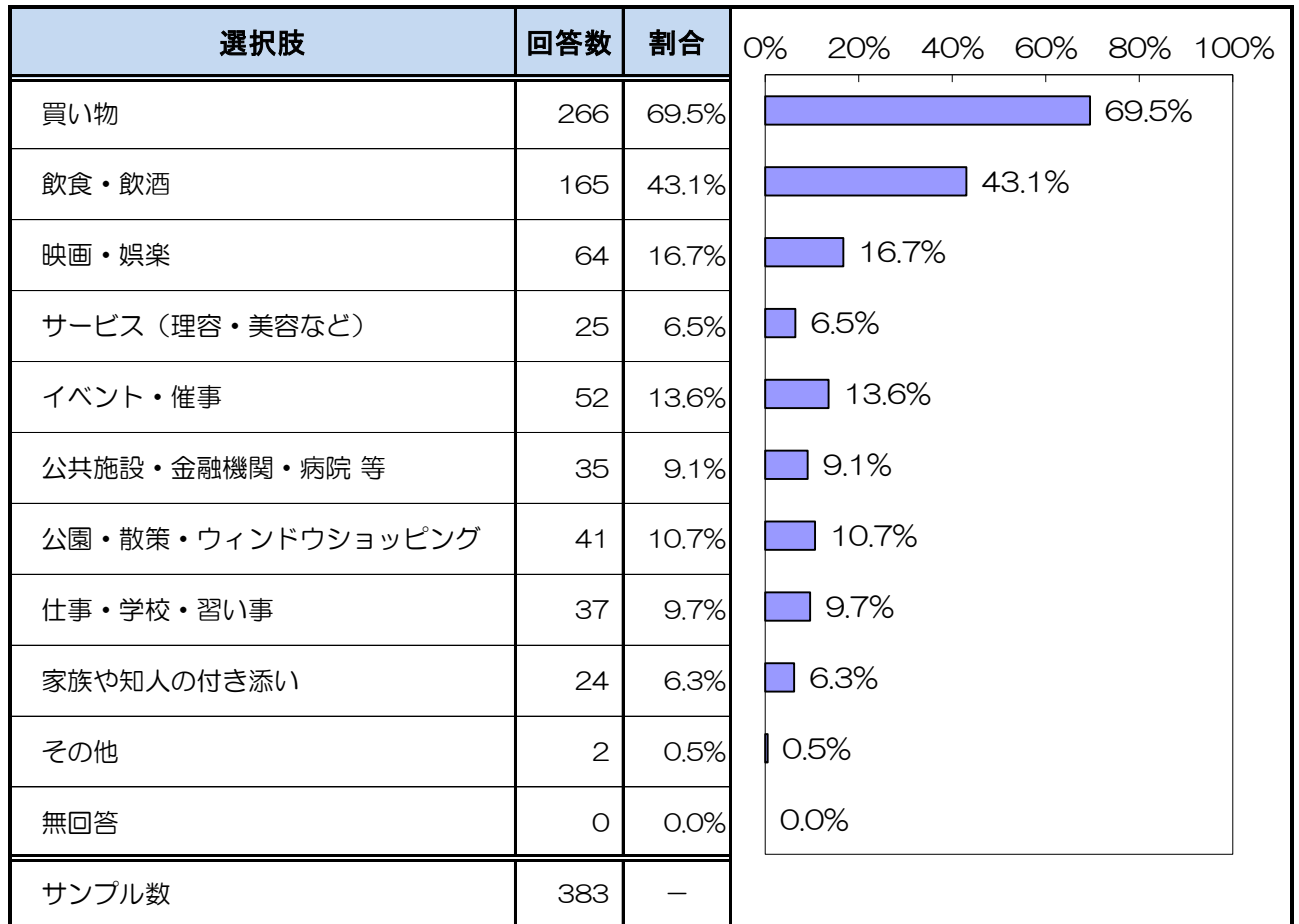
問 20 休日に、中心市街地に出かける回数は、5年前と比べてどうなりましたか。(単数回答)

「変わらない」が31.6%と最も高く、次いで、「やや増えた」の21.9%、「減った」の21.7%の順となっている。



問 21 中心市街地に出かける際の主な目的を教えてください。(2つまで)

「買い物」が69.5%と最も高く、次いで、「飲食・飲酒」の43.1%、「映画・娯楽」の16.7%の順となっている。

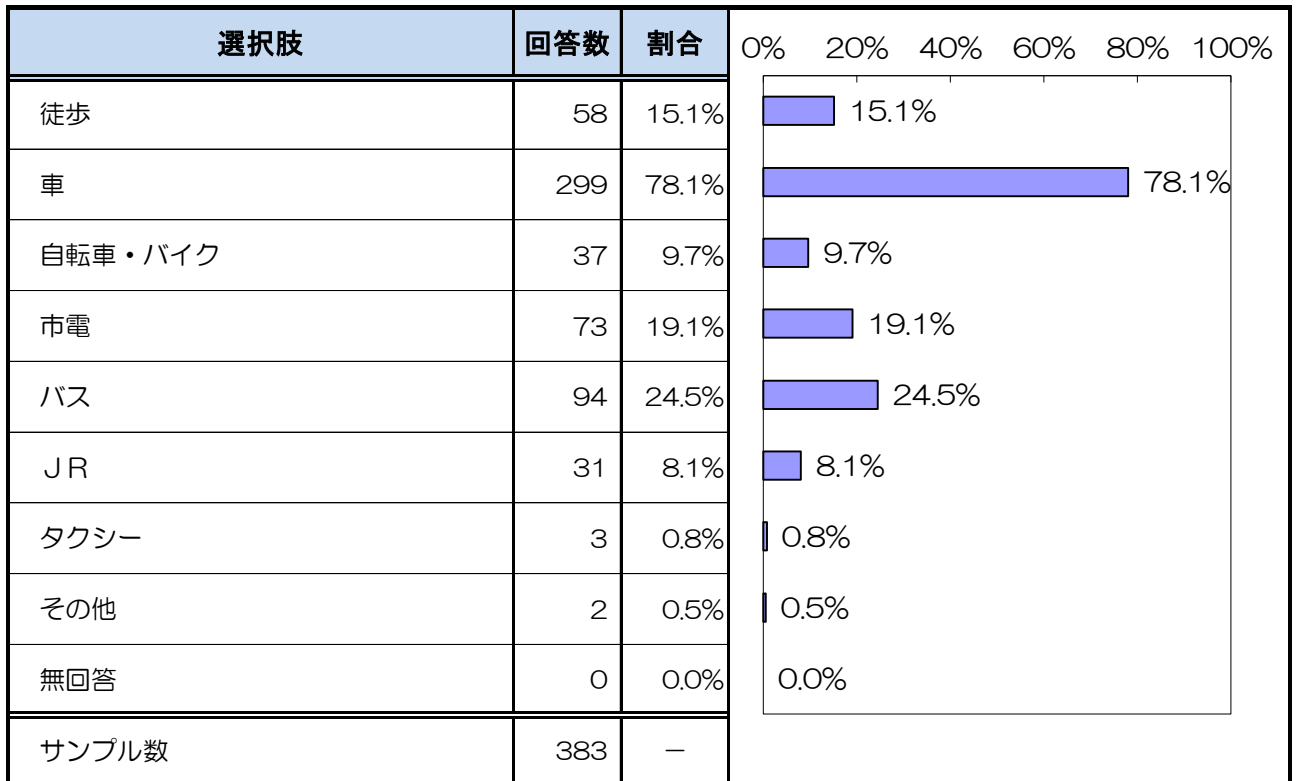


◆その他の回答（原文まま）

- ・あまり行かないので、興味が薄いです。
- ・出かけない

問 22 中心市街地に出かける際の主な交通手段を教えてください。(2つまで)

「車」が78.1%と最も高く、次いで、「バス」の24.5%、「市電」の19.1%の順となっている。

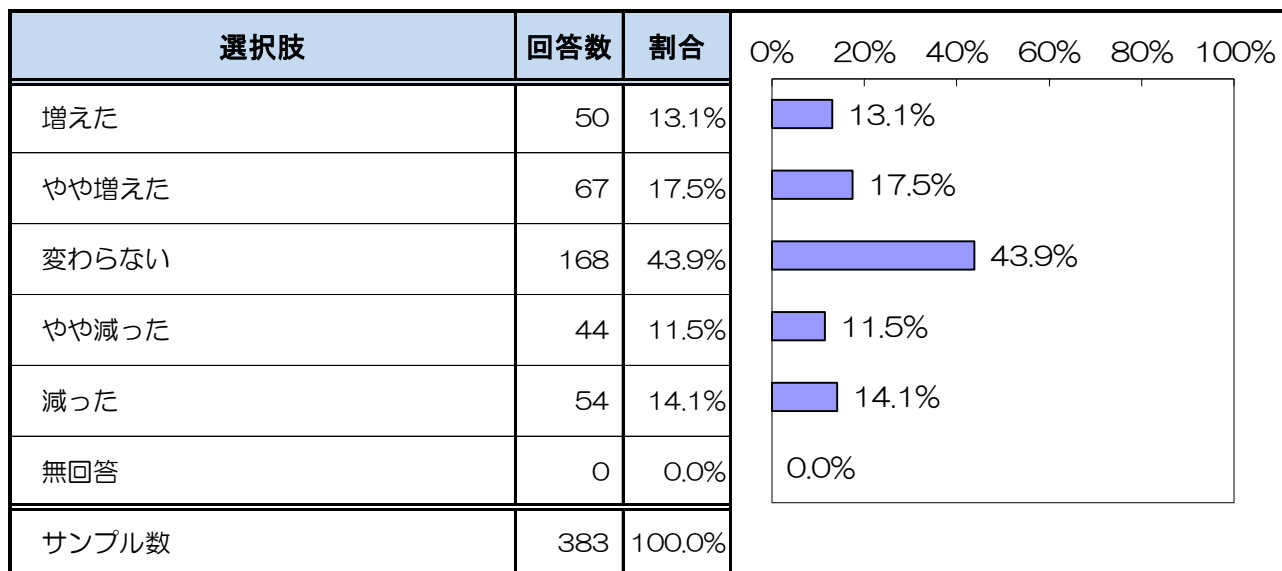


◆その他の回答（原文まま）

- ・フェリー
- ・出かけない

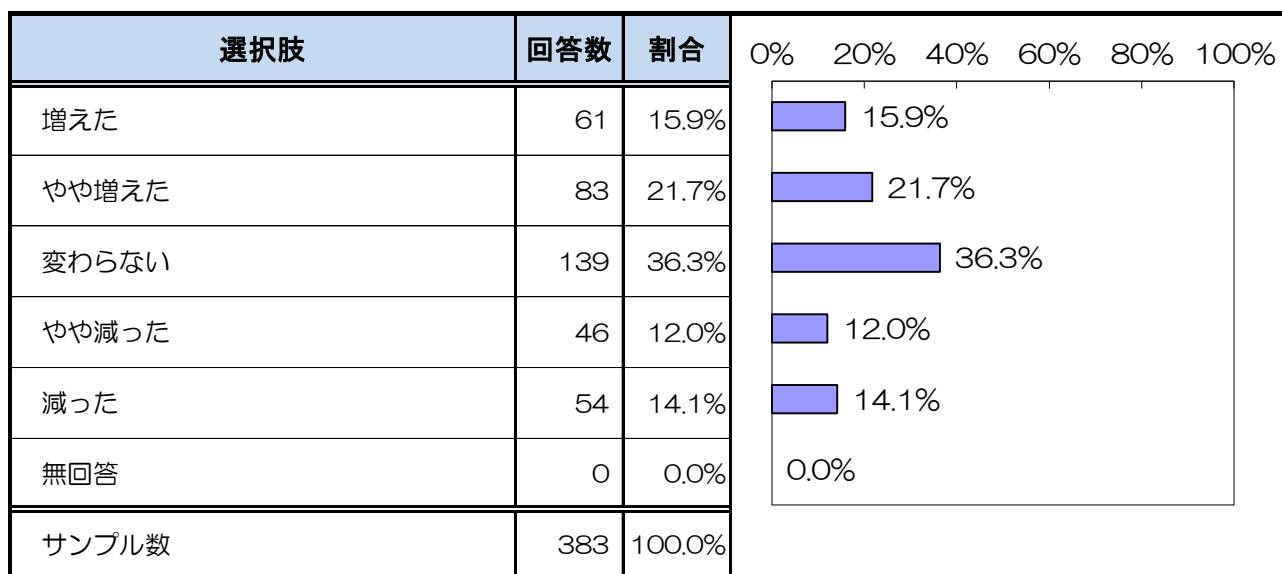
問 23 平日に、中心市街地外の大型店・ショッピングセンター等に出かける回数は、5年前と比べてどうなりましたか。(単数回答)

「変わらない」が43.9%と最も高く、次いで、「やや増えた」の17.5%、「減った」の14.1%の順となっている。



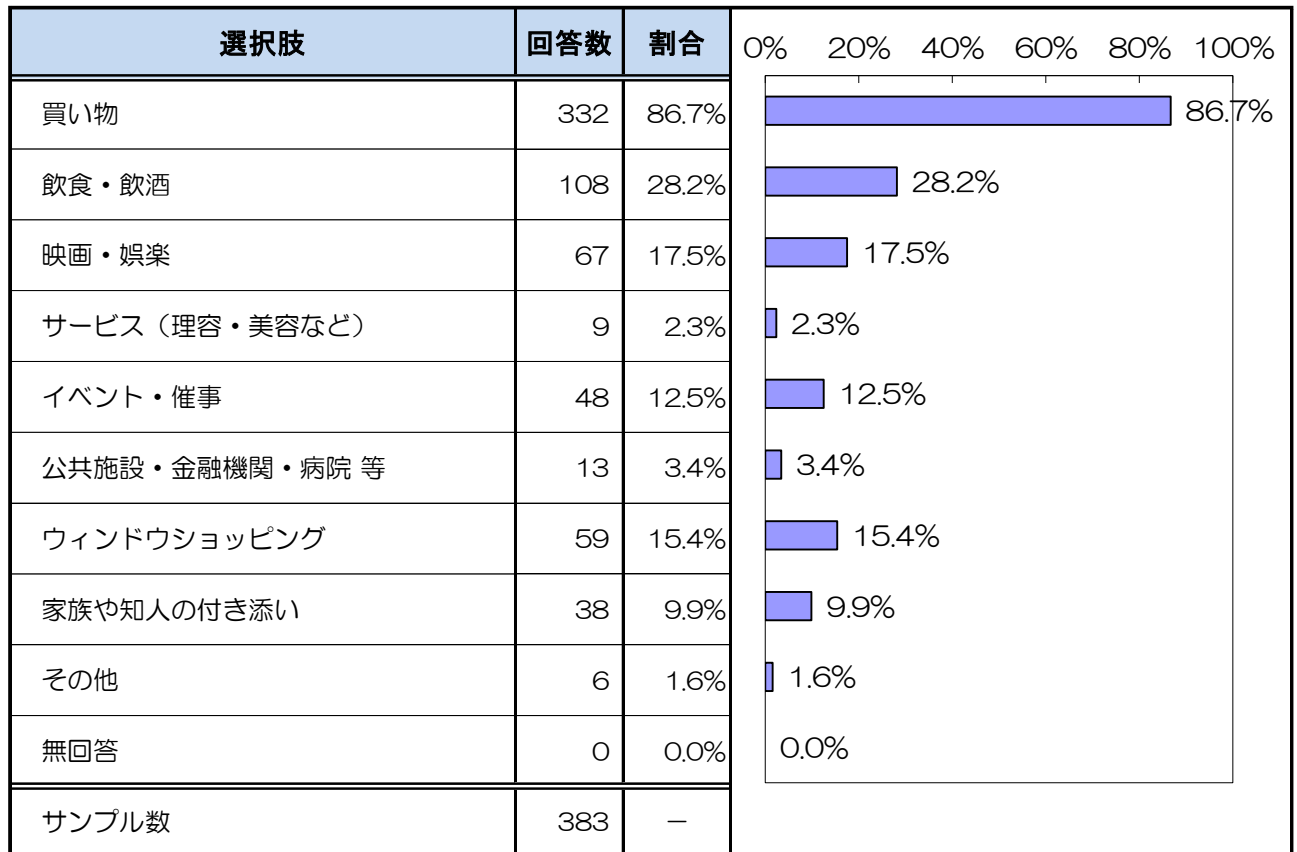
問 24 休日に、中心市街地外の大型店・ショッピングセンター等に出かける回数は、5年前と比べてどうなりましたか。(単数回答)

「変わらない」が36.3%と最も高く、次いで、「やや増えた」の21.7%、「増えた」の15.9%の順となっている。



問 25 中心市街地外の大型店・ショッピングセンター等に出かける際の主な目的を教えてください。(2つまで)

「買い物」が86.7%と最も高く、次いで、「飲食・飲酒」の28.2%、「映画・娯楽」の17.5%の順となっている。

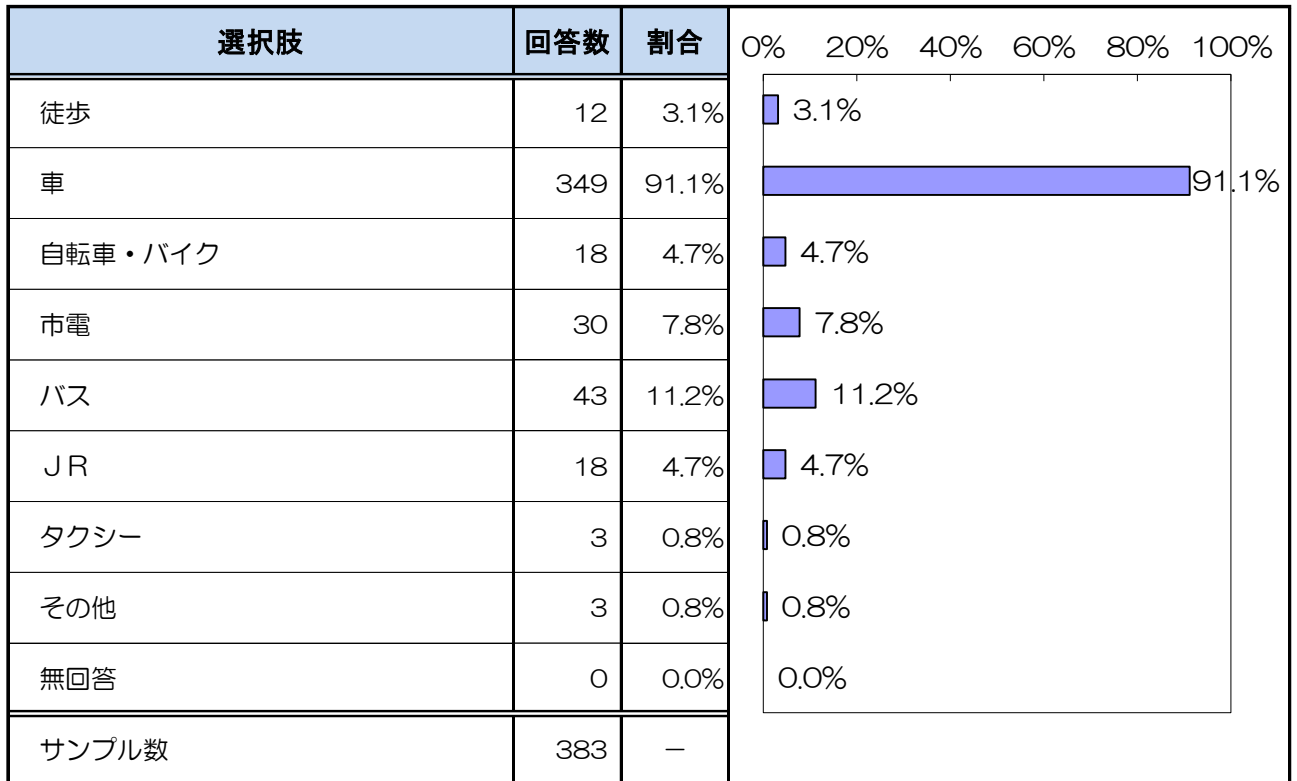


◆その他の回答（原文まま）

- ・スクエアモールのホットヨガに週3回ほど通っています。
- ・行かないので
- ・実家に帰省
- ・出かけない
- ・中心地に済んでいるので、中心地外にはあまり行かない。
- ・駐車場が利用しやすい

問 26 中心市街地外の大型店・ショッピングセンター等に出かける際の主な交通手段を教えてください。(2つまで)

「車」が 91.1%と最も高く、次いで、「バス」の 11.2%、「市電」の 7.8%の順となっている。

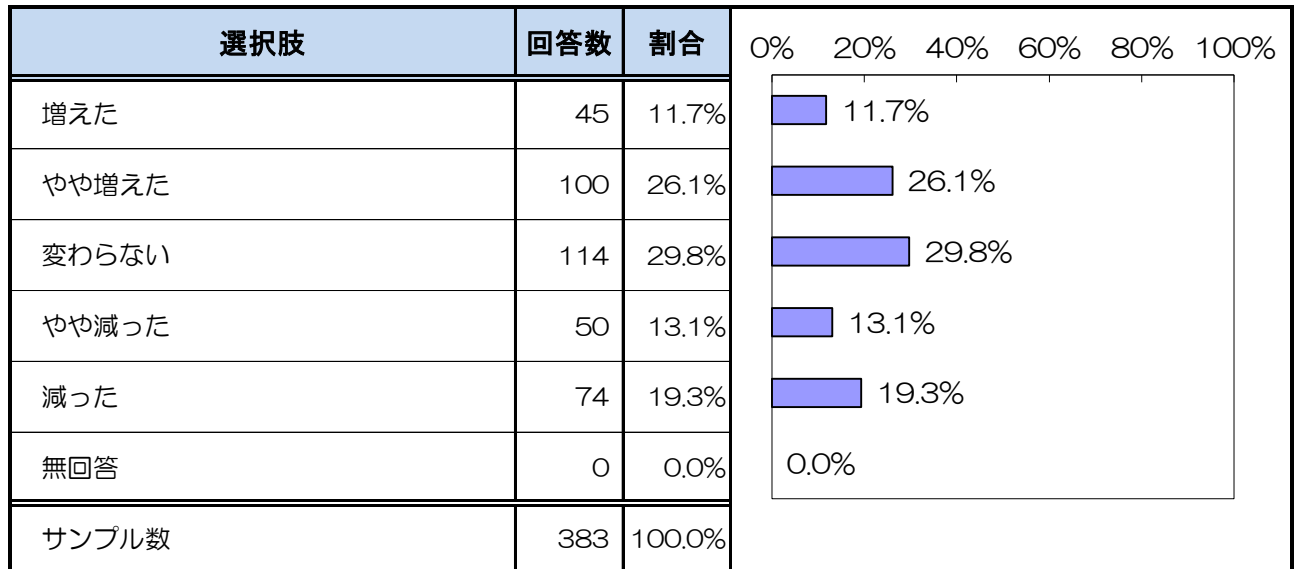


◆その他の回答（原文まま）

- ・フェリー
- ・行かない
- ・出かけない

問 27 中心市街地での消費額は、5年前と比べてどうなりましたか。
(単数回答)

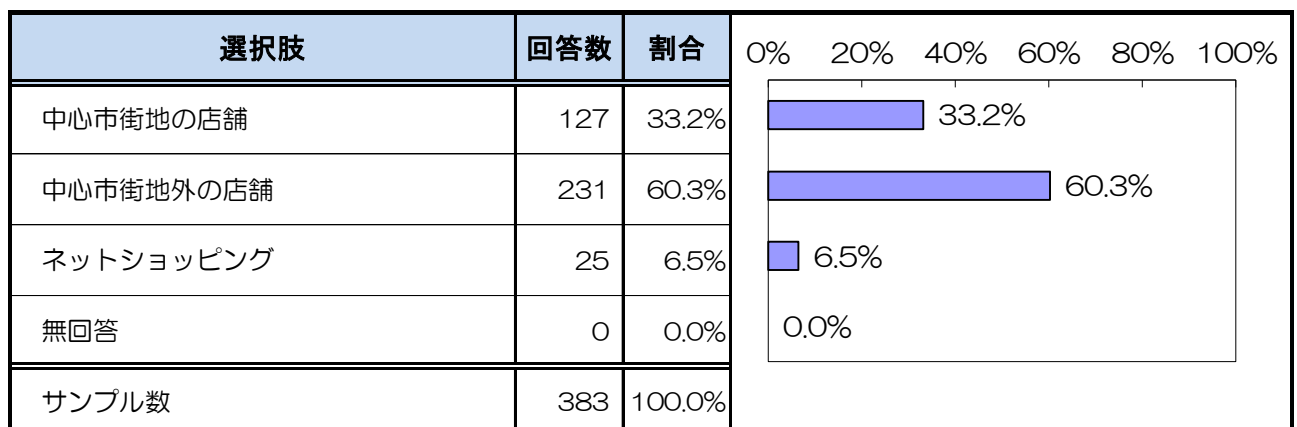
「変わらない」が29.8%と最も高く、次いで、「やや増えた」の26.1%、「減った」の19.3%の順となっている。



問 28 買い物の主な手段を教えてください。(それぞれ単数回答)

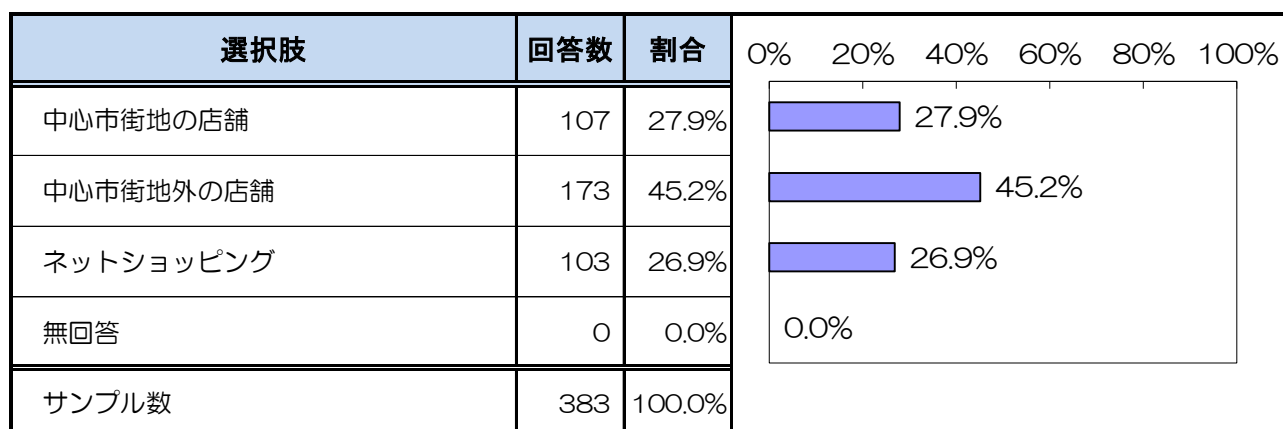
① 食品、飲料、酒類の購入

「中心市街地の店舗」が33.2%、「中心市街地外の店舗」が60.3%、「ネットショッピング」が6.5%となっている。



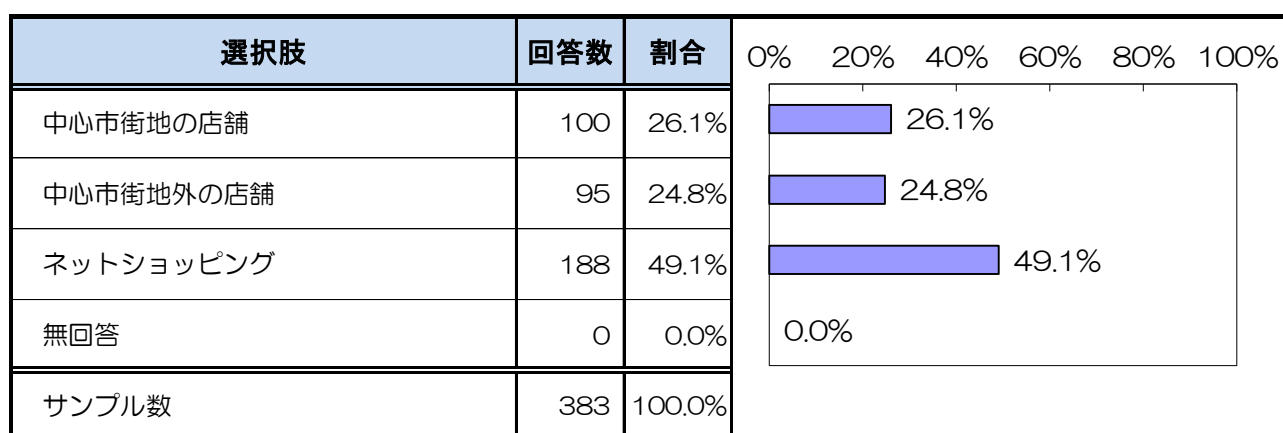
② 生活家電、AV機器、PC・周辺機器等の購入

「中心市街地の店舗」が 27.9%、「中心市街地外の店舗」が 45.2%、「ネットショッピング」が 26.9%となっている。



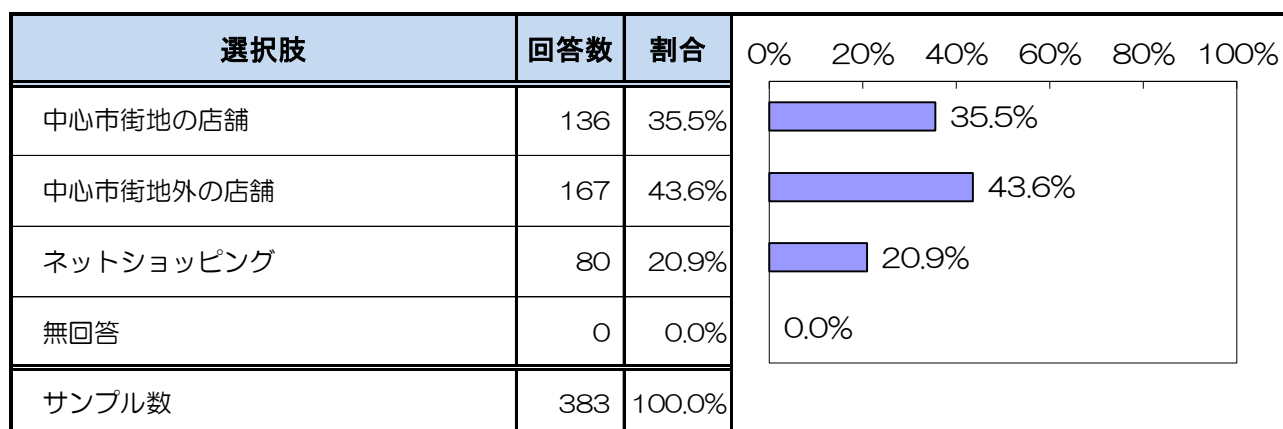
③ 書籍、映像・音楽ソフトの購入

「中心市街地の店舗」が 26.1%、「中心市街地外の店舗」が 24.8%、「ネットショッピング」が 49.1%となっている。



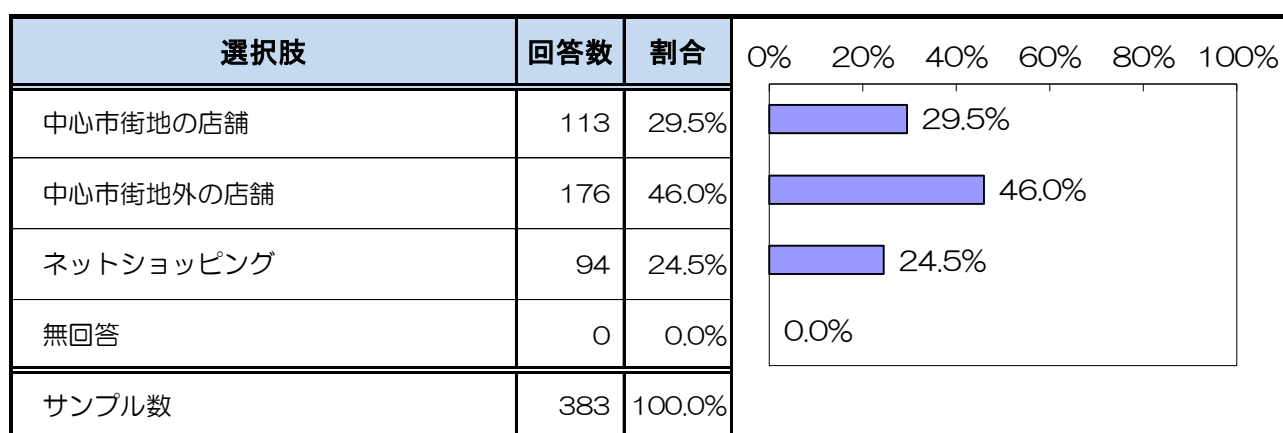
④ 化粧品、医薬品の購入

「中心市街地の店舗」が 35.5%、「中心市街地外の店舗」が 43.6%、「ネットショッピング」が 20.9%となっている。



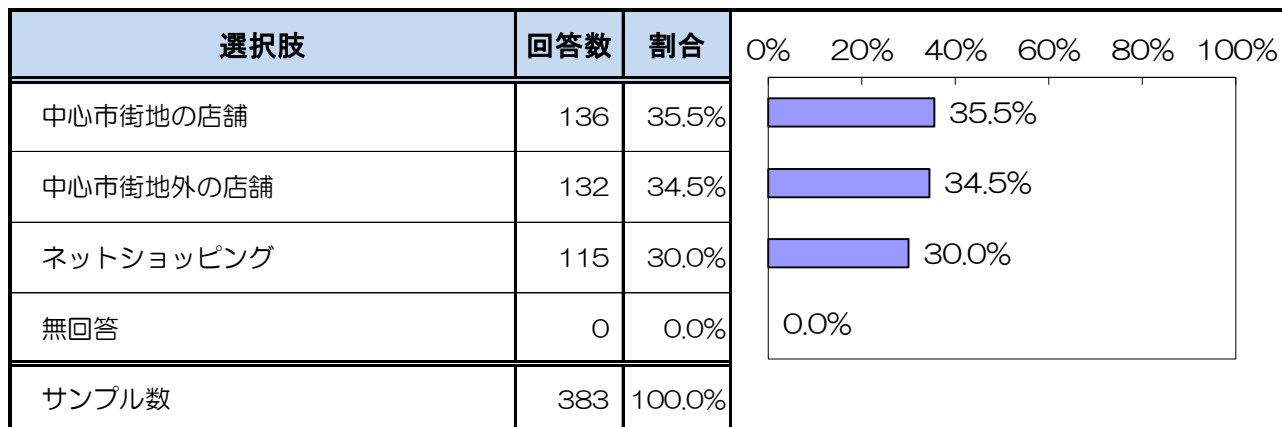
⑤ 生活雑貨、家具、インテリアの購入

「中心市街地の店舗」が 29.5%、「中心市街地外の店舗」が 46.0%、「ネットショッピング」が 24.5%となっている。



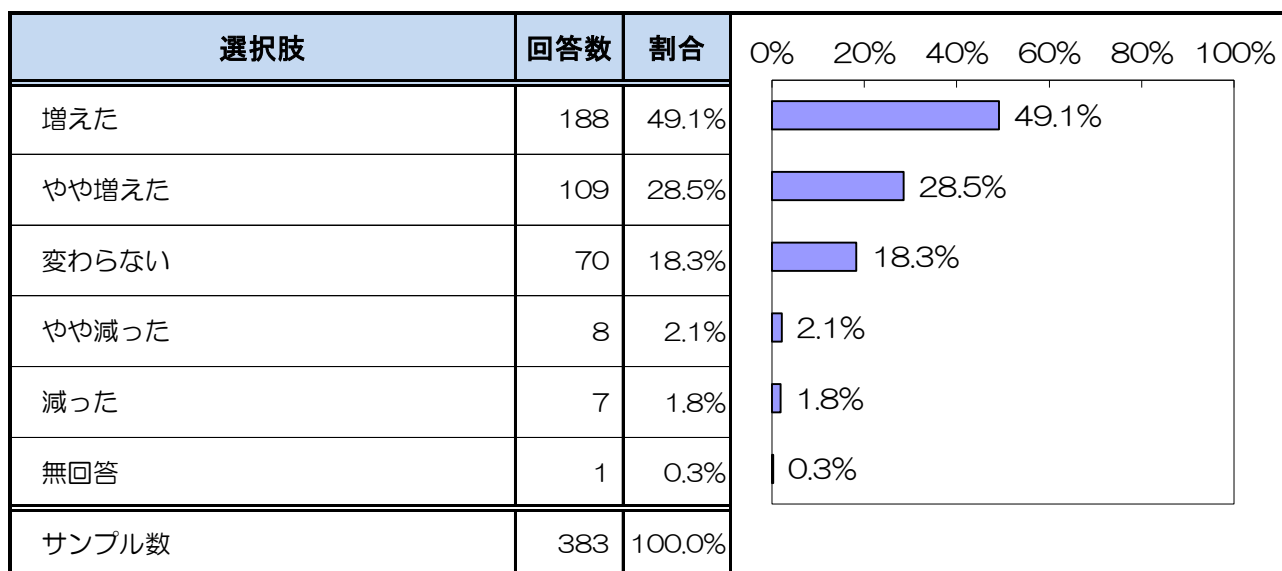
⑥ 衣類・服装雑貨等の購入

「中心市街地の店舗」が 35.5%、「中心市街地外の店舗」が 34.5%、「ネットショッピング」が 30.0%となっている。



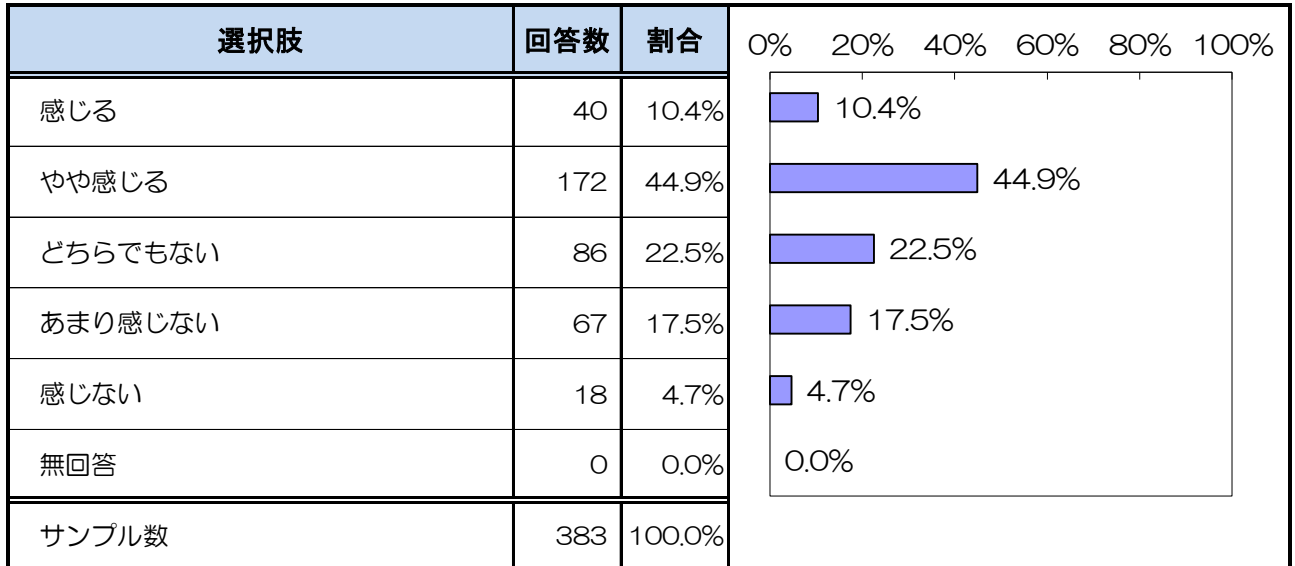
問 29 ネットショッピングによる購入額は、5年前と比べてどうなりましたか。(単数回答)

「増えた」が 49.1%と最も高く、次いで、「やや増えた」の 28.5%、「変わらない」の 18.3%の順となっている。



問 30 現在の中心市街地に魅力を感じますか。(単数回答)

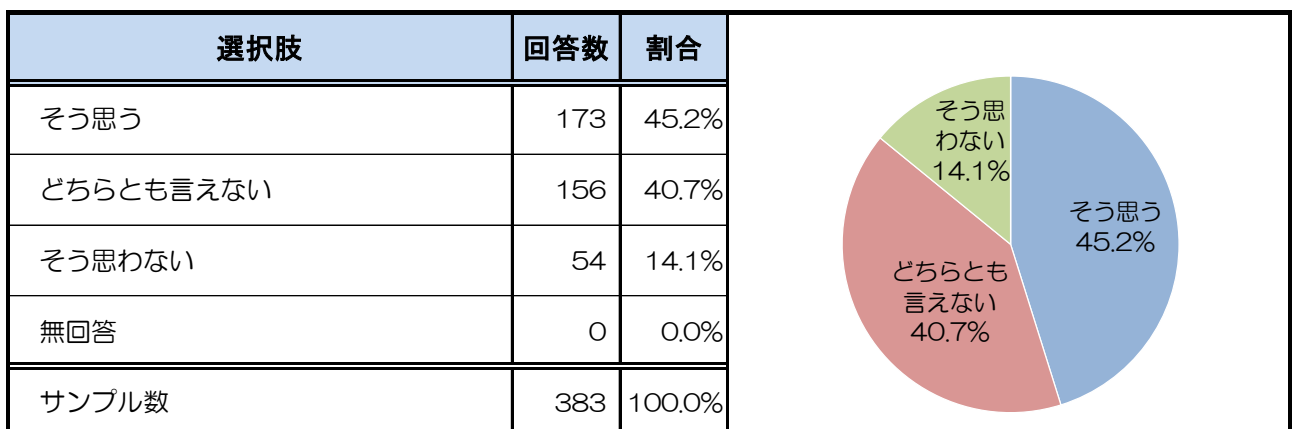
「やや感じる」が 44.9%と最も高く、次いで、「どちらでもない」の 22.5%、「あまり感じない」の 17.5%の順となっている。



問 31 現在の中心市街地について、どのような印象を持っていますか。
(それぞれ単数回答)

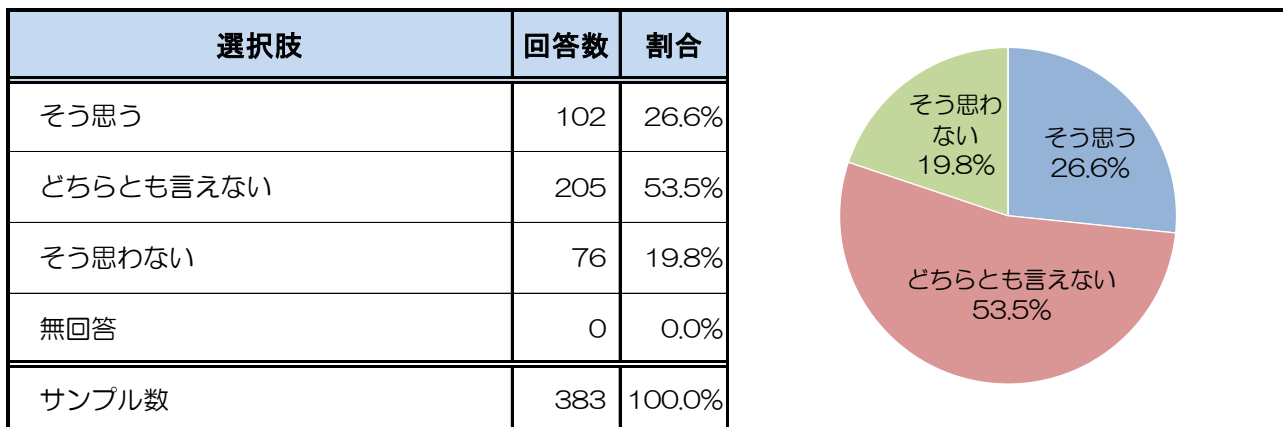
① 魅力のある店舗や飲食店が多い

「そう思う」が 45.2%、「どちらとも言えない」が 40.7%、「そう思わない」が 14.1%となっている。



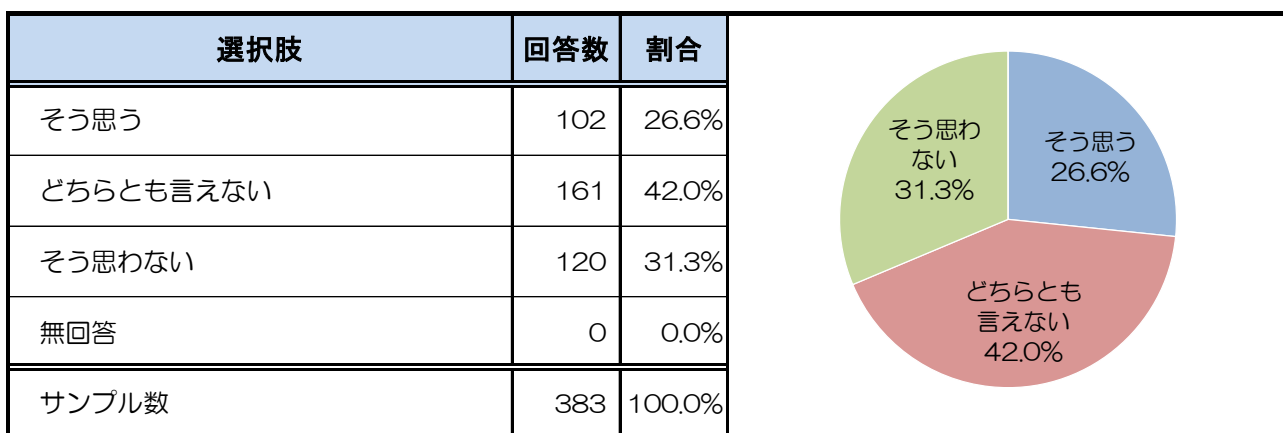
② イベントやお祭りが充実している

「そう思う」が26.6%、「どちらとも言えない」が53.5%、「そう思わない」が19.8%となっている。



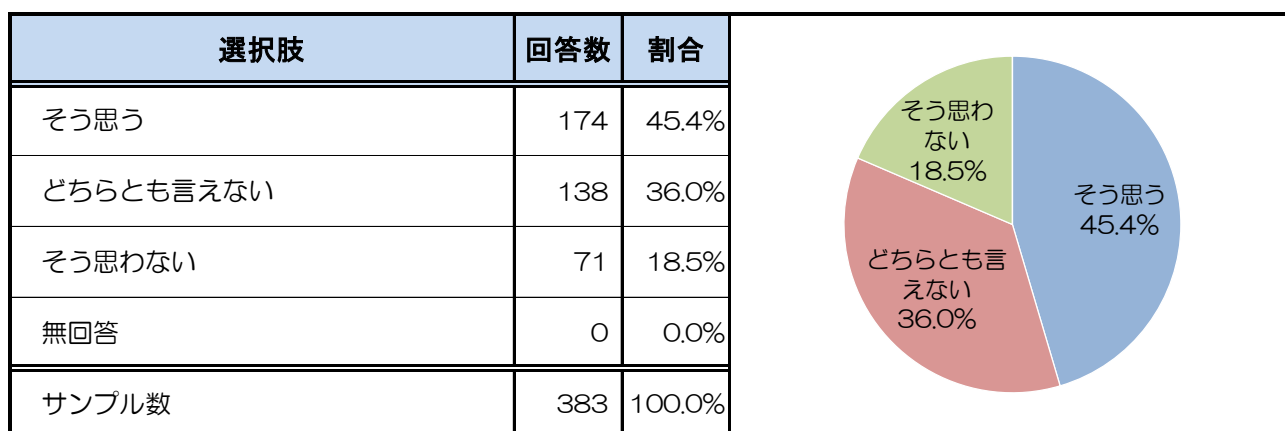
③ 観光客が楽しめる施設や場所が多い

「そう思う」が26.6%、「どちらとも言えない」が42.0%、「そう思わない」が31.3%となっている。



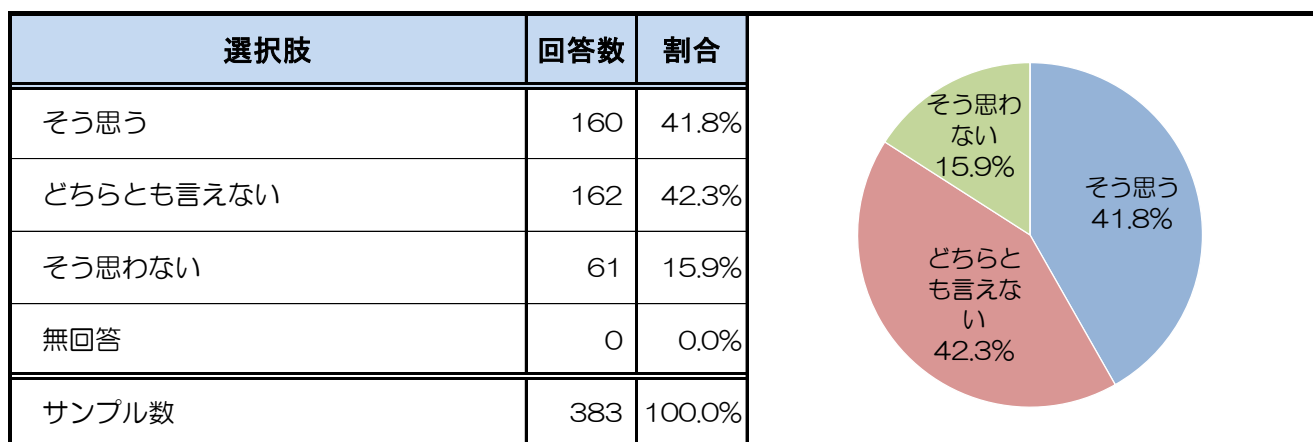
④ 歴史や文化を感じられる

「そう思う」が45.4%、「どちらとも言えない」が36.0%、「そう思わない」が18.5%となっている。



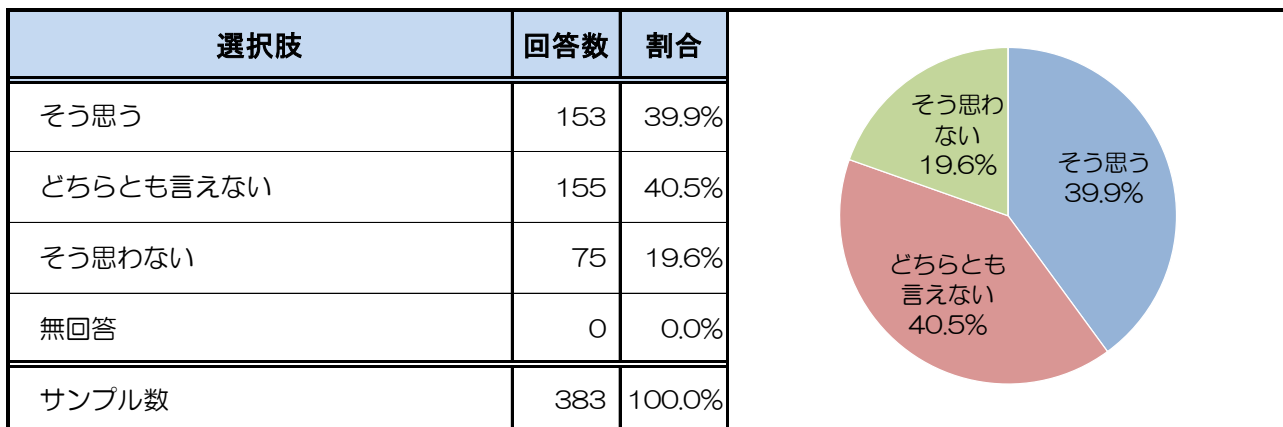
⑤ 街並みや景観が美しい

「そう思う」が41.8%、「どちらとも言えない」が42.3%、「そう思わない」が15.9%となっている。



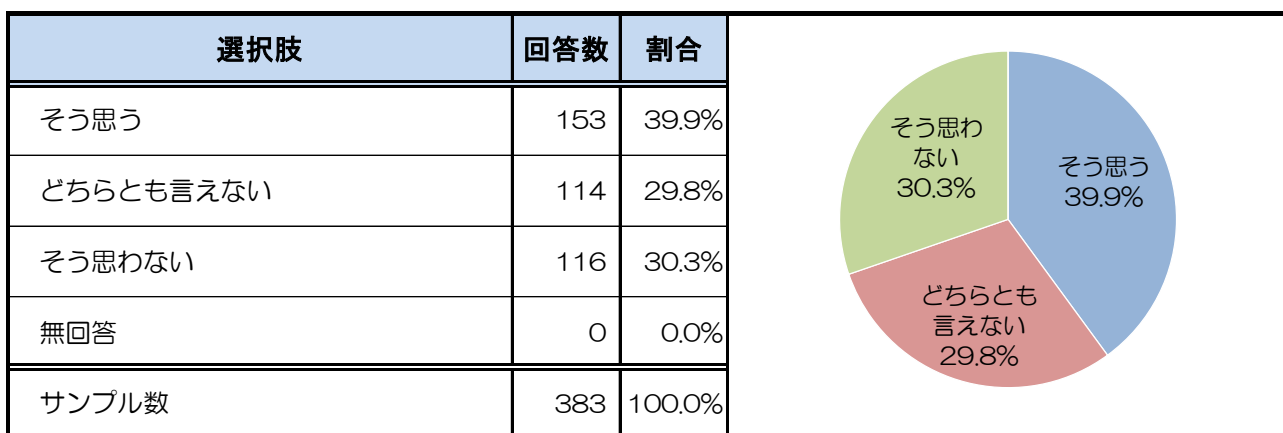
⑥ 憩いの場や花・緑が豊か

「そう思う」が39.9%、「どちらとも言えない」が40.5%、「そう思わない」が19.6%となっている。



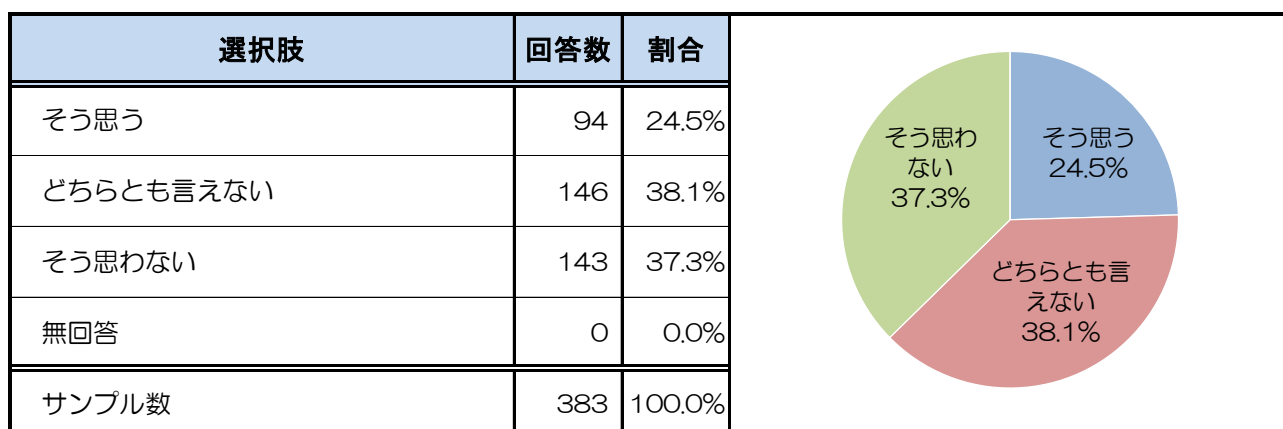
⑦ 住んでみたい (住み続けたい)

「そう思う」が39.9%、「どちらとも言えない」が29.8%、「そう思わない」が30.3%となっている。



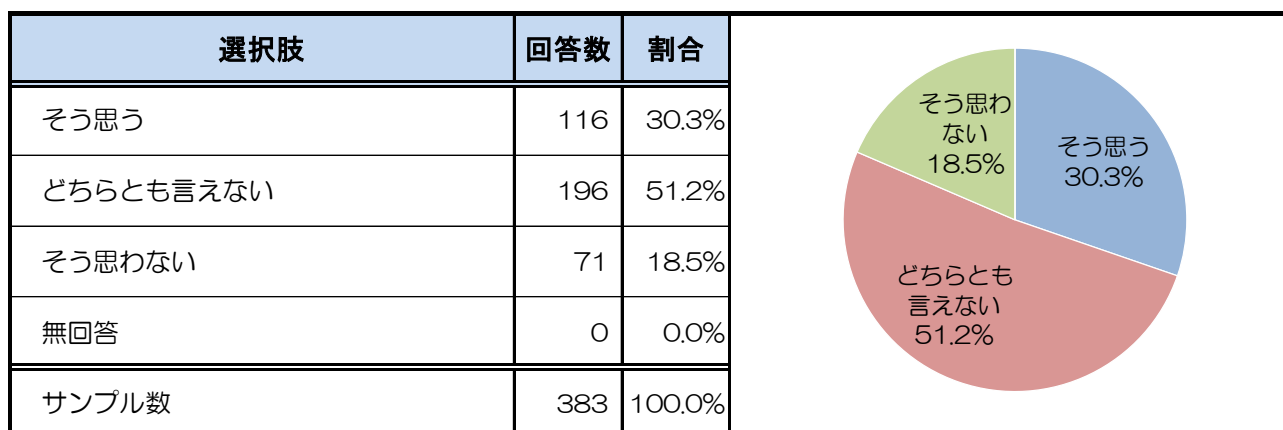
⑧ 娯楽やスポーツが楽しめる

「そう思う」が24.5%、「どちらとも言えない」が38.1%、「そう思わない」が37.3%となっている。



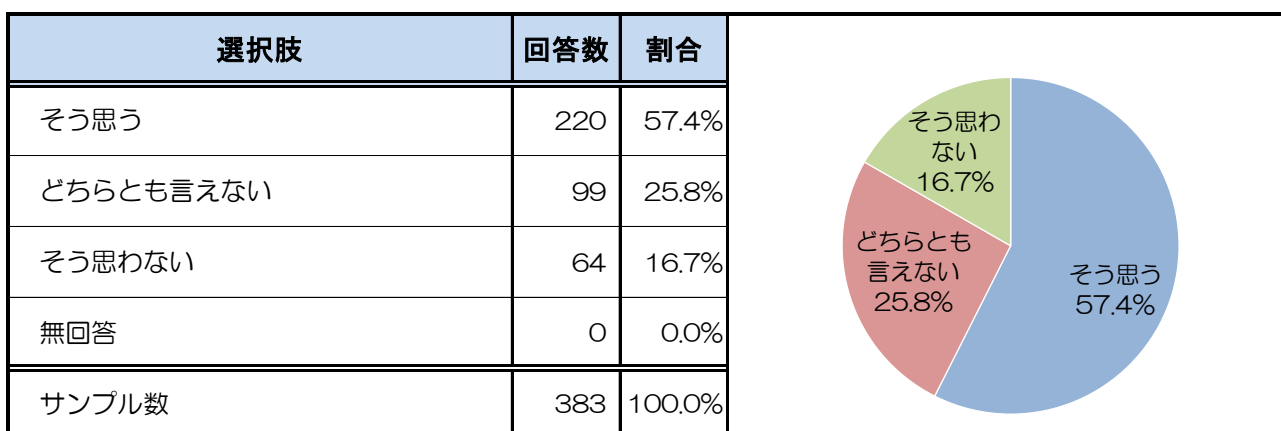
⑨ 雇用の場が充実している

「そう思う」が30.3%、「どちらとも言えない」が51.2%、「そう思わない」が18.5%となっている。



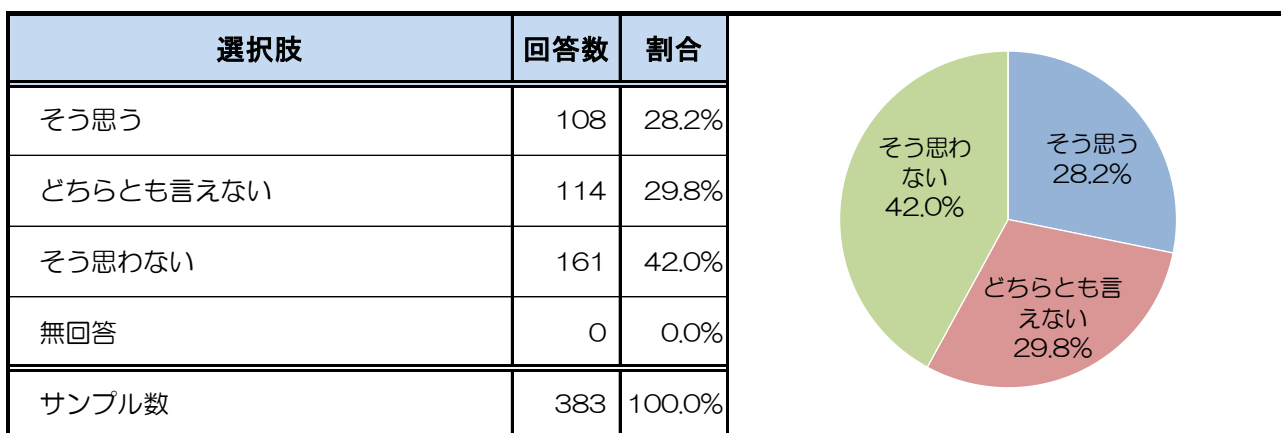
⑩ 公共交通機関の利便性が高い

「そう思う」が57.4%、「どちらとも言えない」が25.8%、「そう思わない」が16.7%となっている。



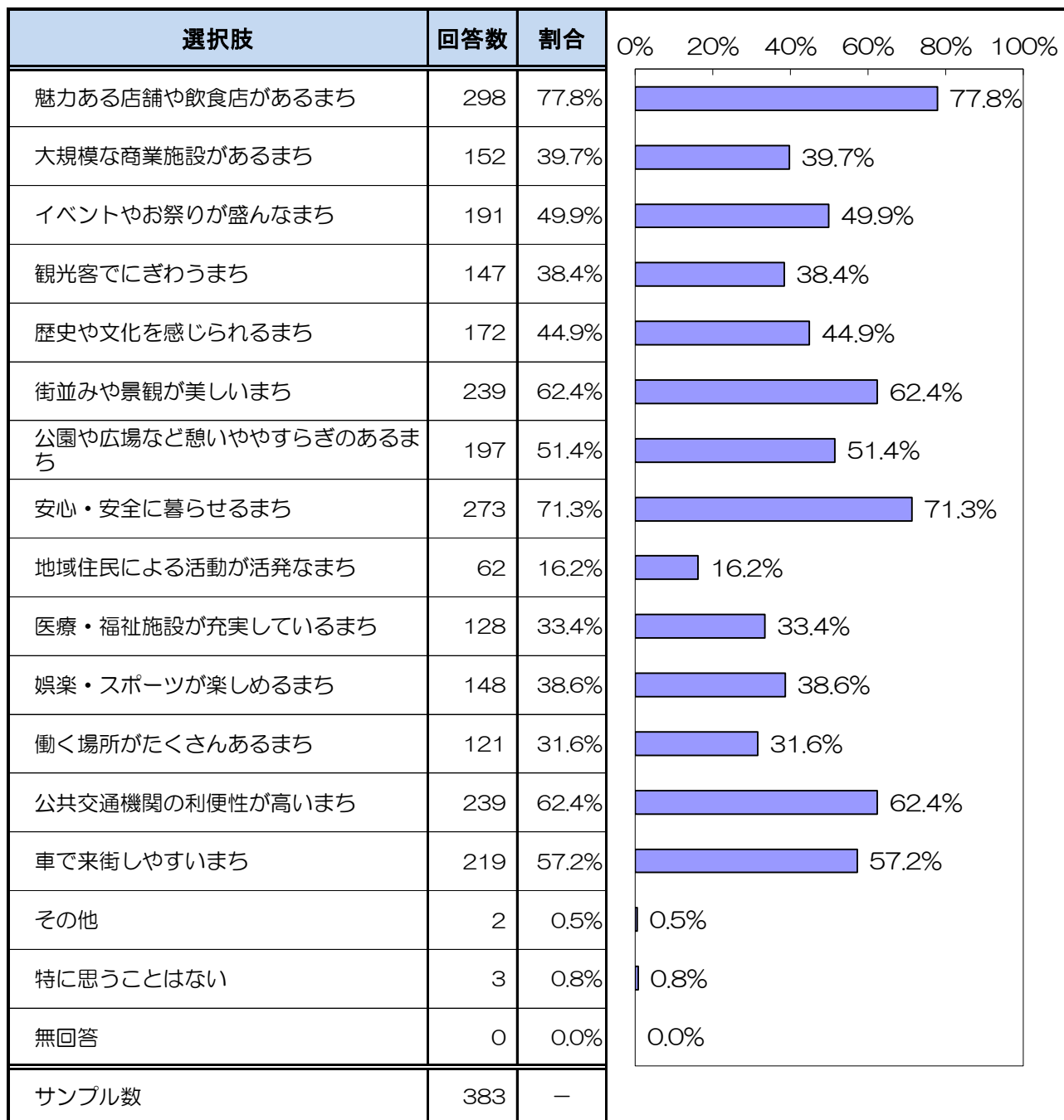
⑪ 車で来街しやすい

「そう思う」が28.2%、「どちらとも言えない」が29.8%、「そう思わない」が42.0%となっている。



問 32 中心市街地はどんなまちであってほしいと思いますか。(複数回答)

「魅力ある店舗や飲食店があるまち」が 77.8%と最も高く、次いで、「安心・安全に暮らせるまち」の 71.3%、「街並みや景観が美しいまち」「公共交通機関の利便性が高いまち」の 62.4%の順となっている。



◆その他の回答 (原文まま)

- ・交通手段が車のため、大きな駐車場がいくつかあれば便利です。
- ・中心市街地公園に幼児、こども向けの遊具をもっと増やし、親子で楽しめる施設を作ってもらいたい。また、土・日曜日、歩行者天国を月に1回位開催し、イベントなど実施すると中心市街地が活気づくと思う

問 33 中心市街地のまちづくりについて、ご意見・ご要望等ございましたら自由にお書きください。(任意回答)

◆回答一覧(原文まま)

回答内容	性別	年代	地域
【参考2】から年代別の変化を確認出来て良い進化を感じました。私は鶴丸城楼門のライトアップが素敵で好きな場所です。市外県外の方に観ていただきたいです。コロナで立ち止まっていましたが、今後は街も人も魅力を発信出来る時期になったことに期待します。	女	60歳代	吉野
5年前は県外に住んでいたため5年前の状況はわからないが、コロナ禍が落ち着き人の流れが増えやや活気が出てきたと感じる。観光で来たときに、どこを見たらよいかわからない、魅力がうまく伝わっていないと感じる。また、市電のわかりにくさは観光客には辛い。もう少し、観光客に対して魅力ある街になってほしい。	女	30歳代	中央
7年ほど前に鹿児島に来ましたが、桜島や甲突川などがあり、都市と自然が近く、魅力的だと思っています。一方で、その自然の近さを活かした街づくりが計画的に出来ているかというところも思いません。また、昨今の開発は箱物を造るだけで、コンテンツ性に乏しく、街の点と点を繋ぐことが出来てません。ただ、マルヤガーデンズと山形屋は素晴らしい。ドルフィンポート跡地も、スポーツよりも景観を活かしつつ、ICTも駆使した芸術や学問性の高い文化事業をするべきでしょう。	男	30歳代	中央
Suica を使える場所が増えると嬉しい。	女	29歳以下	伊敷
アウトレットのようなものが海の近くにあると凄くいいなと思ってます。	女	30歳代	郡山
あまりハコモノ神話にばかり頼るのは、将来の世代に計り知れない税金の負担となるので、草の根運動で、鹿児島より良い発信力と、昔ながらの素敵な景色を大切に補修しつつ、将来のごみ収集所が、耐用年数を過ぎた時代のために予算は温存して、コンパクト、スマートに取り組んで行くべきだと思います。	男	40歳代	中央
あまり中心部には行かないのでありません。もう少しバス電車の便が多ければ行くかもしれません	女	70歳以上	中央
アミュプラザのプレミアム館、ウィーの魅力があまり感じられません。人がいる所とそうでない所の差が激しいと思います。立地はいいのに、もったいないと思います。	女	40歳代	中央
未だお年寄りが多い気がします。まちづくりと言ったら若者です。若者がいかに集まりやすい魅力的な街をつくるか。デートスポットになる場所もありません。ライカ、センテラスも一度行ったら十分な店舗…。	女	40歳代	谷山
イルミネーションやライカの店舗内を充実させることで地域住民や観光客がより集まると思う。また、アミュやセンテラスに夜の鹿児島を一望できる展望台があったらいいなと思う。	女	29歳以下	中央
いろんな中心市街地のまちづくりについて勉強になりました。参考にしたいです。	男	40歳代	中央
オールマイティーを目指すのではなく、何か一つのことに特化して街づくりの核を作らないと、何処にでもある街になりそう。鹿児島市の特徴を一つで言い表せるようなテーマの設定が必要。	男	40歳代	吉野
お花がとても綺麗でいつも笑顔になります。ありがとうございます。天文館のバスターミナルの天井？がどうしても気になってしまうので、早めに補修してもらえるといいなあと考えております。市街地のイベントごと、いろいろあって楽しそうだと思うんですが、どこに情報が載っているのか分かりづらく、イベントがあったことを知るのが終わったあとということもあり……主催がバラバラで大変だとは思いますが、どこか1箇所で見られるとありがたいです。	女	30歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
お祭りなどイベントを増やし、行きたいと思うような企画を考えて欲しい。	男	40歳代	吉野
かごりんの利用方法が変わって、気軽に利用しにくくなった。中心市街地にポートはたくさんあるので利便性は良さそうだが、利用料が高いし、システムがわかりにくくなった。鹿児島中央駅地区以外に、家電量販店がないのが不便。	女	29歳以下	吉野
近年はセンテラスやAMUWEなど再開発により新しい施設が次々とできているが、商業施設や病院、ホテルやマンションが一体化しているという点で似た建物が増えたという感じがする。独自色が出るような取組をすれば魅力が出るのではないかと思う。また、県の総合体育館やサッカースタジアムについては立地場所で難航しているが、今後のまちづくりにおいては重要な要素の一つになると思うので市や県の活性化につながるような整備をしていってほしい。	男	30歳代	中央
コインパーキングが少ないと思います。そして高い。車で行きづらいです。行ったとしても、パーキング代を考えたらあまり長時間は居られないです。	女	40歳代	吉野
公園や広場の中にペットを連れての遊び場や散歩コースを入れてほしい。中心市街地にペットと年寄りも共に楽しめる広場があればと願っています。	女	70歳以上	中央
ゴミのポイ捨てが気になっています。	女	60歳代	中央
コロナも少し落ち着き、またシェラトンやセンテラス等ができて、やや活性化してきているようにも感じます。その影響なのか荒田周辺駐車場の高くなったりもしています。仕方がないことなのでしょうが、交通手段が車なのでこれはかなりつらいです。また、たくさんの偉人を生み出している鹿児島市。有名な方だけでなく、鹿児島から県外に出て活躍された方のことも、もっともっと伝えてほしいなあと思います。逆に鹿児島市がどういう中心市街地を目指しているのかを知りたいです。	女	50歳代	吉田
コロナ対策を徹底してほしいです。中心市街地の障害者グループホームに住み、系列のグループホームのすぐ近くの就労継続支援B型に通っていて、買い物もグループホーム近所の店舗ですべて生活の場が中心市街地ですが、5類になり中心市街地も日本人・外国人問わずマスク未着用の人が目立ち、出掛けるのが不安です。	女	29歳以下	中央
しばらく休めるベンチや憩いの場を増やしてほしい。遠くからの移動で車だと来街しにくいと思う。	男	40歳代	伊敷
スポーツだけでなく、もっと音楽の演奏会などにも力を入れてほしい。海外の演奏家もあまり鹿児島に来ないように感じます。	女	50歳代	吉田
スポーツ施設、歴史施設にもっとアクセスしやすいまちづくりにしてほしい。中心部を起点とし、人の流れを作ることをより意識してもらえればより活気づくと思う。	女	29歳以下	中央
せっかく天文館近辺に色んな商業施設が出来たけど、魅力的なテナントが入らない。加治屋町の開発の際はその辺を意識してほしい。そしてドルフィンポートや北埠頭にサッカースタジアムやら体育館やらを作らないで欲しい。	女	50歳代	伊敷
センテラスとかできましたが、駐車場が不便だったり、高かったりするので、気持ちが悪くない。雨の日は特に不便だと思う。	女	50歳代	中央
中心市街地だけでなく合併前の比較してみたい。交通便（乗合タクシー）の有効利用。喜入中名町地区で買い物ができない。店がない。交通の便がない。時間割が少ない。年寄りの免許取り上げ。近辺に独居者が多い。	男	70歳以上	喜入

回答内容	性別	年代	地域
デパートや商業施設内に小さい子ども(未就学児も)の遊び場がほしい。他県は室内や屋上の子どもの遊び場が充実していると思います。隣県の熊本はアミュプラザ、鶴屋、サクラマチクマモト内等に子どもの遊び場があり、親の買い物ついでや雨の日でも利用することができ、子連れには嬉しい施設でした。鹿児島市にも子育て支援施設はありますが、いずれも基本的には車移動が必要です。中心商業施設内に子どもの遊び場を作ること、子連れでも楽しめる街になり足を運ぶ回数も増えるのではないかと思います。	女	29歳以下	中央
どうしても車で行きにくい。子どもがいると車移動が楽。じゃあ駐車場代をプラスしてまで買い物や出かけて行きたいかと言われたら厳しい。	女	30歳代	松元
ドルフィンポートにあった施設や中央駅の屋台村など、だれでも楽しめるような施設が閉鎖されて、県外の人や特定の人しか楽しめないような体育館やグラウンドの建設はやめて欲しい。変に道路が混雑して生活しにくくなるので、住みたくなくなります。	男	30歳代	中央
ドルフィンポートの跡地に桜島と錦江湾の素晴らしい景色を活かした施設を造って欲しい。ドルフィンポートは食事もでき、景色を見ながらゆっくり過ごすことができた。駐車場代は安くして欲しい。	女	60歳代	中央
ドルフィンポート跡地利用を筆頭に、迷走しすぎだと思います。私はあの美しい景観を台無しにするような施設建設は反対です。県外の人に魅力的だな。また来たいなと思ってもらえる、人の流れのある街づくりにはまだまだ時間をかけるべきだと思います。	女	40歳代	吉田
バスの減便が多いのは仕方ないことだし、低床バスが多くなったのはいいことだが通勤や帰宅時間になるとたくさんの人が立ってしまってるので、減便はともかく時と場合によっては低床バスではなく通常のバス？のような1人でも多くの人が座れるようなバスの運用を考えて欲しい。他のバス会社にも鹿児島市と一緒に考えて欲しいです。	女	29歳以下	吉野
バスの便も少なくなり、ますます自家用車での外出が増えたが、中心市街地は駐車場代がかかるのかネック。どうしても大型ショッピングモールを利用することが多い。またデパートが一つしかないのも目新しい店がなく、しょっちゅう行きたいとは思わないし、センテラスなどは若者向けの店が多いので中高年にはあまり利用する機会がない。せっかくアーケードが多く天候に左右されないのも、広い世代の人が魅力を感じるようなイベントをもっと多く開いてみてはどうか。都市部に旅行した時、駅前広場で大道芸をやっていたり、音楽を演奏していたりして面白かった。プロでなくても披露できるイベントなどを定期的に行ってみても良いのでは。	女	50歳代	中央
バスの本数を増やしてほしい。雨の日、または直射を心地良く往来できるようにアーケードを増やしてほしい。	女	40歳代	中央
バスの本数を増やして夜遅い時間まで稼働してほしい。	女	29歳以下	吉田
バスを待つ間座ることができない。若い人はひたすら立っていても荷物があっても平気だろうけど、日が当たってもいいからイスでもあれば助かる。	女	40歳代	伊敷
バス停をバス会社ごとにするのではなく、分かりやすくするべき。乗り場が分かりにくい。市電はとて面白いと思うので乗り換えとかでなく、ぐるぐる市内の観光地を回れるよう路線を延ばしたりしたら良さそう。	女	50歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
ひとつは、鹿児島市のテーマ(建物や通りの色や形)を統一するともっと魅力的な街になるのではと考える。個々が主張しすぎると統一感がなくなってしまう。歴史ある街だからこそ質素でも威厳があつてかつこい街づくりも可能なのではと思う。もうひとつは、地元民も観光客も楽しめる街にもっとなると素敵だと思う。天文館や名山、中央駅付近にも小さな魅力的な飲み屋や雑貨屋さんがたくさんある。SNS だけでなく皆が手に取れるリーフレットや、オシャレな夜市みたいなイベントがあると人も増えると思う。	女	29 歳以下	吉田
ホームレスがいろいろに定住しているのが毎日気になっています。事件が最近起こり、安全に過ごせる防犯のしっかりした街であつて欲しいと思っています。	女	30 歳代	中央
ほぼ中心市街地には出向きませんが、よりよい街になって欲しいと思います。	男	29 歳以下	吉野
魅力あるまちとは地域住民が心の安らぎを感じる環境づくりが必要。それにはどんなことをすれば良いか、どんな人物が必要か。人作り、心豊かな人作りに重点が必要と思う。	男	70 歳以上	桜島
もう少し施設がまとまってくれていれば、休みの日にいくつかの店舗を回れるのになあと思います。	男	30 歳代	谷山
もう少し遊べる場所が増えたらいいと思います。	女	30 歳代	谷山
来鹿して1年少しなので微妙な回答ですみません。他所より幅広く意見を聞かれる姿勢は素晴らしい。中心部なのに横断歩道のラインが消える。市役所行きのバスが多いとよく感じる。支援バスの本数増やしてほしい。時間に対していいかげんと思う。南国の雰囲気だと思う。(遅れてもアナウンスない←風物詩と思う)観光バスは守っていると思う。鹿児島弁は他の九州の県と比べてとても独特で難解。	女	50 歳代	中央
以前の露天のかごしま屋台村の復活、西千石町付近の再開発、旧ドルフィンポート界隈の観光施設の建設。	男	60 歳代	中央
映画以外は谷山地区で用事は済ませられるので、わざわざ駐車場代を払ってまで行こうと思わなくなった。行きたいと思う店も今のところないし、年に数回しか中心市街地には行かない。ドルフィンポートがあつた時代は子どもを連れてよく遊びに行ってきた。今のところ谷山地区の方が魅力が多いと思っている。天文館はパチンコ店や飲み屋が多く治安が良いと思わないので子どもを連れて行きたいとは思わない。広木地区に住んでいるが、広木の住宅街から広木駅に行くバスがないのも中央市街地に行かない理由。広木駅から中央駅までは1駅で行けてかなり便利な駅なのに、そこに行くまでの公共交通機関がないので不便。広木駅までのバスがあればもっとアミュプラザなどにも遊びに行きたいと思う。	女	30 歳代	谷山
何でもかんでも、全てに(大型スポーツ施設など)無理して中心市街地に集める必要はないと考えます。老若男女誰もが行きたくなる魅力的な街づくりをして欲しいです。	女	40 歳代	谷山
家族連れを狙った商業施設が多い気がする。より中学生高校生も楽しめるレジャー施設(屋内でアクティビティが楽しめる施設など)が増えるとさらに活気が出てくると思う。中央駅の西口に新しくできた施設は景観もとても綺麗で観光客を呼び寄せる一つの魅力となると感じた。そこでの、鹿児島にはないレジャー施設を作ることの良いのではないかと考えた。	男	29 歳以下	伊敷
海側ももっと有効活用できればいいと思う。観光客がずっと歩いていける様な施設がずらーっと並んでるかんじ。北海道旅行に行った時にいいなと思った小樽運河の様な。桜島も見えて景観がいいのにもったいない。	女	40 歳代	谷山

回答内容	性別	年代	地域
海洋レクリエーション活動の拡大等行われているが、九州内で鹿児島のみ県内外の方問わずクルージングヨットを係留しやすいマリナー・ヨットハーバーがない。ちゃんとした浮き桟橋等のある施設があると、色々な方々（全国のセーラー、セーラーではない鹿児島の方）が興味を持ち、活動しやすくなると思う。素晴らしい錦江湾があるのにとってもったいなく感じる。	女	50歳代	中央
外国人が増えているので、観光案内所を増やしたり、外国人ターゲットの店や盛り上がるイベントが増えたりするといい。特に、いづろ通での外国人観光客が多すぎて、バスを待つ人だかりがすごい。外国人はほとんど外国船入港に合わせて増えるが、タクシーなど個人的に楽しむ外国人ニーズにはあまり適してるとは言い難い。外国船客を乗せて移動するバスはあるが、バスガイドは外国語が喋れなく、ツアー参加者は誰一人笑顔なかったのが、つらい印象です。通訳ガイドなどを育てていき、配置することで、街の活性化もはかれて、世界に鹿児島の魅力をもっと発信し、来た人がまた新たに人を連れてくる流れがあってほしいと願います。また、甲突川沿いにも人の流れがあるので、足の悪い海外の人は電動車いすや杖を突きながら歩きます。整備が必要だと感じます。	女	40歳代	中央
街でいろんなイベントなどあるみたいだが、情報は入ってこない。知らないことが多い。	女	50歳代	谷山
街の中心地に、新しい商業施設や元から存在する店舗の情報をまとめたコンパクトなガイドマップ看板を置いて欲しい。	女	30歳代	中央
学生の遊べる場所を増やして欲しい。安くて楽しめる場所にして欲しい。	女	29歳以下	伊敷
観光スポットを増やしてもっと魅力的な街になってほしい。	女	30歳代	伊敷
観光客、外国の方は増えた気はするが、閑散日は「コロナ禍」を思い出す寂しさ。買い物も、心弾ませるものに出会わない。店員さんはコミュニケーション下手なのか、魅力的な人は天文館以外にお勤めされるのか。寂しく感じる。	女	50歳代	中央
観光客が立ち寄りやすい、若者が集まれる市街地であって欲しい。	男	40歳代	谷山
観光客に満足してもらい、いかにお金を使っていたか。そこに尽きると思います。それがさらなる発展につながるのではないのでしょうか？市民がちょっと天文館に行くのは覚悟がいらいます。駐車場入れるのむずかしい料金高いです。	男	40歳代	伊敷
観光客よりも市民が過ごしやすいまちづくりを願う。	男	70歳以上	吉野
岩崎産業駐車場の活用は緊急の課題ではないか。アーケードの修復もふくめ、商工会議所会頭として、中心市街地活性化には大きな責任、影響力があると思う！	男	70歳以上	中央
喜入に住んでおり、移動手段は車です。中心市街地に出向くことが定期的にあります。移動時間がもっと時短したら良いなあと心より思っています。	女	30歳代	喜入
基本的に賑やかで良い街だとは思いますが、休日になると、人も車も多く、とにかく近寄りたくないです。建物の通路や、歩道や道路が広かったり、人や車の分散が出来たら良いのですが…。また、サブカルチャーや流行に弱く感じるため、街で買う物がおのずと生鮮食品に偏ってしまいます。他は全て、ネットで済ませてしまうためで…。	女	29歳以下	中央
近くの野山が切り崩され、住宅が多く建ちつつあります。崖が平らになり、住宅地になり、家が建ちます。我が家も、以前は、山だったようです。梅雨時は、少し心配です。	女	70歳以上	中央
近代的で、老若男女が住みやすい場所、子育てがしやすい街、現在、0歳の子どもを育てていますが、コンビニにオムツ替えの台や赤ちゃん用品が少しでもあるとありがたいなと感じました。	女	30歳代	谷山

回答内容	性別	年代	地域
近年、中央駅の周りでは新しい商業ビルが増えました。景観は都会っぽさもあり私は結構気に入っています。ただ、中に入ってる店舗が地元客をターゲットにしているのか、観光客を含めて娯楽を求めた客層をターゲットにしているのか、中途半端だなと感じています。これは市政の問題だけではないと思いますが、もう少し魅力的な店舗を増やすなど活気につながらないかなあと期待しています。	男	50 歳代	中央
九州だけでもたくさんあるチェーン店だけではつまらない。福岡東京みたいなオシャレなカフェ、レストランなどが増えたらと思う。	女	30 歳代	中央
憩いの場を多くし、緑と花を多く開放感のある雰囲気にして欲しい。バスの便が減っているため、中心市街地【商業施設】を回るシャトルバスを走らせるなど、交通状況をよくして欲しい。	女	50 歳代	中央
建物や施設が充実しても、それをどのように活かすかの方が大切に感じます。センテラスの広場が単なる待ち合わせ場所ではなく活用されていることはいいことだと思いますが、仕方のないことでもあります。観光地としてはセンテラス側のアーケードにパチンコ、ゲーム関係が多いので少し引きますね。	女	60 歳代	吉野
交通がぐちゃぐちゃしてるイメージ。市電のある景色は、他の街には中々ない光景だし良い。が、レンタカー借りて走るには、バスも多ければマイカーも多く、運転がこわい。2022年度までは、通いできていた鹿児島。2023年度から住み始めたが、中心市街地の印象はどちらかというところ静かになっていってるような。(コロナによるものが大きい)かたや、センテラス天文館や新しいホテルの建設などの存在もあるし、廃れていってるってわけではない。ただ、観光面でいうとモーニングツーリズムやナイトタイムエコノミーが少ないのが鹿児島市街地。天文館(とくに山形屋)らへんは、写真で撮りたくなる景色なのに、屋根が多すぎて残念。聞くと、灰が降るからというが、景観が少しずつ狭くなってきている気がする。	女	30 歳代	桜島
甲突川をもっと活かしてもよいかと思います。(参考例・福岡県柳川市や中洲など)	男	40 歳代	吉野
行き先ごとのバス停がもう少し分かりやすくなれば、市民も出かけやすいし、観光客の人も分かりやすいと思います。	女	30 歳代	谷山
今は中央駅付近やセンテラス等おしゃれで素敵な街になっていますが、飲食店は個室やお座敷がない所が多く、赤ちゃん連れで入りづらいなど思うことがあります。パーキングからも結構歩かないといけないので、赤ちゃん連れて荷物持って…など考えるとあまり行く気になれません。赤ちゃん連れでも気兼ねなくおしゃれなカフェ等でお茶ができるような場所が欲しいです。	女	30 歳代	中央
最近、天文館のイベントに参加する機会があり、観光客が戻って来ている印象は受けました。鹿児島は中心部に観光の名所がたくさんありますが、鹿児島に住んでいても知らない名所があるように思えますので、昨年、試験的に実施した甲突川周辺のイベントや中町のイベントのような地域の方を巻き込んでするイベントを、今した方が活性化すると思います。あと、県外に比べてチャレンジショップなどの若い人が気軽に活動する場所(施設)が少ないように思えます。中心部にあれば、そこで起業したい方が増えるのではと思います。	女	50 歳代	中央
昨夏、市立病院跡地の公園に孫を連れて行ったが、午前中でも木陰もなく、他に人もおらず残念でした。もっと大きな木を増やしたり屋根付きのベンチ(店舗以外)やミストなど熱中症対策になるものがあれば良いと思いました。	女	50 歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
昨年、鹿児島に引っ越してきたため、5年前との比較はわかりませんが、中心街は駐車料金もかかりますし、休みの日に家族でわざわざ行くことはほぼありません。どこの街も同じですが、中心地は子どものもの(服やかばん、靴など)もほぼないので、郊外の方が買い物しやすいです。	女	40歳代	中央
桜島という鹿児島を象徴する活火山は観光資源です。スタジアムの建設には反対です。景観を壊し、これから人口減少していき、財源も確保できない可能性が高く、ランニングコストが市民の負担となります。	男	30歳代	中央
三年前に福岡市よりお嫁にきましたので26~28の質問にはわからないで答えました。まず中央駅前にはライカ、ソラリアホテル等、天文館にはセンテラスと、ランドマーク的ビルが増えた。特にセンテラスには市立図書館が入ったのが素晴らしいと思う。子どもと一緒にすごせるコーナーもあり、何より綺麗で明るく気持ちが良い。加えて奥には幼児教育、プログラミング教育の企業も入っており子育て支援よく考えてあるなどと思った。飲食店中心の南館にも連結されていて、まだまだこれから散策が楽しみだ。ただ明るいガラス張りから電車通りを眺めた時に、古い建物がゴチャつき感を出しているの、こちら側も統一整美されればもっと近代的な街並みになるのでは。センテラス前のバス停車ゾーンも広々して気持ちいいが、どこから乗ったらいいかわかりづらかった。中央駅前のイベントスペースも何だか暗くて狭くてゴチャつき感があるので、ライカの方やアミュウィーの方にも広々としたイベントスペースや足湯コーナーがあればもっと旅行客が喜ぶのでは。	女	40歳代	中央
山形屋周辺の空き店舗が増えたと思います。あれを見ると寂れた印象を抱くので、何か空き店舗活用出来ないかなと思います。センテラスのイベントは集客力がありよいと思います。石橋公園、多賀山周辺はとてもよい憩いの場なので、もう少し周知できればと感じます。	女	60歳代	中央
子どもが小さいので車で中心市街地に行くことが多いが、とにかく混む。バスで行こうにも同じ道路を通るので移動時間は同じである。渋滞緩和も視野に入れて開発をしてもらいたい。	女	30歳代	谷山
子どもが遊べる施設をもう少し増やしてほしい。	女	30歳代	谷山
子どもたち(小中学生)が楽しめる施設が中心部に無い。無駄にパチンコ店が中心部に多いような気がする。ゲーセンやカラオケ等学校で禁止されるような施設ではなく、ラウンドワンのような屋内で身体を動かせる施設や、小規模でも良いから遊園地が、中心部にひとつでもあれば良いのと思う。イオンの上にあるような体育館ももっと増やしてほしい。県外からの子ども連れなどの若い層も楽しめるのでは。	女	40歳代	中央
市街地に行きたいと思うには、楽しく、為になるイベント等が欲しいです。今はシニアも元気なので、ターゲットを老若男女楽しめる企画がほしいです。公共機関の利便性が悪く、車で移動が多いですが、でも駐車場が少なく高いと思います。	女	70歳以上	伊敷
市街地の印象アップには清潔感が一番だと思う。ゴミが落ちていないはもちろん、整頓された街並み。建物は古くてもいいから、外観も中身も清掃が行き届いてほしい。それだけで、その街を歩きたくなってしまふから。	女	30歳代	谷山
市街地までの高速料金見直しや、中心地のイベントの増加、魅力のある宣伝広告やそれに伴う地域活性化、また若い世代を中心としたイベントに将来の鹿児島を考えさせる取り組みを入れればもっと鹿児島の活性化につながるのではないと思う。一部の人間は目標が明確だが、ほとんどの人はそうではない。鹿児島にいて満足させる何かをほしい。	男	30歳代	伊敷
市政、サービスのデジタル化や市電でSuicaやPASMOなどICカードが使用できる。キャンプなどの体験型のイベント。	男	50歳代	伊敷

回答内容	性別	年代	地域
市電があるのは便利だが、車を運転していると怖く感じることもある。柵を設けるなり、対策をしてほしい。車で市街地に行った時、駐車場がなく困ることが多い。値段も高く、行きづらいと思うことがある。車の渋滞が発生しやすいように感じる。信号のタイミングについて、改めて見直す必要があると感じる。商業施設への魅力が足りない。イベントを行ったり、若者からお年寄りまで楽しめる施設や店舗が入れたりすることを望む。	女	29歳以下	松元
市電のクレジットカードのタッチ決済システムはすごい便利と感じた。利便性は抜群に上がると思うので良い取り組みだと思います。市バスでもぜひ取り入れて欲しい。まちづくりには関係ないが、メルヘン館のスタッフの方はどの方が対応してもいつも優しく嬉しいです。	男	30歳代	伊敷
市役所や鹿児島中央駅西口など、車道や駐車場をなくして、景観重視の開発が進められているが、車の利用者からすると利便性は低下していると思う。市役所駐車場は渋滞しているし、西口駐車場も出入り口の信号が利用しづらい。かんまちあも駐車料金が安い。郊外店舗の集客力を考えると、市中心部に車で利用しやすい工夫をしてほしい。	女	40歳代	中央
施設を作るのは良いが、それにばかり気を取られ、肝心の周辺の交通環境が最悪です。全国ワーストな渋滞、混雑の対策を考えて欲しい。	女	50歳代	吉野
私は鹿児島市に来て、一年になります。とても魅力的な街でとても気に入っています。ただ車の渋滞だけが嫌です。それ以外はとても素敵な街です。	女	30歳代	吉野
私も現在66才、人生の8割は鹿児島市在住ですが、まず思うことは観光立県国際都市鹿児島市としてはインバウンド体制が不備！特に都市自体に英語、中国語、韓国語表記の掲示板等が、観光地としては全くチグハグで外国人へのおもてなしに不安を感じます！特に英語堪能なガイドは急務！簡易翻訳機器も進歩しているので観光地や地域の各観光協会研修も活性化しては如何でしょうか！	男	60歳代	中央
私自身、あまり中心市街地に行く機会がない。西谷山在住だが、谷山方面は車を交通手段として住むには便利な地域なので、わざわざ中心市街地に行かなくても不便は感じていない。ただ、中心市街地に行く機会がある時には、谷山方面からの交通手段は車以外では行きづらいのが難点。(また、駐車料金も高いので、車で行くのにハードルも高い)市電での移動も、自宅から市電の谷山駅までが距離がある。メルヘン館や水族館などに行く時は専用駐車場に停めることができるので行きやすいと思っている。	女	30歳代	谷山
自然と都会を融合させた鹿児島にしか出来ない強みを活かした街が、出来るのを楽しみにしています。	男	30歳代	伊敷
鹿児島と言えば桜島。上町ウォーターフロント地区で桜島を見ながら飲食できるカフェやレストラン、緑の多い公園、桜島を眺めながら歩ける遊歩道、街並みが統一されたらいいなと思います。桜島を見ながらヨットやボートに乗れるのも楽しいのではないかと思います。	女	50歳代	伊敷
鹿児島の市県民が、まず楽しめる街であって欲しい。出掛ける時は車がほとんどなので、市街地は駐車場代がかからないので、時間を気にせずゆっくり滞在出来る。中心市街地も回数券やサービス券があったら、もっとゆっくりお店を回れたら行きやすいと思う。	女	50歳代	中央

回答内容	性別	年代	地域
鹿児島市が、とても力を入れて開発しているイメージを持っています。ただ主観で恐縮ですが、入っている店舗が7、8割は既に鹿児島にもある店舗だったり全国どこにでもある店舗だったり、「新しい建物なのに中身はそんなに変わらないかも…」と、既視感が強いのも感じています。高層ビル群も、県外の市街地と似たような街づくりになっているようには感じ、やはり既視感があります。例えば、大型クルーズ船や海外の観光客、県外の旅行客に魅力的に映るような作りを強めるなら、「人をもって城となす」の精神で平屋、和風、県内産を強く打ち出した建物や店舗の選定も一考かもしれません。また例えば、狙いを鹿児島市民に絞るなら、駐車場の割引を増やしたり、子連れや障がい者にも優しいソフト面、ハード面の工夫、その実施後はPR活動もあると良いのかなと思いました。市民の高額所得者を考えるなら、オプションミスミ等は割りと高級車が停まっていたりするので、そのような方が利用しやすい作りのヒントが何かのあるのか等とっております。素人の一意見で大変恐縮です。皆さまのお役に立てれば幸いです。	女	40歳代	谷山
鹿児島市はこんなに観光的な魅力があるの町なのに活かしきれていない。特にウォーターフロントが活かされていないと感じる。天文館は海が近く親水空間のある日本でも稀で豊かな資源がある中心市街地だがドルフィンポート跡地に巨大施設が建つと、景観資源や親水空間が更に悪化する。親水空間の魅力化をまず改善すべき。一過性の盛り上がりではなく歴史を見据えた開発を行なって欲しい。仙巖園や御楼門、桜島など点と点をつなぎ線、面となるようなネットワーク作りに注力して欲しい。	男	30歳代	中央
鹿児島市はどこにでもある地方都市の1つ。鹿児島の魅力という単語で市外の人間に無理やり押し売りをしている。黒牛や黒豚などを売りにしているが、生産しているのは鹿児島市以外の鹿児島県の他の自治体であることは分かっている。飲食や観光は手軽に稼ぐ手段であるが持続可能な産業にはなり得ない事は分かっているはず。鹿児島のグルメは東京、大阪、博多などに郷土料理の店もあるし、ネットでどこにいても手に入れる事が可能。鹿児島市は鹿児島県を旅行する人にとっては通過点でしかない。目的地は離島や他の自治体になっている。鹿児島市の住人は閉鎖的で他をリスペクト出来る教育を受けていない。お金を落としてくれる人とうわべだけで愛想笑いしているような不親切な人ばかり。鹿児島市には、技術のある産業(企業)やシンクタンクになる大学が無い。約60万人も人口がいるのに、中身は2~3万人の小規模な自治体と変わらない。教育の充実や技術の開発が出来るように自治体が立地やインフラ等の環境整備をするのは急務です。でないと若い人口は流出する一方です。	男	40歳代	郡山
鹿児島大好きです。至る所に、鹿児島を良い街にしたいという思いも感じられてこのようにアンケートもされて、とても居心地がよくありがたいです。子どもを安心して育てていけるし、子どもたちは自分の育ったまちを誇りに思って生きていけると思います。市街地はまず街が明るく綺麗で、清潔感があるのが一番いいと思います。	女	40歳代	中央
車が止めやすければ行きたいと思う。また、谷山から産業道路で行くときに、よく車が渋滞しているので、よほどのことがないと市内にはめんどうくさくて行きたくなくなる。	女	30歳代	谷山
車での移動が多く、大型ショッピングモールに行きがちです。天気にも左右されず、子育てサポート(ミルクやオムツ替え)も充実しているため、ストレスフリーです。中心市街地にもそのサポートがしっかりしていたら、足が向くような気がします。	女	30歳代	喜入

回答内容	性別	年代	地域
車での生活が根付いているので駐車場とか考えると行きづらいな～若い頃はよく出掛けていたが、何かないと出掛けられないです。若者の街のイメージが強いです。	女	50 歳代	吉野
車での利用がほとんどのため、中心市街地の利用は、駐車場を考えてしまい、減ってきています。駐車場が、もっとあったらいいな、と思います。	女	60 歳代	中央
車で気軽に行けるようにお店に広い無料の駐車場を設けてほしい。アウトレットや大型商業施設、まだ鹿児島にはないコストコや IKEA など魅力的なお店をたくさん作って欲しい。	女	40 歳代	中央
車で行きやすくして欲しい！子どもがいると交通機関はなかなか使えません。	女	29 歳以下	吉野
車で来なくても利便性が高いことを実感してもらえるような施策が必要に感じる。	男	40 歳代	中央
車移動が主なので、駐車場が増えて欲しい。駐車場代金が安ければ移動しやすい。	女	40 歳代	伊敷
若者が遊べるような施設がないため、増やしてほしい。終電も早いので、夜遅くまでゆっくり飲むことができない。	男	29 歳以下	谷山
若者や子育て世代が住み続けたいと思えるような街づくりを目指してください！	男	29 歳以下	吉田
弱小チームのために血税を投じて既にあるものを破壊し、既施設の移設の費用を払い、無駄なサッカースタジアムを作るなど言語道断です。そのようなお金があるならば、・武岡公園の完成・新川等の河川氾濫対策の強化・荒れている道路（住宅地）を整備する等に使うべきです。箱もの行政・土建屋のための行政は要りません。	男	50 歳代	中央
商業施設は似たような店舗ばかり入っているため、鹿児島に今までないような店舗をもっと入れて欲しい。アウトレット施設を作って欲しい。	その他	30 歳代	中央
商業施設や娯楽施設と近い？か分かりませんが、市内にポケモンセンター（ポケモンストア）がほしいです…。指宿でイーブイラボをしていたので、観光客がそのために指宿にくることもあるそうです。福岡にあるなら南にもあっていいんじゃないでしょうか！あと、ゴミが時折落ちていたのでゴミ箱をもう少し設置してほしい。景観が綺麗でもそれだけで気分が落ちてしまいます。	女	30 歳代	中央
小さい子どもがいるとショッピングモールのように気軽に出掛けようとはなかなか思えず、、、一人では出掛けよう！と思うのですが、、、。モールの方が様々な用事が一度に済むし（子どもの遊び場もある）、おむつ替えや授乳スペースも充実しているし、、、と、中心市街地へ行く機会が減ったように感じます。。ちょっと出掛けて、ゆっくりショッピングしたり、コーヒーを飲みたいなあという気持ちはあります。。	女	29 歳以下	吉田
小さい子をもつ親や高齢者が過ごしやすい空間が増えていったら良いと思います。くつろぎスペース等	女	30 歳代	谷山
小さい子どもがいるとなかなか行かないです。子ども連れで行きやすい街にして欲しいです。	女	40 歳代	吉野
城山の美術館、黎明館、御楼門の辺りが好きなので、大きなイベントがあるとうれしいです。駐車場への入り方が、もっとスムーズに出来ると良いと思います。	女	40 歳代	喜入
色んな施設が出来て楽しそうですが小さい子どもや車イスの人を連れて行くには不便だなと思います。もっと、老若男女問わず楽しめる街づくりが出来れば大好きな鹿児島の魅力が発揮出来るのではないのでしょうか。	女	40 歳代	中央

※ 性別の「その他」は、「その他・答えたくない」と回答したことを示す

回答内容	性別	年代	地域
新しいビルが建つのは良いですが、どこの駅も似たようなちょっとした都会のようで、お店も全国展開をしているようなところだったりします。地方には都会にない良さがあると思うので、鹿児島らしさを残していけたらと思います。観光の方が来られたら、鹿児島でしか味わえない食や自然に触れて欲しいです。	女	50歳代	谷山
新しい飲食店が増えた印象はありますが、実際にお店に入ってみると、不衛生だと感じる事がとても多いです。お皿やスプーンに、前の方が食べた残りが落としきれずに付いているお店がとても多く、残念に感じます。子どもが生まれてから、食べる場所というのは以前よりも気になるようになりました。市街地に家族で遊びに行った帰りに、衛生的で綺麗なお店で食事ができればいいのにと、いつも思います。	女	30歳代	吉野
新しい商業ビルは五年前に比べてたくさん建ったけど、テナントに入るのは似たようなお店ばかり。中央駅付近だけで100円均一が幾つもあり、商業ビルが建つのは良いがいつまでも衝立がしてある店のないスペースや、目新しい店が入っても1年かそこらでアッという間に撤退してガラーンとした廃墟じみていて魅力とかそういう話じゃない。コロナ禍が拍車をかけたとも思えるけれど、谷山方面、イオン近辺に負けたくないならいなりに梃入れしていかないと中心街はダラダラ衰退していきただけだろうなと思っています。水族館など地域の施設と連携したイベントや史跡巡りなど、鹿児島市の中心部に行って遊びたい！観光したい！という人を集められる催しをもっと真剣に取り組んでほしい。	女	30歳代	中央
新しい商業ビルやホテルなどの、進出はあるものの、残念ながら、テナントが、魅力あるとは言えず、今回のアミュプラザのテナントも、既存店ばかりで、せっかく楽しみにしていたのですが、魅力に欠けていると感じています。やはり、非日常を感じたいために、お出掛けをしたい、と思います。もう少し、魅力ある街づくりを、お願いしたいです。	男	60歳代	中央
新しい商業施設ができて中々の店舗はいままでとあまり変わり映えしないので、目新しいお店が入ってくれたらいいのにと思う。	女	30歳代	中央
新しい商業施設が増えてはいるが、テナントが魅力に欠ける。	女	40歳代	中央
新しくビルができてオープン後、人が減っている気がする。魅力的なテナントが増えて欲しい。道路の見直し。高速インター付近など渋滞するところが多かったり、初めて通る人が分かりにくい箇所があったりする。	女	30歳代	中央
新幹線が開通してからの西駅～中央駅に変更になってからは、目まぐるしく、ソラリアホテルや駅、周辺のビルや周りの景観が、素晴らしく発展して嬉しく思います。県外からの友人が、初めて鹿児島に新幹線で、遊びにきましたが、鹿児島は、こんなに素敵な大きな街で、びっくりしたと言われ嬉しかったのを覚えています。私自身も素晴らしく綺麗に発展する鹿児島市に住んで、これからの発展を楽しみにしています。町の真ん中は、市電が走ってるのも魅力的ですね。	女	60歳代	谷山
先日、鹿児島大学で下鶴市長の講演会に参加した者です。お忙しい中来てくださりありがとうございます。下鶴市長の市政に対する熱意をひしひしと感じ今後も市政に関わり続けて欲しいと思いました。講演の中でおっしゃっていたように夜の観光地化はこれまでにないアイデアなのでとても楽しみです。頑張ってください。また、いろいろな人と交流できる空間が少ないと感じるので、みんなでお酒や飲食店を楽しみながらスポーツ観戦やパブリックビューイングができるようなイベントを日常的に作って欲しいです。もっと魅力的になると思います。今後も頑張ってください。応援しています。	男	29歳以下	中央
他県のいいところを取り入れて欲しい。あまりにも地方で考えすぎ。人の回遊を考えて欲しい。鹿児島も計画的に頑張れば、横浜のように古いものも新しいものも融合出来るはず。	女	50歳代	伊敷

回答内容	性別	年代	地域
大きなお店も新しく増えたので今後に期待している。	男	30 歳代	中央
大型の商業ビル等の建設が続いたが、中身のテナントはどこも似たようなものばかりで魅力が薄い。道路事情も悪く、渋滞がかなりの頻度で発生している。	男	40 歳代	谷山
大通り以外の道が結構狭いところが多かったり、コインパーキングが少なかったり狭かったりするの、市街地に行って買い物やイベントを楽しみたいが不便を感じる事がある。小さな子どもがいるので、渋滞や並んで待つと言う時間がかかなりしんどい。市電と車道が交わるころのアスファルトの補修をして欲しい。	女	30 歳代	吉野
谷山地区に住んでいると、市街地は少し遠く、車で行くには駐車場も少なく不便に感じます。市電で天文館まで 1 時間ほどかかるのを考えれば、なんでも近くで済ませてしまいます。電停から自宅までも距離があるので、市電に乗ることもほとんどありません。天文館も中央駅付近も行ってみたいお店や施設がたくさんあります。止めやすい駐車場が増えれば、行く回数は増えると思います。	女	40 歳代	谷山
谷山地区に住んでいるとイオンなど近くにあるため中心市街地に行くことが極端に減った。車で行くのと駐車料金など必要であり、時間もかかるため行かなくなった要因である。市電、バスなど利便性が高まれば行く頻度も上がると思う。	女	50 歳代	谷山
中央駅、天文館それぞれは目新しい施設や店舗ができ、若干魅力が増したが中央駅から天文館、ウォーターフロントを繋ぐ地点には何もなく、街としての拡がりを感じない。花の設置はあるが、横断歩道辺りは草ぼうぼう、薄れた看板等観光客の視線など考えていない感じがする。史跡の多い加治屋、祭りや催事の多い高見馬場などは観光看板を増やす、美観に努める等したらいいのではないか。市のクリーンデーを企業の地域活性化事業と絡めるなどもっと活かしてもいいのでは。	女	40 歳代	谷山
中央駅、天文館付近も駐車場が少ないし、スペースも狭く料金も高い。商業施設のテナントもチェーン店ばかり、特色ある店がない。高齢化がすすむ中、高齢者が休めるベンチ、トイレも設備し、町中に駐車場と公園があれば親子連れが来て活気もでるのでは？屋台村のように、新規出店がしやすい安価なチャレンジショップ長屋区画を作ってみては。	男	50 歳代	中央
中央駅から天文館、ウォーターフロントまで一体となって魅力的な街づくりをして欲しい。それぞれで街づくりするのではなく一つの街として魅力的な街づくりに取り組んで欲しい。	男	40 歳代	谷山
中央駅付近にいくつかの商業施設があるが、その中に入っている店舗をもっと充実させれば良いと思う。現在ある、「イオン」や「ライカ」、「アミュウィー」といった施設はせっかく人が集まる中央駅付近に建てられているが、行きたくなるような魅力のあるお店がほとんどない。まずは若者が行き交う活気的な街にしたい。そのためには、若者が行きたいと思うような飲食店や洋服屋さん、雑貨屋などを入れるべきだと考える。	女	29 歳以下	中央
中心街の問題は駐車料金だと思う。それが一番の問題。駐車料金かかるくらいならあと 15 分車を走らせてかからないところに行こうと思う。駐車料金があるとゆっくりできない。	女	30 歳代	吉田
中心市街地だけが栄えても地方は過疎化が進むだけだと思います。	女	40 歳代	喜入
中心市街地に、もっと遊びに行きたいなども思うが、市街地外から小さい子ども 3 人連れては、ハードルが高すぎて、行ききれないので、以前より子ども連れでも行ける場所などは増えているが、もっと充実していたら、子育て世帯も、気兼ねなく行けると思う。	女	30 歳代	谷山

回答内容	性別	年代	地域
中心市街地に近いほど車の交通渋滞がひどいため、でかけるのを躊躇ってしまう。かといってバスが頻繁にくるわけもなく、中心街から遠いところは市電が通ってるわけでもない。今後、渋滞緩和や市電の路線を増やす等、渋滞緩和対策に強く強くアプローチしてほしいです。	男	30 歳代	吉田
中心市街地に行くとしても行く場所が限られるので、大型ショッピングの店舗の充実や楽しめる施設が少ないので子ども連れ家族・友達とでも楽しめるような施設が欲しいです。雨の日に楽しめるような室内型のアトラクションが欲しいです。	女	30 歳代	吉野
中心市街地に出掛ける際は、子どもがいることもあり車で来街しています。ですが、やはり駐車料金が気になり躊躇してしまうことがあります。特に中央駅周辺の駐車料金が高く感じ、バスで行くこともありますがそれも片道だけの利用だったりします。駐車場の割引チケットもありますが、割引きにはある程度の買い物をしないといけなくもあり、中央駅周辺は足が遠のくことがあります。天文館も含めて駐車料金の見直しがあるとありがたいです。	女	40 歳代	中央
中心市街地の活性化は充分だと思っているので、副都心谷山地区への発展を望みます。	男	70 歳以上	谷山
中心市街地一帯で俯瞰的に、町づくりを行なっていただきたい。	男	60 歳代	吉野
中心部は街の活力も魅力も同時並行的に失われつつあり、鹿児島市の中心部としての訴求力も求心力も低下している。購買力は郊外とネットに逃げ、魅力的なイベントもない。個性もなくなり、よほどの必要がない限り足を運ばないところになってしまった。せめてスタジアム等への経路として、賑わいを取り戻す術が欠かせないのではないかな。	男	60 歳代	中央
駐車場がほぼ鹿児島中央駅横の立体駐車場しか無く、出入りはしにくいし構内もぶつけた様な跡がちらほらあり狭い。混むし、駐車料金も高いので市街地に出かけるのが億劫になる。バスでもいいけれど、往復と家族分となると総額が高くなる。	男	40 歳代	伊敷
駐車場が有料である点がネックです。近くに住んでいれば頻繁に行くと思います。	男	40 歳代	谷山
駐車場に悩まなくてすむようにしてほしいです。もしくは、中心市街地への公共交通機関の充実を願います。	女	60 歳代	谷山
駐車場代が高い。アミュの無料券の時間も短い。休日にゆっくり買い物やイベントに参加する場合、広い駐車場があるイオンモールや与次郎の方に行くことが多い。	男	40 歳代	谷山
駐車場料金がどこも高いので、郊外の料金のかからない所に行きがちになります。	女	50 歳代	吉田
駐輪場を無料にしてほしい。	女	40 歳代	中央
丁度5年前に県外から引っ越してきました。街の印象としては玄関口である鹿児島中央駅が活気付いてきたなあという事です。私が来鹿した時はアーケードあたりがとても暗く行きたくない印象でしたが最近は商業施設もできて清潔感と綺麗な街並みが印象的になりました。中心街については少し寂しい感じがします。平日もさほど賑わっている様子はないですし、アーケードは最近行った時に空きテナントが目立ちました。かといって公園や憩いの場所が充実しているわけでもないなので、消費層の家族連れがわざわざ休日に出向くかな？といった印象でした。(駐車料金も高いです)かんまちあなどの綺麗な芝生の公園だと小さい子連れでも行きたいとは思いますが、そこだけの目的になるのでそれなら郊外へ....となります。中心部がもう少し魅力的になる様に魅せる努力が課題かなと思いました。鹿児島県内のオシャレスポットを紹介する SNS はほぼ郊外又は市外ばかりなので、観光的魅力と映え的な魅力二つを考慮して考えた方がいいと思いました。	女	30 歳代	中央
鶴丸城付近の景観が好きなので、維持してほしい。	女	29 歳以下	中央

回答内容	性別	年代	地域
天文館に出かける時、車で行くと駐車場までの距離、駐車場代など何かと不便。また、ベビーカーで街を連れて歩く時感じたことだが、結構な段差があることに気がついた。きっと車椅子など使われる方も不便に思われるのではと思う。中央駅付近はその辺り整っていたように感じた。	女	50 歳代	谷山
天文館は昔から好きで、カフェに行ったり食事に行ったり、月に何度も出かけていましたが、子どもができてからなかなか行けなくなってしまいました。車に乗せて子どもと自分の二人だけで出かけてみたいのですが、子どもも楽しめて大人もゆっくりできるような場所がないような気がします。天文館図書館も子どもと一緒に絵本を楽しめるブースがあるとテレビで観たので気になっていて早く利用したいのですが、2 才の子どもを連れていっても大丈夫なのかわからないので(周りに迷惑にならないかなど)行けずにいます。0 才～2 才くらいの子どものが安心して遊べて、親も連れて行きやすい場所があったらいいなあと思います。	女	30 歳代	吉野
天文館図書館を利用しているのですが、車だと駐車場料金がかかってしまうのがとてもネックです。ライカの提携駐車場図書館利用のみでも駐車券がもらえれば図書館の利用頻度が上がると思います。	女	30 歳代	吉野
兎に角、車で行きにくい。駐車場も少ないので、小さな子どもを連れていくのは、難しい。	女	30 歳代	谷山
土日天文館に行った際に駐車出来ない事があったため、コインパーキングを増やして欲しい。	女	29 歳以下	吉野
独身の頃には気軽に中心市街地へ足を運んでいましたが、子どもが産まれてからは、なかなか足を運ばなくなりました。子連れなので車で出掛けたいですが、駐車場の場所や料金を考えると行くのを躊躇い、中心市街地外のショッピングモールに行くことが多いです。また、子どもたちがぐずったときに休憩できる屋内の場所や楽しく遊べる場所が増えれば、大人も子どもももっと足を運びたいなと思うと思います。	女	30 歳代	松元
日本のどこにでもある地方都市。鹿児島県の黒牛や黒豚などを売りにしているが、生産しているのは鹿児島県の他の自治体。鹿児島のグルメはネットでどこでも食べられる時代。東京、大阪、福岡などには鹿児島の郷土料理が食べられる店が多くあります。鹿児島市は観光で金を稼ごうとしているが目先の金が入るだけ。観光は手軽に金を手に入れる手段だが持続可能な産業ではない。鹿児島市には、技術のある産業もシンクタンクになり得る機関も学校もない。鹿児島県民の閉鎖的な文化や思考はうわべで繕っていてもすぐに分かります。教育や産業をよく学んで都市計画を立ててください。	男	40 歳代	郡山
買い物については、コロナが流行り出してからネットショッピングを使う機会が前より増えました。店舗で買う魅力(ポイントの付加等)があればさらに中心市街地が活性化するのではないかと思います。	女	29 歳以下	伊敷
本のフリーマーケットなどをしてほしい。もう少し歴史を感じられる街にしてほしい。駐車料金を安くしてほしい。	女	29 歳以下	中央
本港区の再開発については、県と市、仲が悪いかもしれませんが、しっかり手を組んで次の鹿児島につながるまちづくりをして欲しいです。高齢者だけでなく、娯楽施設等、若者にも目を向けたまちづくりをしてください。	男	29 歳以下	中央
魅力はあると思うのですが、駐車場があまりないのが残念です。駐車を考えずでしたらいつでも遊びにいきたいです。	女	30 歳代	吉野
無料で利用できる。乗り捨て自転車で、ある程度の範囲を移動できる、システムがあれば、休日に家族でいろんな施設を回れそうな気がします。	男	60 歳代	中央
役所を含む中核企業が郊外にかなり移転したため、空きビルや空きオフィスがあまりにも多い。飲食店中心の街並みを解消してほしい。	男	60 歳代	吉野

回答内容	性別	年代	地域
福岡県は、コンサート会場があるので、いつ行っても博多駅は多いです。(それだけが理由ではないのですが)観光客を取り入れるには、大きなコンサート会場を作るべきだと思います。そうすれば、コンサートのために全国から観光客が入って、ついでに鹿児島観光しよう、となると思います。北九州も大きな国際会議場があるので、そこで、会社の展示会をするなどすれば全国から出張するビジネスマンが来るので、ついでに鹿児島観光しようとなると思います。鹿児島は、大きな施設、会場を中心部を作るべきです。北九州を見習って欲しいことがあります。小倉駅から国際会議場もそうですが、中心部まで、歩道が上に作られて全て繋がっているの、雨にも濡れず、車椅子の人も車道に出ることなく、往来出来るので、とても優しく安心して中心部へ誰でも行きやすい環境となっているので是非、見習って欲しいです。市役所の方は、他の県を見に行って、良いところをどんどん取り入れるべきだと思います。中心部へのアクセスを観光客、体の不自由な方などの目線から、市電市バスだけではなく、一本で歩いて行けるなど動線を作るべきだと思います。	女	40 歳代	中央
友達や親とは出かけやすいが、子どもを連れてはあまり出かけることがないので、もっと娯楽やイベントが充実するとういと思います。小さい子でも楽しめるものがもっと増えるとういと思います。	女	30 歳代	中央
与次郎や鴨池港、田上など坂の上などの地域は市電が通ってない分、バスの需要が高いと思うが、それが充実しているとは言えないと感じる。利用者が多いのにも関わらず、便数や路線が少ないと思うからだ。利用者の多い時間帯はもう少し多くして欲しい。また、天文館や中央駅に行く時の市電で利用者が多い時間帯は、怖いと感じる時がある。パンパンに人が入りすぎて怖いし、女性からしたら不安になると思う。賛否両論はあると思うが、女性専用車両や優先車両をつくるのは需要あるのではないだろうか。そうすれば男性も安心して乗れる。せっかくの大型商業施設をつくっても人が行くのに億劫になるのはもったいないと思う。	男	29 歳以下	中央
利権者の意見のみが反映され、市民県民が呆れているのを何も感じていないように感じる。サッカー会場などが話題に上がっているが市民県民のどれだけが興味を持っているのかを行政が把握してるか甚だ疑問。	男	40 歳代	伊敷
歴史ある建造物等を生かした、街デザインにして欲しい。	女	30 歳代	中央
路面電車は観光向けにも良いのに、全国区の IC カードが使えないのは不親切だと感じます。城山公園のお手洗いが和式ばかりで古いのも観光客から大変不満が多いです…。遊歩道の趣ある売店も素敵ではありますが、SNS 映えの時代にあまりにも古い印象です。	女	30 歳代	中央
すみません、よくわかりません。	女	50 歳代	伊敷
とくにありません。	女	30 歳代	谷山
特にありません。	男	30 歳代	喜入
特にないです。	女	30 歳代	中央
特になし	女	60 歳代	伊敷
特になし。	男	50 歳代	中央
特に思いつきませんでした。	女	40 歳代	中央
なし	男	50 歳代	谷山